
Subject: Welches Mittel hat bei euch wirklich geholfen???

Posted by [Mellitti](#) on Sat, 12 Apr 2008 17:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich weiß es gibt hier zich Informationen zum Thema Haarausfall und ich habe mich auch schon reichlich durchgeschuftet um viele Beiträge zu lesen aber kein Beitrag passt so wirklich auf meine Frage...

Ich beschreibe kurz meine Leidensweg:

Ich bin 24 Jahre, habe seit geschätzten 4 Jahren Haarausfall, mal mehr mal weniger.

Mein Frauenarzt hat mir damals die Pille Diane verschrieben, weil ich angeblich zuviele männliche Hormone habe. Leider wurde der Haarausfall nie besser, sondern wie ich finde zum jetzigen zeitpunkt schlimmer. Ich merke das es sich zum letzten Jahr verschlechtert hat.

Mein Hautarzt hat nichts festgestellt, mir fehlt angeblich nichts.

Ich habe alles mögliche ausprobiert:

Diane + Androcur, Juliette, Juliette + Androcur, Vallette usw.

Dann habe ich Schüßler Salze versucht, Globulis, Folsäure+ B6+B12+C+E, verschiedene Shampoos etc.

Ich ernähre mich sehr gesund ich esse nur nicht soviel Fleisch, aber der Arzt sagt auch das dass in meinem Körper nicht fehlt.

Mit Stress gehe ich denk ich gut um, versuche oft einen Ausgleich zu finden, wie relaxen zu Hause, Sauna usw.

Ich bin selbst gelernte Friseurin gehe also mit meine Haaren sehr bewusst um, strapaziere Sie nicht unnötig, "ruppe" nicht an Ihnen herum usw. Ich habe viel gelesen von Ell Carnell, Pantostin, und den verschiedenen Haarwassern die ich allerdings noch nicht ausprobiert habe, da oft in der Beschreibung stand das der Haarausfall erst schlimmer werden kann.

Auch meine Freunde sagen, "mensch ist doch gar nicht so schlimm, man sieht doch nix und ausserdem trägst du deine Haare immer zusammen". Ich habe meine Haare abschneiden lassen, umsie offen zu tragen, auch keine Verbesserung.

Ich verliere meine Haare mit WURZEL. Sie wachsen zwar nach aber ich denk mir soviel wie sie ausfallen, können Sie gar nicht nachwachsen. Ich habe mir die Mühe gemacht, Sie zu zählen nach dem Waschen+Kämmen+anschließendes Fönen um mir selbst zu beweisen das es nicht normal ist wieviel ich verliere. Ich habe den einen Tag 231 Haare gezählt!!!! Ich wasche Sie nicht täglich und ich schätze auch nicht das ich an Tagen wo ich sie nicht wasche an die 100 Haare verliere, was ja normal sein soll. Aber 231 Haare nach dem waschen ist NICHT NORMAL!

Die Frage ist, was hilft wirlich, was soll ich noch machen? Helfen Haarwasser, irgenwelche Tabletten? Ich habe gelesen Zink+Histidin soll auch helfen, ich wollte jetzt das mal versuchen.

Es ist so belastend, die Ärzte sagen es ist soweit alles ok ausse die männlichen Hormone, aber

warum wird es denn mit der Einnahme, der dafür vorgesehenen Pillen nicht besser.

Ich hoffe Ihr habt nach den vielen Beiträgen hier, noch ein paar hilfreiche Tips für mich
anfleh

Ich wäre euch so dankbar!

Liebe Grüße

Melli

Subject: Re: Welches Mittel hat bei euch wirklich geholfen???

Posted by [marie](#) on Mon, 14 Apr 2008 10:42:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wenn die männlichen Hormone erhöht sind, ist das durchaus problematisch. Und meistens sind dann auch andere Werte und hormonelle bzw. endokrine sowie nährstoffmäßige Zusammenhänge gestört. (Ich bin aber keine Expertin für Wertedeutung, das nur vorweg.)

Ich würde Dir aber dringend empfehlen, statt Dich mal eben schnell mit der antiandrogenen Pille abspesen zu lassen, eine gute Endokronologin aufzusuchen und eine vernünftige differentialdiagnostische Abklärung zu erreichen.

Es müsste z.B. zunächst dringend geklärt werden, ob Deine Hyperandrogenämie ovariell (Eierstock) oder androgen bedingt ist (Nebenniere). Wie Du im Einstiegsthread nachlesen kannst, geht es um dabei um die Ablärung z.B. von AGS (androgenitalem Syndrom), um übermäßige Cortisolproduktion der NNR (Cushing - und damit verbundene erhöhte Androgene); auch abgeklärt werden müssen Schilddrüsenprobleme oder PCOS oder ob (gutartige) Tumore irgendwo wachsen - um nur ein paar Krankheitsbilder zu nennen.

Dann ist es wichtig, dass B12 und Zink nicht im Blutserum bestimmt werden und bei Eisen unbedingt Ferritin und Transferrin (bitte recherchiere dazu im Hashi-Forum ht-mb.de).

Ja, soweit erst einmal. Hier kannst Du auch im Archiv etwas recherchieren. Aber es muss zunächst systematisch abgeklärt werden, was Gründe Deiner erhöhten männlichen Hormone sind. Hat man eine Diagnose, ist erst eine vernünftige Therapie möglich.

P.S. Gerade bei Schilddrüse wird oft gesagt, dass alles bestens ist. Bitte lass Dich nicht so schnell abspesen. Sieh nach, welche Untersuchungen wichtig zur Abklärung sind und suche Dir dann die entsprechenden Ärzte. Haarausfall selbst ist für die Ärzte meistens nicht so bedrohlich. Andere Probleme machen sie manchmal aktiver, z.B. Zyklusstörungen und Kinderwunsch?

LG Marie

Subject: Re: Welches Mittel hat bei euch wirklich geholfen???

Posted by [Mellitti](#) on Mon, 14 Apr 2008 17:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Marie,

vielen dank für deine antwort. Du hast recht ich weiß eigentlich wirklich gar nichts über meine Werte auch als ich bei FA oder HA war haben sie mir zwar immer gesagt das soweit alles inordnung sei ich habe aber nie irgendwelche werte bekommen. Das werde ich mir auch jetzt nochmal geben lassen,

ich werde demnächst nochmal zu einem FA und HA gehen und mir auch die Werte mitgeben lassen dann werde ich die Ärztin aufsuchen die du mir empfohlen hast, meinst du die können mir dann auch weiterhelfen, und mir evtl auch was anderes verschreiben? Ich hab ja auch überlegt die Pille abzusetzen, aber natürlich hab ich auch angst das es dann noch schlimmer wird.

Wie ist es denn bei dir? Hast du auch schon soviel testen lassen und hat man dir helfen können?

LG Melli

Subject: Re: Welches Mittel hat bei euch wirklich geholfen???

Posted by [Mamani](#) on Sun, 20 Apr 2008 18:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leidensgenossinnen, bin neu im Forum und habe einen jahrelangen Leidensweg mit HA am Oberkopf hinter mir. Habe oben regelrechte und gut sichtbare (und damit oft angeglotzte) Löcher. Habe vor einem halben Jahr mit der Einnahme von Aminosäuren begonnen, *****Edit***** es wirkt tatsächlich. habe gerade auch eine HT hinter mir, von der ich später weiter berichten werde.

Hallo Mamani,

gleich im ersten Beitrag ein Produkt anzupreisen, ist recht ungeschickt und wird daher von uns zunächst als Werbung gewertet.

Werbung ist hier nicht erwünscht, es sei denn, du hast einen gewerblichen Hintergrund und beachtest dazu folgende Hinweise:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/8689/>

Grüße von Mona