
Subject: Sägepalmenextrakt

Posted by [Dahra](#) on Sun, 26 Feb 2006 00:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat schon jemand damit Erfahrung gemacht? Ist das überhaupt für Frauen geeignet?

Subject: Re: Sägepalmenextrakt

Posted by [Padme](#) on Sun, 26 Feb 2006 08:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sischer, man muss nur suchen wollen

<http://www.alopezie.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/frauen?tK=s%E4gepalme&yVz=yTz&hlz=9999&hJz=0&cmd=find&by=&xcfgfs=tK-wT-yVz-aO-hKz>

http://www.alopezie.de/fud/index.php?S=4e3c7b4523c156d37302ae98ba80c1e3&SQ=e6c02ebba7b73cffe7f223ca8fed1466&t=search&srch=s%E4gepalme&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&search_logic=AND&sort_order=DESC &author=

<http://www.alopezie.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/allgemein?tK=s%E4gepalme&yVz=yTz&hlz=9999&hJz=0&cmd=find&by=&xcfgfs=tK-wT-yVz-aO-hKz>

http://www.derminfo.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/allgemein_archiv?tK=s%E4gepalme&yVz=yTz&hlz=9999&hJz=0&cmd=find&by=&xcfgfs=tK-wT-yVz-aO-hKz

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 10 May 2012 06:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ja, ich nehme den Sägepalmenextrakt und möglicherweise wirkt es. Bin 45, seit zwei Jahren in den WJ, habe also keine Angst das zu nehmen, weil bei mir definitiv jeder weitere Kinderwunsch ausgeschlossen ist.

Ich schlucke die Tabletten seit Mitte März. Hatte damals aber auch zeitgleich mit der Meso angefangen. Und entweder es war damals die Meso oder aber die Sägepalme, jedenfalls wurde mein HA nach drei Wochen deutlich besser.

Zu den Nebenwirkungen: Nach vier Tagen habe ich eine sehr feste und pralle Bust bekommen. Auch größer, juchhu, das kam mir mehr als entgegen . Und dann nach ca. zwei Wochen bin in insgesamt ziemlich dick geworden. Wassereinlagerungen und auch etwas schwere Beine. Am schlimmsten war es an den Oberschenkeln, ich habe zuerst nicht mehr in meine Jeans

reingepasst und später dann nicht einmal mehr in meine legeren Cargo-Hosen . Fressattacken kamen dann auch dazu und plötzlich hatte ich eine satte Kleidergröße mehr und nichts hat mehr gepasst. Ich habe damals alle unangenehmen Nebenwirkungen gehabt, wie ich sie immer bei den antiandrogenen Pillen hatte. Schade. Außer der Migräne, die kriege ich bei Sägepalme nicht verstärkt, die habe ich immer und ganz normal oft, da hat sich nichts verschlechtert.

Also habe ich nach ca. 3, 4 Wochen diese Tabletten wieder abgesetzt. Zu dem Zeitpunkt fand auch die Meso bei mir nicht statt. Naja und was dann kam, ist in tividis Thread "Mesohair?" nachzulesen.

Ob es nun ein Shedding durch die Meso war oder aber der Schock (mehr Schreck als Schock) genau zu dieser Zeit, weiß ich nicht. Und auch gestern Nacht ist mir erst eingefallen, dass es möglicherweise das Absetzen des Sägepalmenextraktes gewesen sein könnte. Denn, ich nehme die Tabletten wieder. Und wieder ist nach drei Wochen eine deutliche Verbesserung des HA's aufgetreten.

Ist es nun die Meso oder sind es die Tabletten? Oder ist es eine Kombination aus beidem? Ich weiß es nicht. Ist für mich persönlich egal, denn ich fahre jetzt weiterhin doppelgleisig. Nicht so aber für einige andere Userinnen dieses Forums. Denn momentan ist die Verzweiflung wieder groß (warme Jahreszeit) und wir greifen alle nach jedem Strohalm und jeder Hoffnung. Möglicherweise hilft das Zeug ja??? Das wollte ich zumindest hier einmal loswerden. Wäre ja zu genial, wenn wir plötzlich das ultimative Zaubermittel entdeckt hätten.

Die Tabletten sind nicht so wahnsinnig teuer, wie so manch anderes Produkt und wenn Sägepalme für Frauen nicht genauso gefährlich ist, wie Finasterid, wäre es zumindest einmal einen Versuch wert. Hier muss man sich schlaue googeln, ich habe das bisher noch nicht getan.

Ach so, bevor ich es vergesse: Bei meiner zweiten Runde Sägepalme bin ich bis jetzt weder dick noch gefräßig geworden. Ich lagere auch kein Wasser ein und irgendwie vertrage ich es diesmal plötzlich gut. Allerdings auch keine pralle Burst, ich bin wieder platt wie gewohnt. Komisch, oder?

Bei mir ist seit 5 Tagen Ruhe am Kopf, HA tgl. so ca. 70 - 80 und es ist für mich eine enorme psychische Entlastung. Allerdings bin ich inzwischen SEHR vorsichtig mit zu lauten Freudenschreien und möchte das Ganze erst einmal eine zeitlang beobachten, bevor ich falsche Hoffnungen wecke.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 10 May 2012 06:49:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schade, dass du nicht genau weißt, was jetzt den HA-Stopp bewirkt hat, aber klar, dass einem das selber ziemlich egal ist, Hauptsache der Kack hört endlich auf.

Wünsche dir von ganzem Herzen, dass es nicht nur ein vorübergehender Stopp ist. Ich wäre genauso skeptisch wie du

Wallemähne, übrigens habe ich deine PM zu "unserem" Thema erhalten und geantwortet

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [tividi](#) on Thu, 10 May 2012 09:25:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

also von Sägepalme hab ich auch schon irgendwann mal gelesen, aber ich dachte da stand wo das Frauen das nicht nehmen dürfen.

Jetzt hab ich grad kurz mal gegoogelt und hab auch für frauen was gefunden.

is das nun schädlich oder nicht oder wie????
