

---

Subject: Weniger Haarausfall ohne Regaine / Was tun?

Posted by [Mila76](#) on Thu, 22 May 2008 21:36:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Vielleicht weiß jemand von Euch einen Rat...

Ich nehme bereits seit 9 Wochen Regaine wg. meines starken Haarausfalls. Den HA bekam ich ca. Anfang Februar und der Dermatologe empfahl mir Regaine, was ich bis vor 6 Tagen noch genommen habe. Der HA hat sich aber nicht verbessert, ich hatte weiterhin starken HA aber die Haare wuchsen schon nach 1 Woche Benutzung von Regaine. Ich denke aber nicht, dass das durch Regaine geschah...

An diesem Wochenende konnte ich Regaine nicht benutzen und bemerkte, dass der HA nicht mehr so schlimm war. Ich habe es bis heute nicht mehr aufgetragen und es ist besser geworden. Ich habe noch einen leichten HA.

Was meint Ihr? Soll ich Regaine nicht mehr benutzen oder doch lieber damit anfangen?

Kann ich noch mit vermehrtem Haarausfall rechnen??

Ich bin momentan überfragt und weiß wirklich nicht mehr was ich machen soll... :-/

Danke für Eure Antworten.

Gruß

Mila

PS. Termin beim Dermatologen habe ich erst Anfang Juni.

---

---

Subject: Re: Weniger Haarausfall ohne Regaine / Was tun?

Posted by [brigitte](#) on Fri, 23 May 2008 07:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja, das ist eine wirklich schwere Frage.

Könnte sein, dass der HA eh aufgehört hätte und es durch Regaine nur beschleunigt wurde, aber genauso gut, könnte die Wirkung von Regaine eingesetzt haben. Bei mir hat der HA mit Regaine nach 8 bis 9 Wochen aufgehört. Wenn du dann mal drei Tage Pause machst, ist die Wirkung noch nicht weg. Erst nach 2-4 Wochen Absetzen wirst du merken, ob es die Wirkung von Regaine war.

Nun musst du leider selbst entscheiden.

---

---

Subject: Re: Weniger Haarausfall ohne Regaine / Was tun?

Posted by [Mila76](#) on Fri, 23 May 2008 19:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für Deine Antwort.

Das wäre aber ein zu großer Zufall, dass ich wg. der Wirkung von Regaine weniger HA habe. Ich habe letzten Freitag (abends) Regaine das letzte Mal aufgetragen und Samstag habe ich bemerkt, dass im Laufe des Tages weniger Haare ausgefallen sind und so ist es bis heute... Ich habe es also gleich am Samstag bemerkt und am Sonntag beim Haarewaschen besonders.

Ich bin mir ziemlich sicher, dass ich aus diesem Grund weniger HA habe. Eine ganz klare Antwort könnte ich aber natürlich vom Dermatologen bekommen, wobei ich mir da mittlerweile auch nicht mehr so sicher bin.

Das ist wirklich eine sehr schwere Entscheidung ob ich es nehmen soll oder nicht... Ich schaue aber was die nächsten Tage bringen.

Über noch mehr Antworten würde ich mich freuen.

---

---

Subject: Re: Weniger Haarausfall ohne Regaine / Was tun?

Posted by [Sandy12](#) on Fri, 23 May 2008 20:30:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vom Dermatologen wirst Du keine klare Antwort kriegen. Ich würde Regaine nicht mehr nehmen. Ich weiß nicht, warum Du Haarausfall hattest, aber er scheint vorübergehend gewesen zu sein, wenn er jetzt nur noch leicht ist. Momentan klappt es ohne Regaine, wie Du sagst. Wenn Du es jetzt wieder nimmst, lässt Du die Gelegenheit verstreichen, zu erfahren, ob es nicht auch ohne gegangen wäre. Ich weiß nicht, wie weit es mit einer angeblichen Abhängigkeit der Haare von Minox her ist, aber in eine psychische Abhängigkeit wirst Du jedenfalls bei fortgesetzter Einnahme rutschen. Und das, wenn der HA jetzt nur noch leicht ist und evt. ganz verschwindet? Im Grunde liegt die Antwort doch auf der Hand. Wieder anwenden kannst Du es am Ende immer noch, wenn der HA gar nicht weg geht.

---

---

Subject: Re: Weniger Haarausfall ohne Regaine / Was tun?

Posted by [Mila76](#) on Fri, 23 May 2008 20:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank Sandy, das bestärkt nur noch das, was ich innerlich vor gehabt habe aber mich nicht getraut habe es ohne Regaine zu versuchen.

Vielleicht habe ich doch Glück und der HA wird ganz nachlassen; Wobei ich mir noch immer Gedanken darüber mache, warum es zu dem HA gekommen ist... Vom Dermatologen habe ich nach div. Untersuchungen (Blutbild, Trichogramm etc.) keine eindeutige Antwort bekommen.

---