

---

Subject: Plötzlicher Harrausfall - durch Gewichtsabnahme?

Posted by [Draculea](#) on Mon, 04 Aug 2008 07:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich möchte euch jetzt auch mal um Rat fragen, weil ich mich von meiner Hautärztin etwas im Stich gelassen fühle.

Ich (30) habe seit einem Friseurbesuch Mitte Juni bemerkt, daß mir dramatisch die Haare ausfallen - weil ich jetzt einen Pony habe, ist mir die "Lichtung" im Stirnbereich sehr stark aufgefallen.

Zunächst war ich bei meiner Frauenärztin, weil ich jahrelang mit der Dreimonatsspritze (Depoclinovir) verhütet habe und dachte, es wären vielleicht die Hormone.

Aber bei der Blutuntersuchung waren die Hormone, Schilddrüsenwerte und Nährstoffe ok.

Meine Hautärztin hat mir beim Reinkommen direkt auf den Kopf gepackt, mir einige strähnen ausgezogen und gefragt, wieso mir das nicht früher aufgefallen wäre...

Dann meinte sie nur, das wäre wohl erblich bedingt, und hat mir direkt Regaine aufgeschrieben, was ich zwei mal täglich nehmen soll. Die menge reicht allerdings nie für den ganzen Kopf, so daß mein Haarausfall fröhlich weitergeht.

Als dann eine Woche später das Ergebnis der Haaruntersuchung da war, rief sie an, und sagte meinem Mann, es könne ja auch an meiner starken Gewichtsabnahme liegen, und das würde sich dann irgendwann geben, und ich könnte ja mal ein Nahrungsergänzungsmittel nehmen... (habe in den letzten fünf Monaten mit Weightwatchers 20 kg abgenommen)

Jetzt weiss ich wirklich gar nicht mehr, was ich machen soll. Und die Ärztin weiss es glaube ich auch nicht. Habt ihr schon mal davon gehört, daß einem durchs abnehmen die Haare ausfallen?

Ich wäre euch für eine Rückmeldung sehr dankbar - ich bin wirklich verzweifelt...

---

---

Subject: Re: Plötzlicher Harrausfall - durch Gewichtsabnahme?

Posted by [Anette-Gross](#) on Mon, 04 Aug 2008 12:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, davon habe ich schon gehoert. Personen die viel abgenommen und dann an Haarausfall gelitten haben. Natuerlich hat der Koerper eine radikale Veraenderung durchgemacht und jetzt reagiert er darauf. Vielleicht solltest du mit Vitaminen versuchen, koennten helfen! Aber ganz bestimmt ist dieser der Grund fuer deinen Haarausfall, wenn bei der Blutuntersuchung alles in Ordnung rausgekommen ist!

---