

---

Subject: Metformin auch gut bei Haarausfall??  
Posted by [Rapunzel](#) on Sat, 05 Jul 2008 10:27:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, hoffentlich kann mir jemand hier weiterhelfen oder von seinen Erfahrungen berichten!?

Ich habe sehr starken Haarausfall (Durchschnitt von 240 Haaren pro Tag) wegen PCOs. Die Diane hat gut geholfen, aber jetzt möchte ich schwanger werden. Insulinresistenz habe ich (noch?) nicht entwickelt, trotzdem wurde mir Metformin verschrieben, um den Eisprung zu fördern und den Zyklus zu regulieren.

Wie lange kann es dauern, bis der Haarausfall sich unter Metformin sich bessert? Und: bessert er sich überhaupt?

Ich würde mich wirklich freuen, wenn jemand mir von seinen Erfahrungen berichten kann!  
Tausend Dank!

---

Subject: Re: Metformin auch gut bei Haarausfall??  
Posted by [kaaos\\_k](#) on Wed, 16 Jul 2008 20:49:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Rapunzel,  
ich nehme Metformin (Siofor) seit ca. Nov. letzten Jahres (Hyperandrogenämie, Haarausfall seit nun drei Jahren... meine ganze Geschichte hier aufzuführen, wäre zu viel. Steht aber im Vorstellungsthread).  
In Punkto HA hat sich nix getan... Jetzt, im Sommer, ist alles beim Alten... Aber bei mir haben z.B. auch keine Antiandrogenen Pillen etwas gebracht; vielleicht hilft dir daher auch Met.  
Wichtig ist in jedem Fall, dass du es vorsichtig einschleichst, da es doch sehr auf den Magen gehen kann. Ich bin mit 125mg angefangen. Das ist schon sehr vorsichtig, war für mich aber das Richtige. Mittlerweile nehme ich tägl. 1000mg. Außer, wenn man weiß, dass man Alkohol trinkt (also nicht nur ein Bierchen am Abend), sollte mans weg lassen. Hoffe, ich konnte dir helfen!

---

Subject: Re: Metformin auch gut bei Haarausfall??  
Posted by [Rapunzel](#) on Thu, 17 Jul 2008 20:01:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kaaos,  
vielen Dank für Deine Antwort! Ich bin froh, wenn sich jemand dazu meldet. Bei meinen Recherchen hat sich auch nicht Vielversprechendes ergeben. Metformin scheint auf PCOs eine gute Wirkung zu haben, warum aber verhindert es nicht den Haarausfall?

Antiandrogene Pillen haben bei mir gut gewirkt, allerdings vertrage ich sie nicht gut und ich möchte schwanger werden.

Wenn sonst noch jemand Erfahrung damit gemacht hat, bin ich froh über jeden Beitrag!

Schönen Abend und Danke nochmal!

---

---

Subject: Re: Metformin auch gut bei Haarausfall??  
Posted by [kaaos\\_k](#) on Sat, 19 Jul 2008 10:27:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eigentlich müsste es tats. ne ähnliche Wirkung als die Pille haben, wenn nicht sogar eine bessere ... männl. Hormone werden reduziert, der Zyklus reguliert sich...  
Aber ich frage mich auch, ob bei mir einfach das Gleichgewicht Östrogen - männl. Hormone nicht stimmt. Östrogen ist def. zu niedrig bei mir.  
Außerdem werde ich evtl. mal eher an eine Basenkur denken. Hab nä.Wo. nen Termin beim HP, mal schauen, was da sonst noch angedacht wird.  
Dir auch viel Erfolg!

---