
Subject: Haarausfall + Zyklus

Posted by [xwomam](#) on Thu, 31 Jan 2008 09:02:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Jetzt steht es für mich eindeutig fest: Mein HA hängt in irgendeiner Weise mit dem Zyklus zusammen, ich muss nur erst herausfinden wie.

Und zwar leide ich seit 3 Monaten an diffusem HA, das immer wieder von wirklich stark bis leicht schwankt. Am Anfang hab ich die Schwankungen auf Stress, Verkühlungen etc. geschoben, doch jetzt hab ich eine Regelmäßigkeit beobachtet. Mein HA ist in den ersten zwei Wochen der Pilleneinnahme (Ich nehme seit 10 Monaten die Pille Diane) sehr schlecht, alles ist voll mit Haaren, so dass ich halb durchdrehe. In der letzten Woche der Pilleneinnahme und zu Beginn (ca. ersten 5 Tage) der Pillenpause ist der HA auf einmal wieder leicht (zwar nicht weg, aber deutlich besser, als in den anderen Phasen)

Habt ihr eine Ahnung woran das liegen kann. Ist in der letzten Pillenwoche/Pillenpause der Androgengehalt im Körper eher hoch oder niedrig? Brauch ich eine leichtere oder eine stärkere Pille?

Ich werde wahrscheinlich jetzt bald, mit der Pille aufhören, um zu sehen, was passiert. Was hält ihr davon?

Danke und Glg

Subject: Re: Haarausfall + Zyklus

Posted by [Lula74](#) on Fri, 01 Feb 2008 11:03:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für was hast Du die Diane genommen? Hattest Du vor der Diane auch schon Probleme mit erhöhten Androgenen?

Ich kann mir gut vorstellen, daß wenn man eine antiandrogene Pille nimmt aber man gar keine Androgenprobleme hat, dies dann den evtl. Hormonhaushalt total durcheinander bringen kann. Die männl. Hormone kann man glaube ich auch unter der Pille bestimmen (bitte mich korrigieren wenn ich da falsch liege).

Auch wenn Du die Pille absetzt kannst du eventuell auch ein shedding haben.

Subject: Re: Haarausfall + Zyklus

Posted by [xwomam](#) on Fri, 01 Feb 2008 12:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Danke für deine Antwort! Ich nehme die Pille seit 10 Monaten. Nein, meine Androgene waren damals nicht erhöht (hab damals einen Hormonstatus machen lassen)

Ich hatte aber auf einmal (leichte) Akne, und da hat mir mein Frauenarzt die Pille Diane gegeben

gegeben. Die Akne war gleich weg, hab davon schon einige Wassereinlagerungen v.a. in den Brüsten bekommen...sonst war aber alles ok. Erst seit Ende Oktober, also ein halbes Jahr nach Beginn der Einnahme hab ich HA.

Du hast Recht, leider kann es zu einem Shedding kommen, wenn ich sie absetze, aber wenn ich sie weiternehme, ist es sicher, dass mein Körper die ersten zwei Pillenwochen die Haare nur so abwirft. (und da meine Haare schon sichtbar weniger sind, kann ich mir das nicht leisten)
Ich hab schon einen Termin bei meinem Gynäkologen aber leider erst Ende Februar...

Glg

Subject: Re: Haarausfall + Zyklus

Posted by [Lula74](#) on Fri, 01 Feb 2008 12:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei "leichter Akne" hätte man doch auch ein weniger starkes Antiandrogen nehmen können. Diane ist doch das stärkste auf dem Markt im Moment.

Nun, das spannen in den Brüsten ist ja auch auf Dauer nicht das gesündeste. Ich hab das von Prednison, auch Wassereinlagerungen...und ich glaube dass auch der erhöhte Prolaktinspiegel mit daran Schuld ist. Also wenn Du einen Hormonstatus machen lässt, dann unbedingt am richtigen Zyklustag (3-5 Zyklustag am besten) und auch die richtigen Werte:)

Subject: Re: Haarausfall + Zyklus

Posted by [kaaos_k](#) on Wed, 20 Feb 2008 21:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da eine antiandrogene pille die männl. hormone unterdrückt, ist der wert unter der pille nicht aussagekräftig... er wird zielich sicher niedrig ausfallen, und trotzdem kann da was im argen liegen...
