

---

Subject: Ab wann Eisenmangel?

Posted by [Schnuffelchen29](#) on Sun, 24 Aug 2008 13:24:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben.... kurze Frage:

Ab wann hat man Eisenmangel? Bei meiner Blutuntersuchung kamen folgende Werte heraus:

Eisen: 49 Normb. 37-145

Ferritin: 43,1 Normb. 20.0-291

Ist das wirklich so wenig, dass der HA davon kommen kann? Mein Arzt sagte die Werte wären okay und es könnte davon nicht kommen.

Mensch... wem soll man denn noch glauben????

---

---

Subject: Re: Ab wann Eisenmangel?

Posted by [Lula74](#) on Tue, 26 Aug 2008 15:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja der Wert ist laut "Labor" okay. Aber wenn Du Symptome hast wie Müdigkeit, Haarausfall, und noch andere Symptome die man von Eisenmangel haben könnte--dann würde ich schon mal ein Eisenpräparat nehmen für 1-2 Monate. Aber nicht das aus der Drogerie...lieber Ferro-Sanol Duodenal oder ähnliches aus der Apo. Wäre sinnvoll den Arzt zu fragen welches Produkt sinnvoll wäre und für wie lange.

Ig

---

---

Subject: Re: Ab wann Eisenmangel?

Posted by [Nali](#) on Sun, 31 Aug 2008 18:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Eisenwert von mindestens 70 wäre erstrebenswert!!

Eisentabletten können in einem Zeitraum von 1-2 Monaten keine Veränderung bringen.

Einnahme mindestens 3 Monate und dann ein neues Blutbild machen lassen! (direkt vor dem Bluttest kein Eisen nehmen!)

---

---

Subject: Re: Ab wann Eisenmangel?

Posted by [-Amarok-](#) on Sat, 20 Sep 2008 14:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist wirklich sehr unterschiedlich..

Ja, 70 wären gut, aber so pauschal kannman das nicht sagen, ist bei jedem anders..  
Und Vor 6 Monaten Behandlung kannste wirkclih nicht sagen, ob sich was tut - eigene Erfahrung.

---

---

Subject: Re: Ab wann Eisenmangel?

Posted by [Kora79](#) on Wed, 01 Oct 2008 18:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Amarok,

wie lange hast du ein Eisen-Präparat genommen ? 6 Monate ?  
Erst danach ist eine Besserung des HA eingetroffen?

Liebe Grüße

---