
Subject: Mein Blutbefund - Bitte um Interpretationshilfe!

Posted by [xwomam](#) on Fri, 21 Dec 2007 15:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich leide seit 2 Monaten an diffusem Haarausfall der einfach nicht besser wird. Ursache wurde bis jetzt noch nicht gefunden (Hautarzt behauptet Stress)

Ich hab mir jetzt sämtliche Blutwerte besorgt, und möchte euch bitten mir beim interpretieren zu helfen. Danke schon im voraus!

--> in Klammern sind die angegebenen Normalwerte

Rotes Blutbild:

Erythrozyten 4,67 T/l (3,8 - 5,2)

Hämoglobin 14,1 g/dl (12-16)

Hämatokrit 42% (35-47)

MCV 90 fl (78-98)

MCH 30,2 pg (27-33)

MCHC 33,7 g/dl (31,5 - 36)

Weißes Blutbild

Leukocyten 8,1 G/l (4-10)

Lymphocyten 28% (25-40)

Thrombocyten 328 G/l (150-350)

Eisen 174 (60-180)

Eisenbindung gesamt 503 mcg/dl (257-402) !!!

Transferrin 357 mg/dl (200-310) !!!

Ferritin 40 ng/ml (10-120)

Vitamin B12 160 pg/ml (179-1162) !!!

Folsäure 13 ng/ml (7,2 - 15,4)

Aus einem ältern (2-3 Wochen alt) Befund:

GOT 20 (<31)

GPT 24 (<34)

Magnesium 0,81 (0,77-1,03)

Zink 137 mcg/dl (68-107) erhöht?

TSH 2,24 mUI (0,35 - 4,94)

Hormone bei Einnahme der Diane (7. Einnahmetag)

Östradiol < 10 pg/ml

Progesteron 0,5 ng/ml

Fällt euch da irgendwas auf, was für den Haarausfall verantwortlich sein kann?

Scheinbar hab ich einen ziemlichen Vitamin B 12 Mangel. Kann das die Ursache sein? Und das Eisenblutbild ist auch etwas komisch: Transferrin und Eisenbindung, gesamt ist zu hoch ???

Vielen vielen Dank!!!!

Lg

Subject: Re: Mein Blutbefund - Bitte um Interpretationshilfe!

Posted by [derPunkt](#) on Fri, 21 Dec 2007 16:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hormone bei Einnahme der Diane (7. Einnahmetag)

Östradiol < 10 pg/ml

Progesteron 0,5 ng/ml

oh man, das ist ein schlechter witz oder? das hat der hautarzt fertig gebracht?

transferrin erhöht, ferritin niedrig... spricht eigentlich für eisenmangel (aber ganz so fit bin ich in dem bereich nicht).

zur beurteilung der schilddrüsenfunktion reicht TSH nicht. hier fehlen noch fT3 und fT4. sono ist auch immer sehr hilfreich.

Subject: Re: Mein Blutbefund - Bitte um Interpretationshilfe!

Posted by [xwomam](#) on Fri, 21 Dec 2007 18:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

Danke erstmal für die Antwort. Vielleicht hatte ja jemand von euch ähnliche Eisenwerte oder kennt sich aus? Oder weiß was von Vitamin B12?

Das mit den Hormonen stammt nicht vom Hautarzt. Ich wollte eigentlich einen kompletten Hormonstatus (Hausarzt), aber der hat das nicht ganz kapiert und nachdem ich ihn schon mit Ferritin, Transferrin und den Vitaminen trackiert hatte, wollte ich da nix mehr sagen...

Danke, lg

Subject: Re: Mein Blutbefund - Bitte um Interpretationshilfe!

Posted by [derPunkt](#) on Fri, 21 Dec 2007 20:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok gut, hausärzte müssen das nicht wissen... östradiol und progesteron sind unter pilleneinnahme total sinnlos.

also ich würde echt die schilddrüse noch genauer untersuchen lassen.

zum eisen hilft dir hoffentlich noch jemand anderes.

bzgl. absicherung eines b12-mangels wird z.t. methylmalonsäure bestimmt. ansonsten würde ich das jetzt einfach mal einnehmen. falls der wert nicht ansteigt, müsste dann auf perniziöse anämie untersucht werden. wie gravierend das nun für die haare ist, weiß ich aber nicht.
