

---

Subject: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [neelchen26](#) on Tue, 15 Jan 2008 12:15:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr lieben (unbekannterweise)

ich bin neu hier und habe nicht verstanden, wie ich mich im "vorstellungsthread" vorstellen kann - deswegen mache ich es hier kurz. ich heiße neele und bin 26 jahre und leide nun seit 2 jahren an HA. Und wie wahrscheinlich von den meisten von euch, hat mich die absolute verzweiflung hierher gebracht...

ich weiß nicht mehr was ich tun soll. meine haare fallen diffus aus, so das ich ständig haare überall liege haben. was mich dabei wundert ist das, das bei mir der haaransatz im nacken immer größer wird. also dieses berhmete "m", das man(n)/frau eben so hat. ihr kennt das bestimmt selbst. dieses "m" wird immer größer und wenn ich ein zopf mache, kann man es schon arg sehen. (ich hatte einmal so tolle haare...super dick, gesund... ). ist es denn "normal", das man bei diffusen HA so eine bestimmte stelle hat, an der es stärker ist?!würde sonst eher zu kreisrunden haarausfall tendieren?! nur der Arzt bei ich bin, haarspezialist aus HB, meint das es diffus sei. meine blutwerte sind alle in ordnung und der arzt meint es sei psychisch und ich weiß nicht,was ich tun soll. die einen sagen, das die psyche eine große roll spielen kann und die anderen sagen, das dies nur sehr selten der fall sei. habt ihr erfahrungen mit einem dr.j.meyer aus hb?! oder erfahrung mit dem größer werden dieses haaransatzes IM NACKEN?! es tut mir leid, wenn ich so viele fragen stelle - nur bin ich so verzweifelt...

ich danke euch...

es grt euch lieb

neele

---

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [schlotto](#) on Tue, 15 Jan 2008 17:27:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo neele,

zu deinem HA-muster kann ich dir leider nichts sagen. ich habe AGA und mir gehen die haare am ganzen kopf aus - auch nicht nur am scheidel.

bei dem von dir genannten arzt war ich auch schon einmal. ich fand ihn eigentlich in ordnung, weil: er sagte mir ganz nüchtern, dass er für mich nichts tun kann - außer regaine (aber damit war ich schon durch). ich schtze es sehr, wenn ein arzt seine möglichkeiten kennt...und das auch noch eingesteht

Ig  
schlotto

---

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [neelchen26](#) on Tue, 15 Jan 2008 19:05:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo schlotto,

vielen lieben dank für deine antwort. es tut mir leid, wenn ich fragen muss, aber was bedeutet AGA?! ich frage dies, weil es mir nichts weiter sagt und ich gern wissen möchte, wie dein muster des HA aussieht?! seit wann hast du AGA?! und wie gehst du damit um?! ja, das gefühl das herr dr. jens meyer sehr ehrlich und direkt ist habe ich auch und das schätze ich auch sehr. er sagt immer "sie müssen endlich mal zur ruhe kommen :)"...nur habe ich solch eine angst, bin schon richtig verstört, dass es nichts psychisches ist und die ärzte irgendetwas übersehen, das den HA verursacht. kannst du mir eventuell einen tipp geben, auf was für blut- oder auch andere untersuchungen ich wert legen sollte?! ich habe auch hier irgendwo im forum gelesen (nachdem ich meinen eintrag schon geschrieben hatte), dass die art von HA die im sich am ausdünnen des scheiteles bemerkbar macht, auch im nacken beginnen kann!?!? ich weiß, fragen über fragen...wie bereits gesagt, vielen lieben dank für deine beitrag und entschuldige bitte noch einmal, meine etwas "unprofessionellen" fragen.

es grüßt dich lieb  
neele

---

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [Jadaa](#) on Tue, 15 Jan 2008 19:11:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also kreisrund ist kreisrund. Das beudetet, eine sich relativ schnell herauskristalisierende rundliche Stelle, an der nix mehr ist.  
Ich habe auch seit 2 Jahren diffusen HA mit Betonung Schläfen und eben Nackenhaare. Ich kann mir an diese Stellen hundertmal fassen und ebenso oft kann ich Haare rausziehen....Warum und wieso das bei diffussem HA so ist, weiß ich allerdings nicht. Grade bei den Schläfen kapiere ichs einfach nicht.

---

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [schlotto](#) on Tue, 15 Jan 2008 20:27:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo neele,

AGA = Androgenetische Alpezie = anlagebedingter haarausfall

allgemein wird gesagt, dass AGA sich auf den scheitelbereich bei frauen beschränkt. das stimmt aber so nicht. es kann zu ausgeprägten geheimratsecken oder auch zu diffusem ausfall auf dem ganzen kopf kommen. es ist wohl so, dass die "scheitelregion-ausdünnung" am häufigsten vorkommt. ich habe auf dem ganzen kopf nur noch "fussel-haare" - seit über 13 jahren HA - bin

aber auch schon älter. das ganze fing bei mir mit eben über 40 an. also, ich spiele in einer ganz anderen alters-liga als du - nur HA ist eben in jedem lebensalter für frauen nicht gerade aufbauend...

du solltest dir den einsteigerthread (1. thread oben im frauenforum) durchlesen - oder besser "durcharbeiten". ich denke, da stehen sehr wichtige dinge für dich drin z.b. erforderliche blutuntersuchungen etc.

Ig  
schlotto

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [xwomam](#) on Wed, 16 Jan 2008 08:09:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Neelchen!  
Erstmals willkommen hier im Forum.  
Ich leide auch an diffusem Haarausfall (seit 3 Monaten), der angeblich psychisch verursacht wurde. Auch bei mir gehen sie an einer Stelle vermehrt aus, nämlich am hinteren Oberkopf und auch im Nacken. Vielleicht ist es ganz einfach so, dass die Haare an gewissen Stellen empfindlicher gegen Stresshormone oder so sind.  
Falls der HA bei dir wirklich psychisch bedingt ist, ist glaub ich das wichtigste ihn zu ignorieren, denn so lange es dir psychisch schlecht geht, wird der HA auch nicht besser. Ich weiß leicht gesagt, ich schaffs momentan ja auch nicht, aber irgendwann vielleicht.

Glg

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [neelchen26](#) on Wed, 16 Jan 2008 10:01:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben

1000 dank für eure hilfe. ich finde es toll, dass hier im forum antworten gegeben werden. man bekommt einfach das gefühl, das man NICHT allein ist und man hier verstanden wird. ich denke, das die leute die dieses problem nicht haben, nicht verstehen was an diesem "problem" alles hängt und was einem dabei verloren geht.  
@xwoman: seit 3 jahren?! das ist eine lange zeit. ich denke immer "irgedwann ist doch aber die psyche wieder im reinen..?!" -. bei mir geht es ja auch so lang. wachsen denn bei dir haare nach?! und ich gebe dir recht, ich versuche mir auch immer wieder zu sagen, wenn ich eine panikattacken bzgl. meiner haare bekomme "ok, wenn&acute;s so ist, ist es so dann muss eben eine tolle perücke her...!" - aber das klappt nicht immer...bei mir fing es eben nach meiner

prüfung an, dann trennung nach 8 jahren beziehung...mh! wie fing es bei dir an?! hattest du eine stressige zeit, als es damals anfang?!

@schlotto: an den schläfen habe ich es noch nicht. wachsen sie denn bei dir nach?! du hattest geschrieben, dass sich AGA auch im einem diffusen ausfall zeigen kann?! das verunsichert mich natürlich , aber ich denke ich muss dem arzt vertrauen, oder?! wie gesagt, ich habe nur solche angst, das sie etwas übersehen. nächste woche werden SD-werte nochmal geprüft... ich wünschte einfach man könnte das alles so akzeptieren und so annehmen wie es eben ist - aber es ist soooo schwer...

liebe, liebe grüße an euch und ein großes danke nochmal...  
neele

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [xwomam](#) on Wed, 16 Jan 2008 11:11:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Also erstmals sorry, hab mich verschrieben, nicht 3 Jahre, sondern 3 Monate...und selbst das kommt mir wie eine Ewigkeit vor. Ich will einfach wieder mein Leben zurück, aber das geht hier wahrscheinlich allen so.

Tja, wie der HA begonnen hat, war es schon etwas stressig (nur muss ich sagen, dass ich schon viel stressigere Zeiten hatte, und da hatte ich das Problem nicht) Naja, und seit dem ist es ein ständiges auf und ab, es gibt Zeiten, da ist es viel besser, und dann ist es wieder sehr schlecht (so wie jetzt) Ich selbst glaub schon, dass die Psyche viel bewirken kann, also in den 3 Monaten hab ich gemerkt, dass wenn es mir selbst schlecht ging, die Haare nur so der Reihe nach rausgepurzelt sind.

Wenn der HA bei dir mit Prüfung und Trennung begonnen hat, dann ist es schon sehr wahrscheinlich, dass das ganze psychisch bedingt ist. Wie lange hast du eigentlich schon HA?

Glg

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [Sandy12](#) on Wed, 16 Jan 2008 20:16:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Neele,

nimmst Du die Pille? Wenn ja: welche? Bei mir werden die Haare auch am Nacken immer weniger und ich habe die Vermutung, dass es bei mir mit der Valette (antiandrogen) zusammen hängen könnte.

Gerade Männer haben dort ja viele Haare, und ich habe wohl eh wenig Testosteron, das durch die Valette auch noch heruntergedrückt wird.

Ist aber - wie gesagt - nur eine Vermutung.

Lg, Sandy

---

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [neelchen26](#) on Mon, 28 Jan 2008 00:47:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo sandy,

entschuldige das ich nicht eher geschrieben habe - urlaub (konnte ihn natürlich kaum genießen, weil immer haare im kopf...). nein, ich nehme keine pille. gar nichts dergleichen. vor circa einem jahr meinte einmal ein HNO-arzt beim ultraschall zu mir, ich hätte einen kaltem knoten in der SD. aber als diese nochmal bei einem internisten untersucht worden ist, auch per ultraschall, wurde NICHTS gesehen...ich verstehe das alles nicht mehr. wie heißt noch einmal ein spezialist für SD?!ich will das alles nicht mehr  
viele liebe grüße  
neele

---

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [Tina76](#) on Mon, 28 Jan 2008 13:22:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo neelchen!

Der Spezialist heisst Endokrinologe bzw. Radiologe wäre auch ok.  
Ich finde den Endokrinologe eigentlich besser, denn er ist allgemein für Hormone zuständig!  
Dann kannst du gleich einen kompletten Status machen lassen!  
Wünsch dir viel Glück!!

LG

---

---

Subject: Re: HA im Nacken - völlig verzweifelt  
Posted by [neelchen26](#) on Mon, 28 Jan 2008 17:45:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo tina,

vielen lieben dank, werde mich diese woche darum kümmern und dann natürlich berichten.  
danke für eure hilfe.

liebe, liebe grüße  
neele

---