

---

Subject: Erfahrungen Sheddingphase Minoxidil  
Posted by [Gabriele W.](#) on Mon, 25 Aug 2008 19:04:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Mein Hautarzt hat mir heute wegen meines Haarausfalls Regaine mitgegeben. In der Gebrauchsanweisung wird auf den vermehrten Haarausfall (Shedding) hingewiesen und ich habe mich auch schon in diesem Forum versucht, darüber schlau zu machen. Ich habe Angst davor, dass mir in der Sheddingphase besonders schnell, besonders viele Haare ausfallen (im Moment ca. 100-200/Tag). Wie sind eure objektiven Erfahrungen mit dem Shedding---schreibt mir bitte bald!

---

---

Subject: Re: Erfahrungen Sheddingphase Minoxidil  
Posted by [Mamaus](#) on Wed, 03 Sep 2008 10:55:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gabriele W. schrieb am Mon, 25 August 2008 21:04: Hallo.  
Mein Hautarzt hat mir heute wegen meines Haarausfalls Regaine mitgegeben. In der Gebrauchsanweisung wird auf den vermehrten Haarausfall (Shedding) hingewiesen und ich habe mich auch schon in diesem Forum versucht, darüber schlau zu machen. Ich habe Angst davor, dass mir in der Sheddingphase besonders schnell, besonders viele Haare ausfallen (im Moment ca. 100-200/Tag). Wie sind eure objektiven Erfahrungen mit dem Shedding---schreibt mir bitte bald!

Hallo,

bei mir geht es mit dem Shedding wohl auch gerade los. Heute waren es zum ersten Mal an die 300 Haare...habe heulend im Badezimmer gestanden und bin auch jetzt noch total unten.

Hier ist mein Beitrag, in dem ich von meinem Haarausfall berichte.

Wie ist denn jetzt das Shedding bei dir? Hat es sich gelegt, oder ist es immer noch so ausgeprägt?

LG  
Marion

---

---

Subject: Re: Erfahrungen Sheddingphase Minoxidil  
Posted by [Sandy12](#) on Fri, 05 Sep 2008 07:19:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Gabriele,

ich habe Regaine nur ca. 6 Wochen genommen. Mir sind nämlich mit Regaine bis zu 700 Haare an Waschtagen und ansonsten ca. 250 Haare pro Tag ausgegangen. Da habe ich es abgesetzt,

weil ich den Quatsch von "positiven" Shedding in Anbetracht DIESER Menge nicht geglaubt habe. Ein paar Haare mehr als sonst im Shedding verlieren: ok, aber nicht so dermaßen extrem.

Vielleicht sprichst Du besser drauf an. Zur Beruhigung kann ich Dir sagen, dass sich der Haarausfall ca. 2 Monate nach Absetzen von Regaine wieder normalisiert hat (ich hatte es nur wg. der Geheimratsecken genommen). Es sind also m.E. keine Dauerschäden zu befürchten, falls Du ein schlechter Responder bist.

Mein Eindruck ist jedoch, dass die Regaine-Nutzerinnen hier alle eher unzufrieden sind und v.a. ewig mit den wechselnden HA vs. HA-Stopp - Phasen herumlaborieren. Aber sicher gibt es auch einzelne oder mehr positive Erfahrungen. Ich rühre das Zeug jedenfalls nicht mehr an.

LG, Sandy

---