
Subject: wieder pille nehmen oder durchhalten?

Posted by [marie82](#) on Fri, 01 Aug 2008 21:13:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bräuchte bitte dringend euren rat:

hab im september 2007 die diane nach 7 jahren abgesetzt, da ich immer wieder(so alle 3 monate) extrem starken HA bekommen habe. dazwischen hat der HA aber immer wieder komplett aufgehört.

seit dem absetzen hat der HA nie komplett aufgehört, er war aber auch nicht so extrem schlimm.

aber seit 9 wochen (also 9 monate nach absetzen der pille) ist es der totale horror, es wird immer schlimmer. hab die haare letztes woende nach dem haarwaschen gezählt, bei 1000 haaren habe ich aber aufgehört zu zählen.so viele sind mit unter der pille nie ausgegangen, immer "nur" so gegen 500.

nun hat mir ein endikronologe die yasmin verschrieben. (eine hormonuntersuchung hat nichts ergeben)

ich weiß jetzt einfach nicht, ob ich noch durchhalten soll, ob es eine chance gibt, dass der HA von alleine besser wird, oder ob ich besser wieder eine pille nehmen soll, wenn ja, welche??

wäre über euren rat wirklich sehr, sehr dankbar, bin im moment total ratlos...

danke!
marie

Subject: Re: wieder pille nehmen oder durchhalten?

Posted by [LittleTweety](#) on Sun, 03 Aug 2008 07:37:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

naja, unter der Pille hattest du ja auch HA. Und deine Werte seien in Ordnung. Vielleicht musst du mal an anderer Stelle suchen. Übersäuerung, Nährstoffmangel, Ernährung, Psyche usw.

Ich würde die Pille nicht mehr nehmen, da sie ja sowieso nicht geholfen hat und den Körper auch belastet.

Ausserdem sind 7 Jahre Pilleneinnahme sehr lang. Da braucht der Körper Zeit sich zu erholen. Und Haare brauchen ja ewig. So 1,5 Jahre sollte man schon mindestens warten.

Ich würde weiter auf Ursachenforschung gehen.

Gruß

PS: Ich selber hab ja auch HA. Erst unter der Pille, dann Pille abgesetzt, dann keinen HA mehr, jetzt schwanger, jetzt wieder HA. Es ist zum gruseln. Und Depressionen verschafft das auch.

Aber uns bleibt nur durchhalten.

Subject: Re: wieder pille nehmen oder durchhalten?
Posted by [Anette-Gross](#) on Tue, 05 Aug 2008 12:03:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es sein dass du jetzt viel Stress hast? Der Haarausfall kann mehrer Gruende haben... Mangel an Magnesium, Calcium, ungesunde Ernaehrung, Stress und natuerlich auch die Hormonen... Vielleicht solltest du lieber zu einem Hautarzt gehen und dich untersuchen lassen. Von der Pille, die dir verschrieben wurde, habe ich auch schon gehoert. Eine Freundin von mir behandelt jezt seine Akneprobleme damit und es klappt ganz gut... aber ich wuerde an deiner Stelle zum Hautarzt gehen um auch seine Meinung zu kennen!

Subject: Re: wieder pille nehmen oder durchhalten?
Posted by [@Alexandra@](#) on Sun, 17 Aug 2008 16:48:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso wurde dir die yasmin verschrieben? hab sie auch,ist aber jetzt nach 6 mon.wieder schlimmer geworden. versteh auch nicht was das für ne pille sein soll,da sie andere inhaltstoffe hat wie die berühmten antiandrogenen pillen.was war das fürn arzt? bin auch am überlegen wieder zu wechseln.