

---

Subject: Plötzlicher Haarausfall

Posted by [maggy1376](#) on Thu, 24 Jul 2008 13:41:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich würde gerne Eure Meinung wissen. Vor ca. 4 Wochen merkte ich dass ich Haarausfall bekomme. Dann der Schock als ich die leichten Geheimratsecken entdeckte. Ich bin natürlich sofort zum Hautarzt hin um das abzuklären. Vorher hatte ich mich aber auch schon im Internet erkundig nach möglichen Ursachen. Ich muss zur meiner Vorgeschichte sagen dass ich sehr schlimmer psychische Probleme hatte wegen Eheproblemen und auch in Behandlung war. Das ging fast 1 Jahr so, ich hatte viel abgenommen und auch Antidepressiva genommen. Zur meiner Schande muss ich auch sagen, dass ich in der Zeit auch mehr Alkohol getrunken habe als einem gut tut. Aber auch vorher schon war ich seelisch nicht gerade stabil und habe dadurch auch oft mit körperlichen Beschwerden zu tun wie: Schlaflosigkeit, Herzrasen, Zittern, Nervösität. Nebenbei bin ich auch noch wegen Migräne in Behandlung Als ich dann da beim Arzt war guckte die mich nur kurz an und sagte, das wäre hormonell bedingt und genetisch veranlagt, weil die Symptome typisch dafür sind.

(die Symptome sind so, dass ich leichte Geheimratsecken habe und im Scheitelbereich leicht ausgedünntes Haar, fast nur rechts, aber auch am gesamten Kopf sind die Haare viel dünner geworden, sie wachsen aber sehr schnell in die Länge und es kommen auch ganz viele neue kurze nach).

Ich bin total fertig deswegen und will das nicht so wirklich glauben, da bei mir in der Familie auch niemand vorbelastet ist. Als das mit dem Haarausfall anfang war ich gerade auf dem Weg der Besserung und hatte auch gerade mit dem Antidepressiva aufgehört, dafür habe ich sehr gekämpft und auch für meine Ehe die wieder auf dem Weg der Besserung ist. Nun jetzt das! Bin 32 und weiblich und habe jetzt große Angst, dass ich bald kaum noch Haare auf dem Kopf habe. Bitte sagt mir was haltet Ihr denn von der knappen Aussage der Ärztin? und würdet Ihr noch eine zweite Meinung einholen? Im Voraus Danke.

---

Subject: Re: Plötzlicher Haarausfall

Posted by [LittleTweety](#) on Thu, 24 Jul 2008 16:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

du hast dir deine Antwort doch schon gegeben.

Du hattest psychischen Stress und davon eine Menge. Und von Stress kann man sehr wohl HA bekommen. Das sollte der Arzt auch wissen. Aber die wollen sich mit solchen Problemen nicht abgeben, sagen daher einfach erblich bedingt.

Ich würd jetzt versuchen "runter" zu kommen und abzuwarten. Dann wird es wieder besser werden.

Gruß

---

---

Subject: Re: Plötzlicher Haarausfall  
Posted by [maggy1376](#) on Thu, 24 Jul 2008 16:39:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich danke Dir für Deine schnelle aufbauende Antwort. Ich hoffe Du hast Recht.

---