
Subject: haarausfall und zinkmangel...

Posted by [Sabseline](#) on Thu, 27 Dec 2007 10:01:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo liebe leute,

erst einmal hoffe ich, dass alle ein schönes weihnachtsfest hatten und den besinnlichen teil des jahres gut verlebt haben!!

aber natürlich geht es auch diesmal wieder um das leidige thema ha.
und dazu folgende frage:

ich habe gelesen, dass ein zinkmangel für nachlassende haarqualität, fehlende haarneubildung bis hin zum haarausfall verantwortlich sein kann.

da bei mir ja auch noch n zinkmangel festgestellt wurde, nehm ich seit ca. 7 wochen zinkpräparate, doch bis jetzt ist nicht viel passiert...

weiß jemand von euch wie lange es dauert, bis nach ausgleich des nährstoffmangels, mit ersten erfolgen zu rechnen ist?

lg, sabrina

Subject: Re: haarausfall und zinkmangel...

Posted by [Nali](#) on Thu, 27 Dec 2007 13:15:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi - nochmal!

also erstmal kommt es drauf an wie stark der Zinkmangel ist,
aber grundsätzlich solltest du es 3 Monate nehmen und dann den Wert nochmal untersuchen lassen! Dann kannst du sehen, ob alles im grünen Bereich ist.
Da der HA aber meinst von mehreren Faktoren her rührt - wie in deinem Fall wohl auch mit der SD zutun haben könnte - würde ich nicht so große Hoffnung allein in den Zinkwert legen!
