
Subject: HA durch Haargummis bzw. durch tragen eines Zopfes??

Posted by [pepe](#) on Tue, 08 Jan 2008 00:14:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen.

ich glaube die überschrift verrät eigentlich schon mein anliegen und ich glaube bei euch frauen bin ich mit dieser frage besser aufgehoben als im männer forum!

ich habe zwar oft gehört das es die haare schädigen soll wenn man tgl. sich einen dutt oder einen zopf macht und dieses dann früher oder später zum haarausfall führt. stimmt das denn wirklich, oder ist dies genau so ein gerücht wie das haargel angeblich zum haarausfall führen kann bzw führen soll??

weiß da von euch jemand zufällig genaueres drüber? das es studien dazu gibt bezweifel ich ja eher, aber seriöse aussagen die dies beweisen würden mir schon reichen.

würde mich freuen wieder eine antwort von euch zu erhalten.

schöne grüße,

pepe

Subject: Re: HA durch Haargummis bzw. durch tragen eines Zopfes??

Posted by [toffi-fee](#) on Tue, 08 Jan 2008 12:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das benutzen von haargummis bzw. das tragen eines zopfes führt nicht zu HA soweit ich weiss.

wird jedoch ein haargummi benutzt welches nicht nur aus gummi besteht sondern dessen enden durch ein stück metall verbunden sind,dann kann dies zu haarbruch führen.

hoffe ihc konnte dir helfen

Subject: Re: HA durch Haargummis bzw. durch tragen eines Zopfes??

Posted by [pepe](#) on Tue, 08 Jan 2008 14:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, danke schon einmal für deine antwort!!!

wenn es bloß haarbruch sein sollte und kein haarausfall dann ist es ja noch ok. irgendwo habe ich mal gelesene das es durch den "druck" die haare "abquetscht" und diese dadurch absterben und man daher vermeiden sollte oft haargummis zu tragen da es sonst zu haarausfall kommt. deine antwort beruhigt mich ja aber schonmal ich werde dann mal versuchen noch etwas darüber im rauszufinden!

gruß,

pepe

Subject: Re: HA durch Haargummis bzw. durch tragen eines Zopfes??

Posted by [Angie65](#) on Tue, 08 Jan 2008 15:01:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hat mal ein Hautarzt am Anfang meiner Haarausfallkarriere gesagt, ich solle vermeiden, zu oft einen Zopf zu machen und vor allem, ihn sehr stramm zu ziehen - das sei nicht gut für die Haare.

Fakt ist, dass ich sehr häufig Kopfweg bekomme durch den Zug, wenn ich einen Zopf trage - und meine Haare sind nun wirklich alles andere als schwer - ich glaube aber persönlich, dass das keinen Einfluß hat auf die Menge der ausfallenden Haare. Dass es bei dünnen, feinen und strukturschwachen Haaren durch mechanische Belastung zu Haarschäden kommen kann, ist sowieso klar.

Subject: Re: HA durch Haargummis bzw. durch tragen eines Zopfes??

Posted by [pepe](#) on Tue, 08 Jan 2008 15:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, danke für deine antwort!!

aber ob ärzte immer recht haben wenn es um HA geht ist auch so ne sache na ja, das ein zopf nicht gut ist kann ja gut sein, aber das er sooooo schlecht für die haare ist, bezweifel ich ein bissl. aber na gut, ich werde meiner freundin mal sagen das sie sich nicht ständig einen dutt machen soll

gruß,

pepe

Subject: Re: HA durch Haargummis bzw. durch tragen eines Zopfes??

Posted by [Jadaa](#) on Tue, 15 Jan 2008 19:14:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte das für Quatsch. Ich könnte mir das, wenn überhaupt, bei täglichen und nächtlichen strammen Frisuren denken, die man gar nicht ändert. Wenn man sich da was locker zusammenbindet, passiert da nichts. Kenne so viele mit dicker Mähne, die sich einfach seit ich sie kenne immer nur nen Zopf machen. Und Mähne ist immer noch da.

Subject: Re: HA durch Haargummis bzw. durch tragen eines Zopfes??

Posted by [neelchen26](#) on Wed, 16 Jan 2008 10:24:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey

gebe jadaa recht. eine gute freundin von mir ist fiseurin und sie sagte, das es quatsch sei, es sei denn man trägt ständig richtig stramme zöpfe, frisuren etc. den ganzen tag und die nacht über. man sollte seine haare nicht unbedingt nass, zu einem strengen zopf machen. aber ansonsten...es gibt sogar die theorie, das die haare schneller wachsen sollen, wenn man sie oft zu einem zopf trägt. weiß nicht, was ich davon halten soll.

liebe, liebe grüße
neele

Subject: Re: HA durch Haargummis bzw. durch tragen eines Zopfes??

Posted by [pepe](#) on Wed, 16 Jan 2008 22:32:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

also meine freundin hat tgl einen dutt. die haare oben drauf "feste" nach hinten und den rest zu nem knobbel gemacht mit so nem kleinen gummi mit so nem metallstück dran. also diese kleinen 0-8-15-gummis, ich glaub ihr wisst was ich meine aber abends beim schlafen hat sie die haare natürlich offen... aber bei der arbeit, zuhause, unterwegs etc immer die haare so... von 6.30 uhr morgens bis 23.00 uhr abends... und findet ihr das nun schlimm???

gruß,

pepe
