
Subject: Mal wieder verzweifelt - ich kann einfach nicht mehr :(

Posted by [xwomam](#) on Sun, 25 May 2008 08:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Blick in den Spiegel hat mich mal wieder zum heulen gebracht
Mein Haarbild wird zunehmend lichter und ich kann einfach nichts dagegen tun. Vor allem am Oberkopf scheint die Kopfhaut durch, die Haare werden immer dünner und weniger... dabei hab ich den HA erst seit einem halben Jahr. (wie wird das erst in ein paar Monaten aussehen) Ich bin doch erst 21, ich mag meine Haare noch nicht verlieren

Ich glaub fast, dass ich AGA habe--- Mich würd interessieren, wie lange es bei anderen AGA Leuten dauert, bis das Haarbild zunehmend lichter wird. Ist das normal, dass das so schnell geht?

Nachdem ich mich schön langsam bzgl. Haarerersatz umhören sollte. Was würdet ihr mir empfehlen? Bei mir kommt dazu, dass ich in Ö wohne, d.h. hier gibts wenig Möglichkeiten, ich müsst also wahrscheinlich nach DTl. fahren.

Sorry, dass ich hier so herumjammere, danke auf jeden Fall schon im voraus!

Lg

Subject: Re: Mal wieder verzweifelt - ich kann einfach nicht mehr :(

Posted by [Holunderweg3](#) on Sun, 25 May 2008 18:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich habe gerade einen älteren Beitrag gelesen in den du dich auch zu Psyche und HA geäußert hast. Die Angst vorm täglichen aufstehen, wieder Haare in den Kissen zu finden, vorm Kämmen und Frisieren, was ich sehr eingeschränkt tu. Dementsprechend viele Haare verliere ich nach 3 Tagen nichtwaschen und nichtkämmen. Es ist wirklich ein Teufelskreis, bin dadurch total depressiv geworden. Habe ja auch einen Hormontest beim Gyn machen lassen, musste auch 100 € hinlegen, obwohl nichtmal alles dabei war. Habe aber einen erhöhten DHEAS Wert, mit dem ich dann am Dienstag zum Endokrinologen gehe. Die Haare fallen mir sehr diffus aus, denke ich und meinte auch die Hautärztin. Bis vor 3 Monaten hatte ich auch schöne volle Haare und jetzt ein Grusel. Was sagen deine Hormone?? Du bist ja fast 15 Jahre jünger als ich. Ich mit meinen 37 n, knnten schon erste Vorboten der Wechseljahre sein. Ich weiss wie es einen runterziehen kann, denke manchmal hättest du ne fiese Migräne, da kann man ne Tablette einwerfen und gut!!! Ich weiss das ich dir nicht so helfen kann wie du möchtest, ist ja andersrum genauso. Trotzdem einen Kraftschub von mir. Es muss doch mal wieder besser werden!!!! Gruss rinchen

Subject: Re: Mal wieder verzweifelt - ich kann einfach nicht mehr :(

Posted by [xwomam](#) on Mon, 26 May 2008 20:28:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort!

Ja, ich hab mich hier schon ein paar Mal aufgeregt Es geht immer eine Zeit lang, aber dann kommt wieder der Zusammenbruch, wenn der HA wieder schlechter ist, oder wenn ich merke, dass mein Haarbild schon wieder lichter ist...

tja, man kann wohl eh nichts machen, vielleicht sollt ich mich damit abfinden - gibt leute die schlimmeres haben...aber jedenfalls danke für deinen Zuspruch!

Lg
