
Subject: Ferritinwert zu niedrig

Posted by [kaybe](#) on Thu, 31 Jul 2008 18:25:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 27 Jahre alt und leider seit mittlerweile fast 9 Jahren an Haarausfall. Es ist nicht so, dass die Haare "richtig" ausfallen sondern dass keine neuen Haare nachwachsen. Die Haare werden einfach immer dünner. Mittlerweile ist es so schlimm, das man die Kopfhaut sieht.

Seit Anfang des Jahres habe ich die Pille (Diane) abgesetzt. Zum einen um einen Hormontest machen zu lassen und zum anderen weil ich dachte, dass die Pille am HA Schuld wäre. Der Ha fing nämlich in etwa an als ich bekam die Pille zu nehmen.

Nun habe ich ein Hormontest bei meinem Frauenarzt machen lassen. Er kam zu dem Ergebnis, dass ich zu viele männliche Hormone habe und mein Ferritinwert zu niedrig sei. Der liegt bei 4,6. (weitere Hormonergebnisse weiter unten) Ich bin allerdings Blutspenderin. Kann das den Wert beeinflussen?

Der Frauenarzt rät mir, die Diane wieder zu nehmen und hat mir Eisentabletten verschrieben. Reichen Tabletten bei so einem niedrigen Wert überhaupt. Ich habe hier etwas von Eiseninfusionen gehört.

Was mich untersicher macht ist, ich war zuvor bei so vielen Hautärzten und dort war mein Eisenwert immer ok. Bei meinem letzten Test (letztes Jahr) bei einer Hautärztin stand aber kein Ferritinwert in dem Bluttest. Hätte die nicht und die anderen den Eisenwert als erstes checken müssen. Es weiß doch jeder das Eisenmängel zu HA führen kann.

Könnt ihr mir einen Tipp (oder auch mehere tipps) geben, was ich machen soll? Pille? Eisenpillen? oder weitere Tests

Ergebnisse:

Cortisol-Basalwert 90.1

LH Luteotropin 6.2

FSH Follitropin 3.9

Östron 207

Ötradiol 103.9

Progesteron 0.7

17-Hydroxy-Progesteron 0.5

Prolaktin 4.6

FT3 freies Thyronin 4.58

FT4 freies Thyroxin 15.95

TSh-basal 1.80

Androsendion 2.39

3-alpha glucuron 2.0

DHEA-S 1290

SHBG 68

Biotin 756.0

Ferritin 4.60

Subject: Re: Ferritinwert zu niedrig
Posted by [Ataba](#) on Sun, 03 Aug 2008 08:24:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

um etwas über deine werte sagen zu können bräuchte man auch die normwerte. aber mal unabhängig davon: dein ferritin wird -unabhängig von den normwerten - zu niedrig sein.

mein ferritin (normw. 20-190)lag bei 34. ich hab 3 monate lang hochdosierte eisentabletten genommen und das ferritin stieg auf 37 daraufhin hab ich 6 infusionen bekommen und nun liegt er bei 131 die haare wachsen aber trotzdem nicht

Subject: Re: Ferritinwert zu niedrig
Posted by [kaybe](#) on Sun, 03 Aug 2008 14:18:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Normwert für mein Ferritin wäre 30-300. Meiner liegt bei 4.60.

Was für Eisentabletten nimmst du?

Wo hast du die Infusionen machen lassen?

Mein Arzt hat mir gesagt, dass es bis zu 200 Tagen dauern kann, bis mein neue Haare sehen kann. Zudem werden sie anfangs ganz fein sein. Außerdem hat er gesagt, dass die Haare die jetzt ausfallen, vor 100 Tagen geschädigt wurden, deshalb dauert es auch so lange bis man ein Resultat sieht.

Subject: Re: Ferritinwert zu niedrig
Posted by [Ataba](#) on Sun, 03 Aug 2008 15:05:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab ferro sanol genommen und kräuterblut getrunken.

die infusionen gabs dann ganz einfach beim hausarzt. zahlt die kasse bei festgestelltem eisenmangel.

und ja, es stimmt schon, dass die haar auf etwas reagieren, was monate zurückliegt.

Subject: Re: Ferritinwert zu niedrig
Posted by [kaybe](#) on Tue, 05 Aug 2008 11:03:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nmmst du noch andere Medikamente oder Pille.

Ist schon blöd, daß es ewig dauert bis man sieht das neue Haare wachsen.
