
Subject: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??
Posted by [Gwen](#) on Mon, 02 Jun 2008 17:29:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nun ja könnt mir jmd sagen ob diese Werte in Ordnung sind? oder zu niedrig falls ja sollte ich Eisentabletten oder Ferritin tabletten einnehmen. Mal von HA abgesehen fühl ich mich sehr lustlos, schlapp. Und muss sehr viel Arbeit erledigen, kann kaum Kraft zum Ausgehen aufbringen.

Ferritin 27,80 ng/ml 20,00 - 150,00

Transferrin 3,42 g/l 2,00 - 3,60

Transferrinsätt 11,40 % 16,00 - 45,00

Könnt ihr mir nennen welche Tabletten die wirksamsten sind? Verlasse mich nicht so sehr auf meinen Arzt. Hat mir ja bis jetzt auch nicht geholfen.

Danke für Eure Hilfe.

Subject: Re: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??
Posted by [Nali](#) on Sun, 22 Jun 2008 09:36:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gwen,

dein Ferritin ist zwar im Grenzbereich, aber doch recht niedrig.
Ich an deiner Stelle würde Eisentabletten nehmen.
Kann dir aber leider keinen Tipp geben, da jeder anders auf verschiedene Präparate reagiert..
Sonst geh doch einfach mal in die Apo und lass dich da beraten.

Grüße
Nali

Subject: Re: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??

Posted by [Alia](#) on Fri, 11 Jul 2008 13:51:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls der Apotheker dir zu Ferro Sanol Kapseln geraten hat:

Falls du 1x eine Kapsel pro Tag nehmen sollst:

es könnte zu folgenden Symptomen kommen:

Verstopfung -> Müdigkeit, Schwerfälligkeit.

Was man tun kann:

die Kapsel morgens früh direkt nach dem aufwachen nehmen mit viel Wasser und einer oder 1/2 Orange (Vitamin C), dann eine Stunde warten, dann 1. Frühstück mit Graubrot/Schwarzbrot gemischt, nach einer Stunde oder so (wenn du wieder Hunger hast) 2. Frühstück, nach einiger Zeit Mittagessen, nachmittags eine Zwischenmahlzeit, 1. Abendessen (Graubrot/Schwarzbrot), 2. Abendessen, immer viel trinken, mehr Obst und Gemüse als sonst, mehrere kleine Mahlzeiten.

Falls du dich immer noch schlecht/nicht ganz fit fühlst:

nur noch 3 Kapseln pro Woche nehmen - Ernährung anpassen (etwas weniger Schwarzbrot vielleicht). Oder zu niedriger dosierten Kapseln wechseln.

Ohne Gewähr.

Subject: Re: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??

Posted by [Verena](#) on Tue, 22 Jul 2008 19:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich schaue immer mal wieder hier ins Forum rein und bin gerade bei dem Wort Ferritinwert hängengeblieben. Dein Ferritinwert ist viel zu niedrig. Bei mir war er auf jeden Fall verantwortlich für meinen HA. Meines Erachtens nach bekommst Du ihn nicht hoch mit Eisentabletten, sondern mit Eiseninfusionen. Ich bekomme immer dann, wenn mein Eisenspeicher zu niedrig ist Venofer-Infusionen und dann stabilisiert sich alles wieder. Besprich das doch einfach mal mit Deinem behandelnden Arzt.

Noch eine Bemerkung zur Einnahme von Eisentabletten. Mir hat mein Arzt gesagt und ich habe es auch hier mehrfach gelesen, daß die beste Zeit für die Einnahme mittags sei, und zwar eine Stunde vor dem Mittagessen in Verbindung mit Vitamin C.

Wünsche viel Erfolg bei der Behandlung des HA.

Gruß Verena

Subject: Re: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??
Posted by [Gwen](#) on Tue, 22 Jul 2008 21:30:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Verena, danke für deine Antwort.

Ich habe diese Werte mindestens die letzten 5-6 Jahre: solange fühle ich mich auch schwach, aber meine Ärzte und ich habe viele schon aufgesucht, sagen dass alles im grünen Bereich sei. Der Grund für meinen HA sei nicht der Ferritinwert... ich verzweifel selbst schon. Die Ärzte schreiben mir noch nicht mal die Eisentabletten, geschweige denn eine Infusion. Tja bin nunmal keine Privatpatientin, deswegen wohl.

Was sollte ich deiner Meinung nach tun. Der Arzt der diese Werte gemessen hat ist ein renommierter Endokrinologe hier in Berlin. Er sagte alles sei in Ordnung. Ich weiss aber dass es nicht so ist. Kann ich den Arzt auffordern das zu tun?

Ig
gWEN

Subject: Re: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??
Posted by [Ataba](#) on Wed, 23 Jul 2008 06:59:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bekam im Februar meinen Ferritin-Wert von 34 (Ref. 20-190).

Nach über 3 Monaten Eisentabletten hochdosiert (!!) war der Ferritinwert bei 37 (!!!). Ich bekam dann 6 Eiseninfusionen und nu ist er bei 131.

Ig

Subject: Re: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??@ataba
Posted by [Holunderweg3](#) on Wed, 23 Jul 2008 10:30:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, nehme auch seit 3 Monaten Ferrosanol 100mg, mein Eisen ist von 15 auf 27 gestiegen, also auch eher nicht so, wo hast du die Infusionen machen lassen????Und hat sich das am Haar bemerkbar gemacht??? Gruss Holunderweg

Subject: Re: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??@ataba
Posted by [Ataba](#) on Wed, 23 Jul 2008 11:19:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab die Infusionen bei meinem Hausarzt machen lassen. Die letzte Infusion ist jetzt 4 Wochen her und an den Haaren merk ich nix. Ich hoffe, dass sich da noch was tut. Aber ich zweifel schon

dran. Weil der Eisenpiegel ja seit 4 Wochen eben hoch ist. Da müsst doch dann zumindest mal ein Stopp drin sein denk ich mir *grübel*

Subject: Re: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??@ataba
Posted by [Verena](#) on Wed, 23 Jul 2008 11:36:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

die Infusionen macht wirklich jeder Hausarzt. Da mußt Du nicht unbedingt zu einem Spezialisten. Die Ärzte sagen immer, auch wenn Du am unteren Wert des Referenzbereichs angelangt bist, daß Deine Werte in Ordnung sind. Nur für einen Menschen mit HA ist dieser Wert absolut Mist.

Davon abgesehen müsstest Du auch einige Dinge an Deinem Körper spüren wie Müdigkeit, Frieren, schnelle Erschöpfung wenn Du zum Beispiel Sport machst oder die Treppe hochsteigst. Horche mal in Dich hinein und google mal, was Du über niedrigen Ferritinwert findest.

Ich würde auf jeden Fall den Arzt wechseln, der mir nicht weiterhelfen möchte.

Ich hoffe,ich konnte Dir ein wenig weiterhelfen.

Lieben Gruß von Verena

Subject: Re: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??@ataba
Posted by [Verena](#) on Wed, 23 Jul 2008 11:38:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry,

die Antwort war für Holunderweg, habe zu schnell gedrückt.

Subject: Re: Eisen + Ferritinwerte zu niedrig??@ataba
Posted by [Holunderweg3](#) on Wed, 23 Jul 2008 11:59:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo verena, danke fürs antworten, werde im August nochmal nach meinem wert gucken lassen, denke aber so viel wirts nicht sein, habe schon immer ne starke Mens, dazu im herbst 07 ne fehlgeburt, dann dauerblutung, im Januar ne Ausschabung, bräuchte wirklich mal ne Dröhnung und wenn ich ehlich bin nehme ich das ferrosanol nicht immer mit Vit.C also kommt es gar nicht da an wo es soll, wieso sind denn nur die Aerzte der Meinung das HA nicht vom Eisenmangel kommen kann???Finde ich schon komisch, gruß rinchen(Holunderweg)
