
Subject: Hilfe Haarausfall

Posted by [Tanja210173](#) on Tue, 24 Jun 2008 15:45:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich habe seit einigen Wochen ein ziemliches Problem.

Im Febr. ist mein Sohn auf die Welt gekommen und seither habe ich extremen Haarausfall.

Ich war schon bei versch. Ärzten und eigentlich weiß ich immer noch nicht mehr und vor allem wie es weiter gehen soll oder kann.

Der Hautarzt meint, es wäre hormonell bedingter Haarausfall. (männl. Hormone) Er empfahl mir Regaine 2% und eine Perückenbehandlung. Da könnte man nicht viel machen. Ich würde eine männl. Glatze bekommen.

Die Frauenärztin verschrieb mir Diane 35 und Zinktabletten.

Der Hausarzt untersuchte Schilddrüse, Organe und Blut. Alles ok bis auf den Eiesenwert. Da bekomme ich nun auch etwas.

Diese Behandlungen laufen schon so ca 3 Wochen. Es hört nicht auf.

Nun habe ich schon kurze Haare und es sieht echt bescheiden aus.

Meinen Scheitel trage ich auf der anderen Seite. Ich habe nun schon einige Kahle stellen und ich kann sie auch nicht mehr verstecken.

Wie bekomme ich den Haarausfall zum stoppen....????

Ich bin echt am Ende!!!

Viele liebe Grüsse

Tanja

Subject: Re: Hilfe Haarausfall

Posted by [ParkerLewis](#) on Tue, 24 Jun 2008 17:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall nach einer Geburt ist durchaus normal und erleben viele Frauen. Wieso es dein Hautarzt auf hormonell bedingten Haarausfall schiebt, ist mir schleierhaft. Hat er irgendwelche Untersuchungen gemacht oder nur den Super-zweisekundenröntgenblick auf die Kopfhaut? Entwickelst du Geheimratsecken?

Der Eisenhaushalt spielt eine wichtige Rolle, besonders für die Haare... Das heisst ganz krum: Wenig Eisen, wenig Haare. Bring erstmal deinen Eisenhaushalt in Ordnung, dann klappt es bestimmt auch wieder mit den Haaren... Bin ich fest von überzeugt. Das dauert seine Zeit und du wirst keinen Erfolg über Nacht sehen. Ein halbes Jahr bis Jahr wirst du schon einplanen müssen.

Subject: Re: Hilfe Haarausfall

Posted by [Hühni](#) on Tue, 24 Jun 2008 17:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also im Normalfall ist Haarausfall nach einer Schwangerschaft völlig normal, ich kenne einige Frauen, die das auch haben. Eine davon hatte auch richtig fiese kahle Stellen an den Geheimratsecken bekommen. Das ganze beginnt ca. 3-4 Monate nach der Entbindung und ist auf den "Hormon-Crash" nach der Geburt zurückzuführen.

Das ganze pendelt sich im Normalfall auch wieder ein. Nach ca. 3 Monaten sollte es besser sein und bis es ganz weg ist kann es auch schon mal 9 bis 12 Monate dauern, muss aber nicht. Die Haare wachsen im Normalfall, wenn nicht noch eine andere Ursache dahinter steckt, alle wieder nach.

Erklärungen zu diesem Phänomen findest Du auf jedenfalls im Internet.

Das beste was Du jetzt wohl tun kannst, ist, das Eisen nehmen (Eisenmangel kann eine Ursache sein, aber bei Dir wird es eher die Schwangerschaft sein) und vielleicht Pantovigar probieren, aber ein Wundermittel ist das nicht. Auch andere Vitamine (Biotin, b-Vitm.) werden nicht schaden, aber auch keine Wunder vollbringen.

Regaine und auch die Diane 35 können selbst auch Haarausfall auslösen bzw. fördern. Ich bin zwar kein Regaine-Experte, aber wenn der Haarausfall schwangerschaftsbedingt ist, wird es eher nicht helfen...und man muss sich im klaren sein, dass man es immer nehmen muss, sonst fallen die dadurch gewachsenen Haare nämlich wieder aus. Nach Absetzen aber auch eine längere Einnahme der Pille können Haarausfall auslösen, von den anderen Nebenwirkungen nicht zu schweigen.

Ich würde, auch wenn es schwerfällt, erstmal vielleicht nicht so viel machen und abwarten. Das sollte sich von alleine geben. Wenn es arg schlimm wird, in der Zwischenzeit mit Tüchern, Haarbändern oder Toppik/Voluma oder so arbeiten.

Kopf hoch,
Anke
