
Subject: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!

Posted by [kathi1910](#) on Fri, 15 Aug 2008 16:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle zusammen

ich leide nun schon seit ca 2-3 Jahren an starkem Haarausfall, obwohl ich erst 18 bin. Ich war mittlerweile schon bei 10-15 Ärzten und keiner hat mich wirklich ernst genommen, sie haben immer gesagt ach das hört irgendwann wieder auf.

Ich habe mittlerweile schon alles versucht: Pantovigar, Pantostin; Ell Cranell, Zink, Biotin, Kieselerde....

Mir wurde regelmäßig so ein mittel in den Kopf gespritzt.

Der Frauenarzt hat mir erst die Belara und später die Diane verschrieben die ich jetzt auch schon seit 1 Jahr nehme.

Vor einem ca einem Jahr wurde ich zu einem Endokriniologen geschickt der nichts auffälliges gefunden hat.

Vor ein paar wochen war ich noch mal dort, und dises mal wurde folgendes festgestellt: latente Hypothyreose

Ferritin: 21,9 ng/ml (10-291) Frauen

Vitamin B12: 773 pg/ml (250-1100)

Freies T3: 5.22 pg/ml (1.7-4.4)

Freies T4: 1.35 ng/ml (0.8-1.9)

TSH: 3.71 mU/l (0.3-3.0)

TAK: <20 U7ml (0.0-40.0)

TRAK: 3.1 U/l (0.0 -15.0)

Immunglobulin A: 120 mg/dl (88-378)

Immunglobulin G: 1120 mg/dl (694-1618)

Immunglobulin M: 169 mg/dl (60-263)

Biotin wurde auch getestet da wäre genug vorhanden.

Jetzt nehme ich seit 3 Wochen Eisen (ferro sanol)

leider merke ich noch keinen unterschied zu vorher, kennt sich jemand aus und weiß wie lange ich warten muss um eine verbesserung zu meken??

Ich hab echt große Angst das, dass immer noch nicht der grund für meinen Haarausfall ist. Ich fang ab September eine Ausbildung an und habe große Angst das sich bis dahin nichts gebessert hat.

Ich habe große Probleme meine Haare zu waschen weil da immer zwischen ca 300- 500 Haare ausfallen,ich habe immer starke Bauchschmerzen davor weil ich schon genau weiß das es sooo

viele Haare sind.

Alle die mich kennen merken das ich mich sehr verändert habe, weil ich nur noch zuhause bin und nichts mehr mache nur um die Haare nicht waschen zu müssen. Den Spiegel meide ich mittlerweile auch sehr, weil ich es nicht mehr ertragen kann zuzuschauen wie die Haare jeden Tag dünner werden. Für mich hat sich die ganze Sache zu einem Teufelskreis entwickelt.

Ich hoffe jemand hat einen Rat für mich oder kann mir irgendeinen hilfreichen Tipp geben!!

Würde mich sehr über eine Antwort freuen

Liebe Grüße

Kathi

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 15 Aug 2008 17:54:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,Kati.

Zwei Dinge, die mir auffallen.

Einmal der Eisenmangel, der ja jetzt zum Glück schon behandelt wird. Das dauert aber seine Zeit, bis sich die Eisenspeicher wieder füllen. Da musst du Geduld haben. Auch Haartechnisch. Leider...

Zum anderen ist dein TSH Wert erhöht, aber dein FT3 super über die Norm geschossen, bei niedrigem FT4. Das bedeutet Unterfunktion, die ja auch behandelt wird, aber auch hier brauchst du viel, viel Geduld. Noch mehr als bei der Eisensache würde ich meinen. Die Schilddrüse richtig einzustellen ist eine langwierige Angelegenheit und mit 25ug fängst du ja grad mal an. Da ist noch viel platz nach oben.

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 15 Aug 2008 18:16:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja noch eins.

Sowohl Schilddrüsenprobleme, sowie auch Eisenmangel können zu Haarausfall führen und das nicht zu knapp. Ich denke, dass du auf dem richtigen Weg bist. Also Kopf hoch...

Bei wem bist du denn in Behandlung? Bei deinem Hausarzt oder einem Spezialisten? Du weisst, dass du jetzt in der Einstellungszeit alle sechs Wochen zum Bluttest musst, oder? Das ist wichtig

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [kathi1910](#) on Fri, 15 Aug 2008 18:55:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

erst mal danke für deine antwort.

Also ich geh zu einem Hautarzt der auf haar spezialisiert ist der aber nicht besonders hilfreich ist, dadurch hab ich schon mehrere besucht.

Momentan bin ich am überlegen ob ich mir noch einen Termin in der Uniklinik in Freiburg machen soll.

Liebe Grüße

Kathi

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [kathi1910](#) on Fri, 15 Aug 2008 18:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nochwas was ich vergessen hatte zu sagen:

ich find es sehr seltsam das ich vor einem jahr die schilddrüse und das eisen überprüfen lassen habe und nichts dabei herauskam, obwohl mir dir haare dort schon genauso ausgefallen sind wie jetzt!!

versteh ich nicht

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 15 Aug 2008 19:12:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du denn Werte von vor einem Jahr?Ich kenne viele Ärzte die bei deinem TSH Wert noch an keine Unterfunktion glauben wollen,obwohl du definitiv eine hast.Dein Wert kann zum Beispiel vor einem Jahr bei 2 komma irgendwas gelegen haben,bei vielen Ärzten nicht behandlungswürdig,obwohl es definitiv empfohlen wird.Ich würde mal sagen,bei keiner Erkrankung ist man derart auf das subjektive Wohlwollen des Arztes angewiesen,wie bei Schilddrüsenproblemen.Das macht schon die völlig verschiedenen Normen des TSH Wertes aus (alte Norm bis teilweise 5,5,neue Norm bis teilweise 2,0,viele Labore mit irgendwas dazwischen,freie Werte werden selten gemacht und bedürfen einer gewissen Interpretation seiten des Arztes)Ich kenne auch Ärzte die erst ab Werten von 10 behandeln.Du kannst also überhaupt nicht sagen,dass du vor einem Jahr keine SD Unterfunktion hattest.Wie geschildert ist das sehr problematisch.

Da du ja Probleme mit deinem Arzt hast,würde ich dir entweder zu einem Endokrinologen oder

aber zu einem Nuklearmediziner raten. Beide sind auf Sd Probleme spezialisiert. Hier mal eine Liste mit guten Ärzten. www.top-docs.de
Du kannst auch mal in unseren SD Thread gucken, wenn du magst.
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/11833/>

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [kathi1910](#) on Fri, 15 Aug 2008 19:21:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke ich schau mir den link an!!

Die werte von leztem Jahr hab ich leider nicht.

Nach dem ich den Befund bekommen hab, musste ich zu meinem Hausarzt der mir das Medikament verschreiben sollte, der meinte das vllleicht ein winzig kleiner faktor aber ich sollte nicht glauben das es davon dann auch wirklich weg gehen würde. Er meint es würde sicher an meiner ernährung liegen! Manchmal glaub ich das er bei dem Theme überfragt ist und es einfach deshalb auf meine ernährung schiebt.

Lieb grüße

Kathi

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 15 Aug 2008 19:31:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ein Quark. Bei einer Unterfunktion ist Haarausfall Symptom Nummer eins. Das ist belegt. Da muss ich nicht anfangen von der Ernährung zu schwadronieren. Der Eisenmangel kann genausogut von der Unterfunktion herrühren, da eine Malabsorption nichts ungewöhnliches ist. Das heisst nichts anderes, als dass dein Körper darmbedingt weniger Nahrung aufnehmen kann.

Wie gesagt such dir einen Arzt aus der Liste. Die sind bewährt...

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [kathi1910](#) on Fri, 15 Aug 2008 19:37:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist es sinnvoll noch zusätzlich jod zu nehmen??

Ich bin langsam so verzweifelt, und kann mein leben nicht mehr leben nennen ich will das das ein Ende hat!!

Vielen vielen Dank für ihre Hilfe

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 15 Aug 2008 19:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein,eine Autoimmunkrankheit ist bei dir keinswegs auszuschließen,obwohl die Tpo's in der Norm sind.Deswegen kein zusätzliches Jod.Ich weiss,es ist eine schwierige Zeit jetzt für dich aber es wird auch wieder aufwärts gehen.Ganz sicher...
Dauert aber alles seine Zeit,aber seh es mal so.Nachdem du Ferrosanol und Euthyrox bekommst kann es nur noch in eine Richtung gehen.Nämlich bergauf mit einigen Tälern dazwischen...

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [kathi1910](#) on Fri, 15 Aug 2008 19:49:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich hoffe es sehr!
aber die angst das es nie meher ganz aufhört ist immer irgendwie in meinem Kopf, dann denk ich immer es könnte mich noch viel schlimmer treffen,aber ein großer trost ist es eben nicht

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 15 Aug 2008 19:59:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde positiv an die ganze Sache gehen.Erstmal weisst du wahrscheinlich,woran dein Haarausfall liegen kann und zweitens hast du verdammt gute Aussichten,dass die Haare wieder nachwachsen.Das ist weit mehr,als viele andere auf dem Board für Perspektiven haben und ich sehe überhaupt keinen Grund so miesepetrig ins Wochenende zu starten...

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [Katinka](#) on Fri, 15 Aug 2008 20:14:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
liegt denn bei diesem Ferritinwert schon ein Eisenmangel vor? Laut Referenzwert wäre 21 ja okay?!
Ich hab seit 2 Monaten Haarausfall und es wurde ein ähnlicher Ferritinwert festgestellt. Die Ärzte meinten allerdings, der wäre okay. Bin jetzt etwas unsicher...

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 15 Aug 2008 20:25:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, die Eisenspeicher sind schon zu leer. Idealerweise liegen die Werte oben in der Norm. Unterschieden wird noch zwischen Eisenmangel, wie hier und einer Eisenmangelanämie.

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [Katinka](#) on Fri, 15 Aug 2008 20:34:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mmmh, das könnte so der Eisenmangel für den HA verantwortlich sein... obwohl die Hautärzte was anderes sagen. Kann man das über die Nahrung regeln oder muss man dafür besser ein Nahrungsergänzungsmittel nehmen? Nehme schon Pantovigar und so eine Tinktur vom Arzt.

Ich habe vor einigen Monaten innerhalb weniger Wochen viel an Gewicht verloren... allerdings nicht so ganz freiwillig. Jetzt fallen mir seit 2 Monaten die Haare aus. Habe solche Panik bald "ohne" zu sein...

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 15 Aug 2008 20:40:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Ferritinwert lag ungefähr bei 20? Dann unbedingt Präparate nehmen. Das klappt nicht über die Nahrung. Ferrosanol Duodenal wäre hier empfehlenswert. Wenn du es nicht verträgst, gibt es sicherlich Alternativen. Der Haarausfall kann natürlich damit zusammenhängen.

Kannst du deine Blutwerte bitte mal posten?

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [Katinka](#) on Fri, 15 Aug 2008 21:23:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Großes Blutbild

		Norm
Leukozytenzahl	5,5 Tsd/ul	3,6 - 10,0
Erythrozytenzahl	4,1 Mio/ul	4,1 - 5,1
Hämoglobin	12,9 g/dl	12,3 - 15,3
Hämatokrit	39 %	35 - 45
MCV	93 um ³	80 - 96
MCH	31 pg	28 - 33
MCHC	34 g/dl	33 - 36
Thrombozytenzahl	225 Tsd/ul	140 - 360

Differenzierung prozentual

Lymphozyten	35 %	17 - 47
Monozyten	5 %	4 - 13
Segmentkernige	55 %	41 - 75

Eosinophile 4 % 0 - 7
Basophile 0 % 0-1

differenzierung absolut

Lymphozyten 1,9 Tsd/ul 1,0 - 2,7
Monozyten 0,3 Tsd/ul 0,2 - 0,8
Segmentkenige 3,0 Tsd/ul 1,7 - 7,2
Eosinophile 0,22 Tsd/ul 0,03 - 0,41
Basophile 0,03 Tsd/ul 0,01 - 0,07

16er Profil

Natrium im Serum 141 mmol/l 135 - 145
Kalium im Serum 4,2 mmol/l 3,6 - 4,8
Calcium im Serum 2,41 mmol/l 2,20 - 2,65
Cholesterin im Serum 143 mg/dl weniger als 200 /Ziel
triglyceride im Serum 130 mg/dl weniger als 150
Glukose im Serum 74 mg/dl 70 - 115
Harnsäure im Serum 4,0 mg/dl 2,3 - 6,1
Kretinin im Serum (Jaffe) 0,91 mg/dl weniger als 1,45 (1,10)
Eisen im Serum 12,7 umol/l 8,8 - 27,0
Bilirubin im Serum 0,3 mg/dl weniger als 1,1
AST (GOT) im Serum 13 U/l weniger als 31
ALT (GPT) im Serum 14 U/l weniger als 34
GGT im Serum 14 U/l weniger als 38
Alk. Phosphate 42 U/l 35 - 104
Lipase im Serum 14 U/l weniger als (60)120
Eiweiß im Serum -6,5 g/dl 6,6 - 8,3
TSH basal 1,62 mU/l 0,35 4,50
Ferritin im Serum 21 ug/l 10 - 291
FT3/Freies Trijodthyronin (LIA) 3,2 pg/ml 2,0 - 4,2
FT4/Freies Thyroxin i. Serum (LIA) 1,1 ng/dl 0,8 - 1,7

Puh...geschafft

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [ParkerLewis](#) on Fri, 15 Aug 2008 22:23:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wie dein Arzt den Ferritinwert als in Ordnung betiteln kann, ist mir absolut nicht klar. Na ja muss mir auch nicht. Auf jeden Fall Eisen nehmen. Sag mal, isst du wenig Proteine oder hast eine Diät gemacht? Schreibst du mir eine PN? Ist ja doch ziemlich off topic...

Subject: Re: HILFE ich weiß nicht mehr weiter!!!!
Posted by [Loulu](#) on Sat, 16 Aug 2008 16:20:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die Uniklinik in Freiburg kann ich nicht empfehlen. Die wollten mir gleich ein Stück Haut und Haare wegschneiden auf dem Kopf, wo ich doch sowieso so wenig habe und meine Hautärztin meinte, das hätte sowieso nichts gebracht, also die OP... voll scheiße!!
