
Subject: Sonne und Haare????

Posted by [Holunderweg3](#) on Fri, 09 May 2008 14:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt mal schützt ihr eure Haare bei dieser Witterung, habe hier schon öfters gelesen Cappi oder Hut!Es ist ja herrlich das die Sonne so scheint, muss aber gestehen auf meinem Fusselkopf, der noch dazu dunkel ist ,ists tüchtig warm, wiederrum brauchwen wir ja auch sonnenlicht um Vitamin D gut aufzunehmen. Und immer möchte ich nicht mit Basecape und co rumrennen, klar je weiter südlicher dann auf alle Fälle. Wünsche hier allen schöne Feiertage!!!!!!

Subject: Re: Sonne und Haare????

Posted by [Padme](#) on Fri, 09 May 2008 19:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... Vitamin D mit Sonnenlicht besser im Körper produziert, nicht besser aufgenommen.

Subject: Sonne-Vit B

Posted by [Jadaa](#) on Sun, 11 May 2008 12:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gehts dir jetzt generell um Sonnenschutz oder speziell um Schutz vor Sonne, wenn du zu denen gehörst, deren HA schlimmer wird bei Sonnenwetter?
Wenn Letzteres der Fall ist, kann ich dir nur sagen, dass es zumindest bei mir gar keinen Einfluss hat, ob ich nen Hut trage oder nicht, es rieselt trotzdem fröhlich vor sich hin

Na ja, ich versuche mir das schööööne Wetter dadurch nicht vermiesen zu lassen..klappt auch ganz gut manchmal

Meien Tante hat ihren sonnenbedingten HA ganz gut mit Vitamin B-Komplex in den Griff gekriegt, was haltet ihr davon?
