

---

Subject: Selbstversuch aromaöl  
Posted by [oerchen](#) on Sun, 26 Feb 2006 13:51:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,  
Der die britische Studie (siehe Behandlung von AA) die Anmerkungen von Angi, haben mich dazu bewegt mir die öle zu kaufen und auszuprobieren.  
Den Weg über Amiland hab ich nicht genommen sondern versuche es nach den Mengenangaben (s.o.) selbst zumixen.  
Bin gespannt ob sich was tun wird, auch wenn ich keine AA habe und andere mögliche Ursachen anders behandle.  
Wenn es jemand interessieren sollte werd ich sukzessive meine Erfahrungen hiermit reinschreiben.  
Grüße Örchen

---

---

Subject: Re: Selbstversuch aromaöl  
Posted by [schlotto](#) on Sun, 26 Feb 2006 14:39:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo oerchen,  
  
habe mir vor einer Woche auch das Öl gemixt und es schon aufgetragen. Ich bin danach die personifizierte Duftlampe, riecht wirklich sehr gut. Leider geht es beim Waschen nicht völlig raus, es bleibt immer eine leichte "Fettigkeit" auf dem Kopf zurück. Traue mich aber nicht, doller auf den verbliebenen dünnen Härchen herumzurubbeln. Mir macht das aber nicht so viel aus, da ich sowieso immer ein Tuch trage.  
Falls sich etwas in Richtung POSITIV entwickelt, werde ich es sofort mitteilen.  
  
Gruß schlotto

---

---

Subject: Re: Selbstversuch aromaöl  
Posted by [Iras](#) on Sun, 26 Feb 2006 15:20:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Schlotto und Örchen, dieses Problem mit den Rückständen kenne ich auch. Ich habe zu Anfang des HA immer vor dem Waschen eine Olivenölpackung gemacht. Das hat auch meiner von Regaine irritierten Kopfhaut gut getan. Aber seit ich nur noch Flusen auf dem Kopf habe, bekomme ich die Haare nach einer Ölanwendung einfach nicht mehr richtig sauber. Je doller ich rubbele, umso mehr Haare habe ich in den Händen. Und da ja durch das erneute Auftragen von Regaine eh gleich wieder dieser "Schmuddeleffekt" entsteht, verzichte ich darauf. Trotzdem finde ich es toll, wenn ihr über die Erfolge Eurer Anwendung berichtet.  
Liebe Grüße von Iras

---

---

Subject: start tag 1

Posted by [oerchen](#) on Mon, 27 Feb 2006 09:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Mischung: Thymianöl= 2trpf.  
+Lavendelöl=3Trpf+  
Rosmarinöl=3Trpf  
+Zedernöl=2Trpf,  
+Jojobaöl=3ml+Traubensamenöl=20ml

alles zusammengemixt in ein Apothekerfläschen mit Tropfenaufsatz im Deckel.  
Geruch sehr angenehm, 3 Tropfen auf eine ziemlich lichte Stelle am Oberkopf aufgetragen. War angenehm, aber nur sehr sehr leichte Erwärmung der Kopfhaut gespürt. ein teil ist sehr gut in Kopfhaut eingezogen, etwas auf den haaren verblieben, da aber erstmal ein kleiner Teil behandelt wird noch kein solch fettiger Kopf das man diesen gleich waschen müßte.  
Weiteres vorgehen tgl. Anwendung.

Bin dankbar für weitere Ideen wie man dies verbessern könnte  
grüße

---

---

Subject: Re: start tag 1

Posted by [Yvonne39](#) on Sun, 05 Mar 2006 21:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo oehrchen,

ich wollte mir das Öl auch selber mischen. Man muß aber auch darauf achten, dass man das richtige Öl kauft, oder? Beim Zedernöl und Thymianöl gibt es verschiedene. Wo hast du deine gekauft? Ich suche noch immer Traubenkernöl. Mich irritiert auch, dass auf den Fläschen auf der Rückseite ein oranges Warnschild drauf ist. Das es die Haut reizt. Ist das normal? Es muß doch 100% reines ätherisches Öl sein, falls ich richtig informiert bin. Wäre lieb, wenn du mir weiter helfen könntest. Danke...

Yvonne39

---

---

Subject: wo gekauft und wie es läuft

Posted by [oerchen](#) on Mon, 06 Mar 2006 12:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So erstmal auf die Frage wo gekauft,  
also ich war bei uns im einem reformladen, hätte auch sonst nicht gewußt woher ich es bekommen soll. Der Spaß hat mich insgesamt so um die 35 Euro gekostet wobei das Thymianöl mitunter das teuerste war.  
Meine Öle kommen alle von der Firma Aromara und das gelbe Kreuz habe ich einfach ignoriert. Ich habe mit den Damen im Reformhaus gesprochen und die meinten zur äußerlichen Anwendung sei es o.k.. Ich mach das auch weil die Verdünnung ja auch nicht schlecht ist. Falls

ich was bemerken sollte was nicht o.k. ist werd ichs natürlich gleich hier rein schreiben.

Die Öle sind

Cedernöl (Juniperus virginiana)

Thymian (Thymus serpyllum)

Lavadin (Lavandula hybrida)

Rosmarin (Rosmarinus officinalis)

Der weitere Verlauf des Selbstversuchs...

bin etwas von der tägl. Anwendung abgekommen, da es manchmal doch nicht ganz hinhaut, keine fettigen haare zu haben. Jeden Tag die Haare waschen möchte ich einfach nicht, der Frust wäre einfach zu groß. Also mind alle 2 Tage wende ich es an und lasse es dann auch über nacht drauf. Verspüre eine leichte Kopfhauterwärmung und hofe das dies nicht anzeichen einer unveträglichkeit sind. Ansonsten am Haar noch keine Veränderung festgestellt oder Neuwuchs beobachtet. Aber mach das auch erst seit ca 2 Wochen.

O.k. freu mich über weitere tipps und anmerkungen

Gruß Oerchen

---

---

Subject: PS Traubenkernöl

Posted by [oerchen](#) on Mon, 06 Mar 2006 12:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Traubenkernöl hab ich von Vitaquell auch im Reformhaus bekommen.

Gruß

---

---

Subject: Re: PS Traubenkernöl

Posted by [schlotto](#) on Mon, 06 Mar 2006 16:23:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe den Versuch wieder abbrechen müssen. Brennen auf der Kopfhaut war zu arg. Erst hatte ich es ohne Thymian versucht, das ging besser. Inzwischen habe ich so starke Kopfhautschmerzen (die müssen aber nicht unbedingt vom Öl kommen), dass eine Weiterbehandlung nicht möglich ist.

Wünsche euch viel Erfolg

Gruß schlotto

---

---

Subject: Re: PS Traubenkernöl

Posted by [Yvonne39](#) on Mon, 06 Mar 2006 17:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dankeschön für deine schnelle und ausführliche Antwort. Werde mir die Zutaten im

Reformhaus besorgen.Liebe Grüße

Yvonne39

---

---

Subject: Re: wo gekauft und wie es läuft  
Posted by [Tini](#) on Tue, 07 Mar 2006 08:48:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
hier ein kleiner Tip für Öl-Nutzer.  
Wenn man das Öl mit einer Pipette aufträgt, fetten die Haare nicht ganz so schnell. Man kann es dann besser auf die Kopfhaut träufeln. Beim Einmassieren werden die Haare natürlich schon fettig, aber ich finde mit Pipette geht's besser.

Gruß  
Tini

---

---

Subject: schwer durchzuhalten  
Posted by [oerchen](#) on Mon, 13 Mar 2006 09:15:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, kurze anmerkung zum selbstversuch,  
also die sache mit der pipette ist ein guter tipp  
dennoch haare fetten ganz schön, bemerke immer mehr eine wirkung auf der kopfhaut. Kann aber nicht sagen ob des tatsächlich mit dem öl zusammenhängt, da es komisch ist auch an anderen stellen an welchen kein öl aufgetragen wird.  
Halte das tägliche drauf machen nicht durch, aber spätestens alle 2 Tage.  
Habe heute morgen tatsächlich 6 wachsende scheinbar gesunde haare an einer zu behandelnden stelle entdeckt... hm denke entweder normal sache oder auf andere massnahmen zurückzu führen...dennoch versuch läuft weiter.

---

---

Subject: Immer noch schwer durchzuhalten  
Posted by [oerchen](#) on Wed, 05 Apr 2006 18:51:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mußte für 5 Tage aussetzen.  
Flüssigkeit wird schnell milchig, scheint sich aber nicht bemerkbar zu machen.  
Ansonsten keine veränderungen.

---