
Subject: Haarausfall nach Absetzen der Diane
Posted by [PDO174](#) on Thu, 21 Feb 2008 09:32:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin neu hier und verzweifelt.

Letzten Sommer habe ich die Diane wegen Unverträglichkeit nach ca. 3 Jahren abgesetzt und zur Loette gewechselt.

Ca. 3 Monate nach absetzen habe ich starken Haarausfall bekommen, meine Haut u. Haare wurden total fettig.

Ich bin dann zu meiner Frauenärztin, die hat mir dann die Belara verschrieben und einen Bluttest angeordnet (Schilddrüse, Eisen, Zucker), alles in Ordnung.

Nach 3 Monaten Haarausfall bin ich dann zu meinem Hautarzt, der mir einen Hormonstatus anordnete, allerdings unter Pilleneinfluss, lt. Frauenärztin ist der in Ordnung.

So, nun hab ich seit ca. 5 Monaten Haarausfall (mittlerweile schon nicht mehr so stark) und weiß nicht was ich machen soll.

Alle sagen ich soll Geduld haben, aber wie lange denn noch?

Wie lange dauert so eine Hormon-Umstellung? Ist es normal dass der Haarausfall schon so lange anhält?

Mir fallen auch teilweise ganz kurze Haare aus, also der Nachwuchs.

Hat wer ähnliche Erfahrungen?

Vielen Dank schon mal!

Lg. PDO174

Subject: Re: Haarausfall nach Absetzen der Diane
Posted by [Karina](#) on Fri, 22 Feb 2008 09:50:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich! Ich bin jetzt seit ca. 6 Monaten Diane-frei und dachte schon ich sei über den Berg (mit verhältnismäßig geringen Beschwerden hinsichtlich Haut und Haar gemessen an dem, womit ich gerechnet habe) - allerdings hatte ich vor ein paar Tagen den mit Abstand schlimmsten Akneschub seit meiner Pubertät!

Das kann also dauern mit der Umstellung - im schlimmsten Fall bis zu 1 J. soweit ich weiß.

Tun kannst du da allerdings recht wenig. Für die Haut nehme ich seit Kurzem Knoblauchdragees und mache hin und wieder mal Kamillendampfbäder oder Heilerdemasken. Außerdem benutze ich regelmäßig eine Foundation - ohne, das geht zurzeit gar nicht. Täglich 2x reinigen ist natürlich absolutes Pflichtprogramm. Gegen den Post-Pill-HA kannst du wohl rein gar nichts unternehmen außer einfach abzuwarten bis er vorüber ist.

Ich wünsche dir viel Glück, dass du es bald geschafft hast!

Subject: Re: Haarausfall nach Absetzen der Diane
Posted by [PDO174](#) on Fri, 22 Feb 2008 10:16:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karina,

danke für deine Antwort,
bei mir spinnt die Haut momentan auch, eitrige Pickel am Kinn und Pickel am Rücken, wo ich noch nie unreine Haut hatte.
Aber das ist momentan eher mein geringstes Problem, der Haarausfall belastet mich doch sehr. Ich nehme jetzt das vierte Monat Inneov Haarfülle, das 2. Monat Dr. Böhm Haut Haare Nägel und zusätzlich Dr. Schüßler Nr. 9 u. Nr. 11.
Wie schon erwähnt hat der Haarausfall eh schon etwas nachgelassen, aber es tut einfach gut sich mit jemanden auszutauschen der dasselbe od. ähnliches durchmacht.

Meine Schwester hat auch die Diane abgesetzt und solche Hautprobleme bekommen dass sie sich nun wieder entschieden hat die Pille zu nehmen (Valette).

Ich wünsche dir gute Besserung für deine Haut!

Lg. Pia

Subject: Re: Haarausfall nach Absetzen der Diane
Posted by [Karina](#) on Fri, 14 Mar 2008 08:39:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pia,

die Pickel sind bei dir das kleinere Problem? Das hängt wohl stark vom Ausmaß ab. Die am Rücken (wo ich übrigens auch noch nie unreine Haut hatte) haben mich auch nicht gestört, aber im Gesicht ist das schon weniger leicht erträglich, wenn es richtig ausufert, so wie bei mir. Ich habe nun begonnen Knoblauchdragees dagegen einzunehmen und wie es aussieht, hilft es wohl.

Meine Haare rieseln allerdings nach einem Stopp seit sich meine Haut verbessert hat wieder deutlich vermehrt. Sieht wohl so aus, als müsste ich mit einem davon leben: HA oder Akne...

LG Karina

Subject: Re: Haarausfall nach Absetzen der Diane
Posted by [PDO174](#) on Mon, 17 Mar 2008 06:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Karina,

ja, du hast schon recht. Tut mir leid für dich.

Ich war letzte Woche im Krankenhaus Abteilung Dermatologie wg. meinem Haarausfall. Die Ärztin dort meinte dass es ganz normal sei dass die Hormonumstellung nach absetzen der Pille ein halbes Jahr od. länger dauert und dass die Haare dann auch wieder normal nachwachsen.

Mein Haarausfall wird von Woche zu Woche weniger (mir fällt ein Stein vom Herzen). Ich wünsche dir dass es auch bei dir schon bald besser wird!!

Kopf hoch!

Lg. Pia
