

---

Subject: Extrem-Shedding nach Einnahme von Sägepalme !?

Posted by [Dysfunktion](#) on Fri, 06 Jun 2008 19:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich leide seit 1 1/2 Jahren (bin 21) unter recht starkem Haarausfall im Zusammenhang mit dem PCO-Syndrom. Ich nehme nun seit 8 Monaten die anti-androgene Pille Belara. Von Januar bis März kam es zu einem HA-Stopp (nur 5-10 Haare täglich), was die Hoffnung, zumindest meinen derzeitigen Haarstatus erhalten zu können, schürte. Doch dann Anfang April setzte der HA wieder ein und die Verzeiflung brach wieder aus, obwohl es nur knapp über 100- max. 150 Haare am Tag waren .

Letztere brachte mich dann dazu, zusätzlich zu dem, was ich mir sonst einschmeiße (Priorin, Bierhefe, Kieselerde, Biotin, Zink, Eisen, B-Komplex & L-Thyrox 50) noch ein bisschen Sägepalme zu gönnen, die ja angeblich gegen HA-Helfen soll. Bei einem natürlichen Mittel ist man zumindest geneigt zu glauben, es könne wenigstens nicht schaden. Aber falsch gedacht. Paar Tage nach dem ich damit angefangen hatte, begann der Horror. Mir fallen seit fast 3 Wochen im Durchschnitt 400-500 Haare aus, was mich schwer am Rad drehen lässt. Hätte mir schon beinahe ne Glatze geschoren, um das nicht mehr ertragen zu müssen. So schlimm wars nicht mal vor Pilleneinnahme.

Nun würde ich sehr gerne wissen, ob die Sägepalme Auslöser gewesen sein kann (habe sie natürlich sofort abgesetzt) und ob die Hoffnung besteht, dass sich das Ganze wieder normalisiert.

Hoffe auf Antworten.

---