

---

Subject: Wieder alles auf Anfang?

Posted by [dense75](#) on Wed, 07 May 2008 09:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

eigentlich dachte ich, mein Haarausfallproblem hätte sich gelöst, aber es dem ist wohl doch nicht so.

hatte letztes Jahr verstärkten HA inkl Eisenspeichermangel. Neben Eisentabletten hatte mit meinem Hautarzt auch Regaine 5% verschrieben (obwohl telogener HA festgestellt wurde) – danach wurde es unerträglich (bis 500 Haare nach dem Waschen). Ich habe es dann abgesetzt und nach zwei Wochen war alles wieder ok (nur noch ca. 50 – 60 Haare nach dem Waschen). Dachte, es war wohl doch der Eisenmangel.

Seit ein/zwei Monaten wird es wieder schlimmer. Nach dem Waschen sind es wieder so um die 100, sicher mehr. Auch wenn das immer noch im Normbereich liegt, kriege ich langsam wieder Panik, dass es von vorn anfängt...denn ich meine, auf dem Kopf wieder weniger Haare zu haben.

Ich halte mich damit über Wasser, dass es vielleicht nur die Frühlingsphase (Fellwechsel?) ist, da meine Friseurin meinte, zur Zeit ist es bei vielen schlimmer mit dem HA.

Wie geht es euch, könnt ihr da auch was feststellen, dass es zur Zeit schlimmer ist?

Ich weiß sonst nicht, was ich noch probieren soll. Wird vielleicht noch mal meine Schilddrüse durchchecken lassen.

Viele Grüße

Denise

---

---

Subject: Re: Wieder alles auf Anfang?

Posted by [xwomam](#) on Wed, 07 May 2008 10:39:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

Ja bei mir ist der HA seit ein paar Wochen auch wieder viel schlechter: (Ich glaube halt, dass es bei mir mehr an den Hormonen liegt, aber hab auch schon an den Frühling gedacht/bzw. gehofft.

Nimmst du denn noch die Eisentabletten? Ist dein Eisenwert jetzt normal?

Eine Freundin von mir hat auch HA wegen Eisenmangel und bei der war der HA kurz nachdem sie mit den Eisentabletten aufgehört hat (ich glaube man nimmt die ja nur so 3 Monate oder?) wieder schlechter.

Lg

---

---

Subject: Re: Wieder alles auf Anfang?

Posted by [dense75](#) on Wed, 07 May 2008 12:27:18 GMT

---

Hallo!

ja, ich nehme noch eisen und zink, meine werte sind mittlerweile i.O. deswegen mache ich mir ja auch wieder sorgen.

Viell sllte ich auch mal die Hromone prüfen lassen - obwohl mein Hautarzt der Überzeugung war, es sein kein genet. bedingter HA...

Wieviele fallen dir denn nach dem waschen noch aus?

Ig  
denise

---