
Subject: @ shady - Jodmangel/Urinbefund
Posted by [strike](#) on Fri, 24 Feb 2006 10:49:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ shady - Jodmangel/Urinbefund
Posted by [Shady](#) on Sat, 25 Feb 2006 09:18:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Stike,

na klasse! Danke für die Info. Jetzt bin ich wirklich irritiert.

Naja, die gesamte Diagnose - ich hab sie ja reingestellt - bezog sich nicht nur auf den Urinwert. Diese Urinuntersuchung auf Jod ist in der Praxis Hotze halt eine Standarduntersuchung. Wenn man die Praxis betritt bekommt man sofort den Plastikbecher in die Hand gedrückt und soll eine Urinprobe abgeben.

Aber es wurde ja auch ein Sonogramm u. Sinizigramm gemacht und alle relevanten Schilddrüsenparameter im Blut getestet. Demnach habe ich halt ne Märchenschilddrüse - alles Bestens.

Es ist halt nur verdammt irritierend, dass die TSH-Werte der letzten 5 Jahre auf eine latente bis richtige Unterfunktion hindeutet und sich der letzte Wert dann spektakulär verbessert hat.

Ich werde es so machen, wie es mir die Ärztin geraten hat und in ein paar Monaten nochmals TSH, FT3 und FT4 testen lassen. Was anderes bleibt mir ja auch nicht übrig.

Aber zu einer Sache hätte ich gern nochmal deine Meinung: Ich habe ja jetzt das Medikament L-Thyroxin Henning 25, was sie mir mitgegeben haben. Soll ich es jetzt einfach mal nehmen, obwohl die Werte seit kurzem in Ordnung sind? Soll ich Thyroxin mal auf gut Glück ein Jahr testen, und schauen, ob sich HA-technisch was positiv verändert? Natürlich würde ich mir alle 3 Monate Blut abnehmen lassen, um zu verhindern, daß ich in eine Überfunktion rutsche. Aber ich glaub in der Dosierung von 25 kann man nicht viel falsch machen.

Subject: btw....
Posted by [Shady](#) on Sat, 25 Feb 2006 09:20:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sagst du eigentlich hierzu:

L-Lysin: morgens 1000 mg + abends 1000 mg
L-Cystein: morgens 500 mg + abends 500 mg
Vitamin C: morgens 1000 mg + abends 1000 mg

B5: mittags 500 mg

Das möchte ich mal im Selbstversuch testen. Findest du die Dosierung zu hoch?

Subject: Re: @ shady - Jodmangel/Urinbefund
Posted by [strike](#) on Mon, 27 Feb 2006 20:53:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ shady - Jodmangel/Urinbefund
Posted by [Shady](#) on Tue, 07 Mar 2006 07:52:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

strike schrieb am Mon, 27 Februar 2006 21:53: Weißt Du, da ist m. E. einiges widersprüchlich. Ich meine jetzt nicht mal die Diagnose, denn das Spiel ist schließlich nicht neu. Aber wie vereinbart sich diese Bilderbuch-SD mit der *Verordnung* von Thyroxin? Hast Du nicht gefragt, warum Du das nehmen sollst?

Doch, ich habe gefragt. Weil die Werte der letzten Jahre eben nach einer Unterfunktion ausgesehen haben. Die haben mir ja das Medikament direkt mitgegeben. Ich war ja Donnerstags da und es wurde auch Blut abgenommen, dessen Ergebnisse allerdings erst am nächsten Montag vorlagen. Und bei diesen aktuellen Werten war eben keinerlei Auffälligkeit mehr zu erkennen.

strike schrieb am Mon, 27 Februar 2006 21:53: Mir fällt es darum schwer, Dir hier zu raten. Ich müßte vorher noch mal Deine letzten Werte sehen (TSH u. freie Werte reichen), damit ich einschätzen kann, ob Du noch *Platz* hast. Hast Du eigentlich auch TRAK?

Freies Thyroxin: 1,2 (0,8 - 1,
FT3: 3,2 (2,0 - 4,4)
T-Uptake: 1,1 (0,8 - 1,3)
THS basal: 1,2 (0,5 - 2,0)
TSH stimuliert: 9,9 (3,0 - 25)
TRAK <1,5 neg.

Ich weiß langsam auch nicht mehr, was ich von der ganzen Geschichte noch halten soll.

Subject: Re: @ shady - Jodmangel/Urinbefund
Posted by [strike](#) on Tue, 07 Mar 2006 08:37:43 GMT

Subject: Re: @ shady - Jodmangel/Urinbefund
Posted by [Shady](#) on Tue, 07 Mar 2006 09:18:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

den Smilie hab ich nicht absichtlich eingefügt.

Der obere Referenzwert liegt bei 1,8.

Gruß,
Shady

Subject: Re: @ shady - Jodmangel/Urinbefund
Posted by [strike](#) on Tue, 07 Mar 2006 09:49:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ shady - Jodmangel/Urinbefund
Posted by [Shady](#) on Tue, 07 Mar 2006 09:55:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gib mal 1,8 und direkt danach ohne Leerzeichen das Symbol ")" ein. Das wird dann automatisch ein Smilie.

Es ist vermutlich die "8" + ")", die zum Sonnenbrillensmilie wird. Ist wohl programmierungstechnisch so festgelegt.

Kann aber teilweise sehr störend sein, wie das Beispiel zeigt.

Subject: Re: @ shady - Jodmangel/Urinbefund
Posted by [Shady](#) on Wed, 08 Mar 2006 12:56:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habs mir überlegt. Bevor ich auf gut Glück die Schilddrüsenmedikamente nehme, warte ich lieber nochmals ein ganzes Quartal und werde in der ersten Juniwoche nochmals einen

Bluttest auf TST, FT3 und FT4 machen. Wie Du schreibst, sind das ja oft Momentaufnahmen. Vielleicht deuten die Werte ja im Juni tatsächlich wieder auf eine Unterfunktion hin und dann macht es Sinn Thyroxin zu nehmen.

Ich habe mir gestern L-Cystein, L-Lysin, Vitamin C und Zink bestellt und werde es jetzt mal ein Vierteljahr mit "Pantovigar á la casa" probieren. Vielleicht tut sich ja was und mein HA war tatsächlich nur mangelbedingt. Einen Versuch ist es wert.
