

---

Subject: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [Anyanka](#) on Thu, 22 Nov 2007 19:31:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 24 und habe seit 3 Jahren Haarausfall.

Ich habe schon des öfteren meine Blutwerte testen lassen. Auch die so genannten "freien Werte".

Folgendes kam dabei raus:

Ich habe eine chronische Schilddrüsenentzündung, jedoch noch keine Unterfunktion.

Ich habe nicht zu viele männliche Hormone.

Mein Östrogenwert ist im Keller.

Mein Haarausfall ist manchmal plötzlich verschwunden und dann kommt er wieder.  
Was könnte ich noch tun?

Würde es was bringen Östrogen von außen zuzuführen? Oder vielleicht ein Pillenwechsel?  
Oder könnte eine geringe Menge an Schilddrüsenhormonen hilfreich sein?

Man hört so viel und die Ärzte waren mir bisher nicht sehr hilfreich.

Ich hoffe, dass mir jemand von euch einen Tipp geben kann, denn es belastet mich doch sehr und ich bin ziemlich verzweifelt.

Viele Grüße  
Anyanka

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [derPunkt](#) on Thu, 22 Nov 2007 19:47:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Ich habe eine chronische Schilddrüsenentzündung, jedoch noch keine Unterfunktion.

woran wird festgemacht, dass du keine unterfunktion hast? am besten du stellst mal die werte hier rein. hashimoto soll IMMER mit SD-hormonen behandelt werden (außer in phasen der überfunktion)! leider gibt es einige ärzte, die diese auffassung nicht teilen und erst bei richtig auffälligen werten SD-hormone geben, aber um diese ärzte sollte man besser einen großen bogen machen.

Zitat: Würde es was bringen Östrogen von außen zuzuführen? Oder vielleicht ein Pillenwechsel?

unter der Pille ist das körpereigene Östrogen sowieso zu niedrig, da die Produktion der Eierstöcke auf ein Minimum reduziert wird. Ein Pillenwechsel ändert daran nichts. Wenn man diese Situation nicht möchte, muss man komplett absetzen.

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [Anyanka](#) on Mon, 26 Nov 2007 18:52:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wie heißen denn die Blutwerte bzgl. der Schilddrüse?

Liebe Grüße  
Anne

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [derPunkt](#) on Mon, 26 Nov 2007 19:02:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fT3, fT4, TSH

TPO-AK, Tg-AK und TRAK sind die Antikörper

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [Anyanka](#) on Mon, 26 Nov 2007 19:23:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fT3 = 3,9  
fT4 = 13  
TSH = 3,86  
TPo-SD-AK = 42  
Tg-AK = 130  
TRAK - find ich nicht

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [derPunkt](#) on Mon, 26 Nov 2007 19:48:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

laut TSH hast du ganz klar eine Unterfunktion. Max. Obergrenze ist bei 2,5 (alle Angaben

darüber sind veraltet).

fT3 und fT4 kann ich nicht bewerten, da fehlen die referenzbereiche.

AKs eindeutig vorhanden.

vermutlich hättest du schon lange SD-hormone bekommen müssen.

---

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?

Posted by [Anyanka](#) on Mon, 26 Nov 2007 19:54:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also habe ich definitiv eine Unterfunktion?

Das ist ja echt super, dass ich seit Ewigkeiten beim selben Arzt bin und er mir immer wieder sagt es wäre alles ok...

Dann ist ja die Wahrscheinlichkeit sehr hoch, dass ich deswegen Haarausfall habe...

Das war dann wohl die längste Zeit mein Arzt.

Werd mir schnell nen neuen suchen und hoffen, dass meine Haare wieder wachsen, sprich, dass der Haarausfall auch wirklich mit meiner Schilddrüse zusammenhängt.

Ganz ganz herzlichen Dank, dass du mir so geholfen hast.

Jetzt gehts mir besser und ich hab wieder Hoffnung.

Danke!

---

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?

Posted by [derPunkt](#) on Mon, 26 Nov 2007 20:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

um das 100% sagen zu können, müsste man fT3 und fT4 eben noch richtig einschätzen können. aber zu 99,9 % werden die wohl zum erhöhten TSH passen.

oft gilt noch ein grenzwert für den TSH bei 4,0 (z.t. sogar noch höher) und vorher geben viele ärzte dann keine hormone. das alleine ist schon bedenklich genug. noch schlimmer wird es aber bei dir wegen der auffälligen antikörperwerte.

viel glück bei der arztsuche!

---

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [Mikhael](#) on Tue, 27 Nov 2007 06:42:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Punkt,

woher nimmst Du den Referenzbereich von 2,5?  
Auf welche Einheit beziehst Du Dich?  
Ich denke, der Referenzbereich bei TSH für Kinder und Erwachsene liegt bei 0,2-3,1 µU/ml  
bzw. 0,2-3,1 mU/l?

LG  
Michael

---

---

Subject: Referenzwerte Schilddrüse  
Posted by [Mikhael](#) on Tue, 27 Nov 2007 07:18:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quelle: [http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef\\_tsh.htm](http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef_tsh.htm)

Erwachsene Bereich Einheit Bereich Einheit  
Gesamt T3 (TT3) 0.9 - 1.8 µg/l 1.4 - 2.8 nmol/l  
freies T3 (fT3) 3.5 - 8 ng/l 5.4 - 12.3 pmol/l

TSH im Blut Bereich Einheit Bereich Einheit  
Kinder u. Erwachsene 0.2 bis 3.1 µU/ml 0.2 bis 3.1 mU/l  
Neugeborene unter 20 µU/ml unter 20 mU/l

Quelle: [http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infoframe/t/T3\\_freies.htm](http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infoframe/t/T3_freies.htm) Norm:

Klientel fT3 Norm

Kinder Nabelschnurblut 1,6-3,2 pmol/l  
1. und 2. Lebenstag 5,2-14,3 pmol/l  
3-30 Tag 4,3-10,6 pmol/l  
1-12 Monate 5,1-10,0 pmol/l  
1-7 Jahre 5,2-10,2 pmol/l  
7-13 Jahre 6,2-9,5 pmol/l  
13-18 Jahre 5,2-8,6 pmol/l  
Erwachsene 3,4-7,2 pmol/l  
Umrechnung: ng/l x 1,54 = pmol/l

Klientel fT4 Norm

Kinder Nabelschnurblut 1,0-1,8 ng/dl  
1. und 2. Lebenstag 1,6-3,8 ng/dl  
3-30 Tag 1,5-3,0 ng/dl  
1-12 Monate 1,1-1,8 ng/dl

1-7 Jahre 0,9-1,7 ng/dl  
7-13 Jahre 0,9-1,7 ng/dl  
13-18 Jahre 0,9-1,8 ng/dl  
Erwachsene 0,73-1,95 ng/dl  
Umrechnung: ng/dl x 12,87 = pmol/l

Klientel TSH-basal Norm  
Kinder bis 1 Lebenswoche 0,27-20 µIU/ml  
1 Woche-1 Lebensjahr 0,27-7,0 µIU/ml  
1.-17. Lebensjahr 0,27-5,0 µIU/ml  
Erwachsene 0,27-4,2 µIU/ml

Quelle: Netdoktor

REFERENZ-/NORMALWERTE Einheit Menge  
Erwachsene T3 0,9 - 1,8 µg/l  
Erwachsene freies T3 3,5 – 8,0 ng/l  
Erwachsene T4 55 - 110 µg/l  
Erwachsene freies T4 8 - 18 ng/l

REFERENZ-/NORMALWERTE können Laborabhängig schwanken SI-Einheit

TRH-Test < 18 mU/l \*  
TSH 0,4 – 4,0 mU/l  
\* mindestens das 2,5-fache der TSH Ausgangskonzentration

---

Subject: Ergänzung Werte  
Posted by [Mikhael](#) on Tue, 27 Nov 2007 07:27:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch eine Ergänzung von Wikipedia zu TSH, hier steht etwas von 2,5:

Normwerte im Blutserum bei vorhandener Schilddrüse:

TSH: 0,3–2,5 mU/l

Beispiel einer typischen Hyperthyreose bei Morbus Basedow

FT4 5,5 ng/dl (normal 0,71 - 1,85)  
FT3 22,5 pg/ml (normal 1,64 - 3,45)  
TSH < 0,03 mU/l (normal 0,3 - 4,00)

Interessant ist die Tatsache das innerhalb von Wikipedia einmal TSH mit 2,5 mU/l angegeben wird und dann mit 4,0 mU/l.  
Je nach Suchbegriff.

Gruß  
Michael

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [Anyanka](#) on Tue, 27 Nov 2007 12:41:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich kenne mich mit Blutwerten und so nicht wirklich gut aus.

Aber wenn ich nicht ganz falsch liege könnten die hohen Antikörperwerte von meiner chronischen Schilddrüsenentzündung kommen.

Ein Spezialarzt hast ausgerechnet, dass das Volumen meiner Schilddrüse zu klein ist und dann festgestellt, dass ich eine chronische Schilddrüsenentzündung habe und das aber alles noch im Normalbereich wäre... Aber die Sprüche kenn ich ja schon.

Bis denn dann.

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [Mikhael](#) on Tue, 27 Nov 2007 13:01:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwei Links, die für Dich von Interesse sein könnten:

[http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef\\_antithyreoglobulin.htm](http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef_antithyreoglobulin.htm)

[http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef\\_thyreogl.htm](http://www.med4you.at/laborbefunde/lbef_thyreogl.htm)

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [derPunkt](#) on Tue, 27 Nov 2007 13:34:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die NACB hat vor einigen Jahren die Empfehlung zur Senkung des Ref.-Bereiches herausgegeben. Das hat sich aber (noch) nicht durchgesetzt. Manches Labor arbeitet damit (z.T. sogar mit 2,0), andere ignorieren das ganze.

[http://www.schilddruesenguide.de/sd\\_tsh.html](http://www.schilddruesenguide.de/sd_tsh.html)

---

Subject: Re: Haarausfall. Was soll ich noch machen?  
Posted by [Mikhael](#) on Tue, 27 Nov 2007 15:01:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nochmal.

Ich mache zur Zeit eine Studie, diese Studie erfasst Blutdruckwerte, Temperaturwerte, geschätzter Haarverlust und Urin-pH-Werte. Wenn Du möchtest, nehme ich Dich noch mit auf, dann aber ist meine Kapazitätsgrenze erreicht.

Ich habe eine Excel-Tabelle mit 2 Tabellenblättern vorbereitet, die müssstest Du ausfüllen. Die Blutdruckwerte bitte in Ruhe, wenn möglich immer zur gleichen Zeit messen. Abends oder morgens bietet sich an.

Die Temperatur bitte mit einer Nachkommastelle (Bsp.: 37,4) angeben.

Falls Du Interesse daran haben solltest, so sage mir bitte Deine Mail-Adresse, ich sende dann die Tabelle ab.

LG  
Michael

---