

---

Subject: Meine Werte und so...

Posted by [kitty](#) on Tue, 13 Nov 2007 15:23:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo! Ich war heute bei meiner Endokrinologin, um meine Blutwerte zu besprechen. Sie hat mir dann ferro sanol verschrieben und Zink. Hm, und ich glaub ihr da auch mal, aber ich kann die Werte ja trotzdem posten, nich? Vielen Dank schon einmal für's angucken. Ich bin da wirklich etwas hilflos und weiß nicht viel damit anzufangen.

BSG :8/18  
Leuko :7.3  
Ery :4.78  
HB :14.4  
HAEK :43.7  
MCV :91.4  
MCH :30.1  
MCHC :33.0  
Thrombo :204  
NEUT :63.4  
LYMPH :25.8  
MONO :7.6  
EOS :2.9  
BASO :0.3  
yGT :9  
NA :142  
Kalium :4.2  
S-Kreatinin :0.81  
BZ nü :98(v)  
Cholesterin :154  
TRIG :50  
TSH basal :3.04+

FERR :8.34-  
CORTB :177  
ANDR :3.47+  
DHEAS :2.20  
E2 :144  
OHP :3.10+  
FSH :2.34  
LH :4.32  
TEST :0.50

Oh und ich hab da auch nochmal ne Frage... wenn ich denn jetzt die ganzen Tabletten nehme... regelmäßig über lange Zeit, meinetwegen auch für immer... gibt es denn überhaupt eine Chance, daß meine Haare wieder nachwachsen? Ich will mir da nicht so große Hoffnung machen, aber ich bin halt versucht es trotzdem zu tun. Ich hab ja auch überall irgendwie noch so kleine dünne blonde Härchen versteckt. Werden die vielleicht wieder dicker dann?

---

---

Subject: Re: Meine Werte und so...

Posted by [derPunkt](#) on Tue, 13 Nov 2007 15:49:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eisen und zink... mehr hat die tante nicht auf die reihe bekommen? schwache leistung.

deine schilddrüse muss genau untersucht werden.

welcher zyklustag?

welche ganzen tabletten meinst du?

---

Subject: Re: Meine Werte und so...

Posted by [kitty](#) on Tue, 13 Nov 2007 16:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich soll jetzt die Eisen und Zink Tabletten nehmen und wenn die alle sind, hab ich dieses Floradil Kräuterblut aufgeschrieben bekommen und Bion H für Haut, Haare und Nägel. Die Schilddrüse wollte sie nächstes Jahr im Januar nochmal genauer untersuchen... oh un der Uyklustag... ich hab keine Ahnung wie man das berechnet... sie meinte das wäre wohl der 18te gewesen.

Ich muß wohl anfangen mir das genau aufzuschreiben.

---

Subject: Re: Meine Werte und so...

Posted by [derPunkt](#) on Tue, 13 Nov 2007 16:23:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man sich die bezeichnung "endokrinologe" eigentlich mittlerweile bei ebay ersteigern?

die frau ist für HORMONE zuständig (wovon sie keine ahnung zu haben scheint) und kommt dann nur mit diesen standard-nahrungsergänzungsmitteln.

deine schilddrüse sollte SOFORT untersucht werden. das erfordert die bestimmung aller 6 blutwerte + sono (und das bei einem erfahrenen SD-spezialisten).

18. zyklustag? die werte sind für die mülltonne, sonst nichts. alles zwischen dem 2.(3.) - 5. zyklustag. bis auf progesteron, das macht nur nach einem möglichen eisprung sinn (bei 28-tage-zyklus am 22./23. zyklustag).

bei den blutwerten fehlen ansich auch noch die referenzbereiche. aber diesmal bzgl. der hormone eh sinnlos. mit gr. blutbild und so kenne ich mich nicht so gut aus.

---

Subject: Re: Meine Werte und so...

Posted by [marie82](#) on Tue, 13 Nov 2007 20:37:45 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hätte nur kurz eine zwischenfrage: wenn es so wichtig ist den richtigen zyklustag zu wählen, was macht man, wenn man die periode nicht bekommt? ist es dann egal, wann ich die hormonuntersuchung mache?

---

---

Subject: Re: Meine Werte und so...  
Posted by [kitty](#) on Tue, 13 Nov 2007 23:13:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm ja, das is ja dann wunderbar... und da dachte ich dochmal, ich hätte eine kompetente nette Ärztin gefunden. Also sollte ich dann den Endokrinologen wechseln? Ich hab hier in meiner Stadt nämlich sonst nur noch einen anderen zur Auswahl.

Ausserdem... ganz doof gefragt... hätte jemand vielleicht mal einen Link zu ner Seite wo steht, wie man seinen Zyklus denn bestimmt? Wenn ich danach google find ich nur Seiten zur Familienplanung.

---

---

Subject: Re: Meine Werte und so...  
Posted by [derPunkt](#) on Wed, 14 Nov 2007 13:21:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

marie82 schrieb am Die, 13 November 2007 21:37hätte nur kurz eine zwischenfrage: wenn es so wichtig ist den richtigen zyklustag zu wählen, was macht man, wenn man die periode nicht bekommt? ist es dann egal, wann ich die hormonuntersuchung mache?

naja, der zyklus funktioniert ja dann sowieso nicht, von daher ist es ja einfach nicht möglich sich nach irgendeinem tag richten zu können.

---

---

Subject: Re: Meine Werte und so...  
Posted by [derPunkt](#) on Wed, 14 Nov 2007 13:27:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wechseln wäre wohl sinnvoll.

es kann in meinen augen nicht sein, dass ein hormondoc nur einen SD-wert untersucht, dieser auch noch auffällig ist und das trotzdem noch ewig hinausgeschoben wird. genauso, dass die sex.-hormone einfach irgendwann bestimmt werden.

willst du deinen eisprung bestimmen?

das geht mittels temp.-messung (progesteron erhöht die körpertemp.). wenn man das ganze zur verhütung nutzen will, dann in kombi mit schleimbeobachtung oder muttermundabtasten.

nennt sich aber in der tat "natürliche familienplanung":

<http://www.uni-duesseldorf.de/NFP/nfpkurs.pdf>

---

---

Subject: Re: Meine Werte und so...

Posted by [kitty](#) on Wed, 14 Nov 2007 14:34:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neeeeinn... ich mein... wie bestimm ich den die richtigen tage zum Blutabnehmen? Ich will das nicht zum verhüten machen.

Damit, ich gleich nen Termin zum Blutabnehmen machen kann... bei dem neuen Arzt... falls das geht. Haha später kennen die sich noch untereinander und mich behandelt am Ende gar keiner mehr... bei meinem Glück.

Oh und mir is noch was eingefallen! Ich hatte letzte Woche ne Zahn OP mit Vollnarkose... kann sie deswegen erst vielleicht so spät wieder das Blutabnehmen? Vielleicht muß sich da ja wieder was regulieren?

---

---

Subject: Re: Meine Werte und so...

Posted by [derPunkt](#) on Wed, 14 Nov 2007 15:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kitty schrieb am Mit, 14 November 2007 15:34Neeeeinn... ich mein... wie bestimm ich den die richtigen tage zum Blutabnehmen? Ich will das nicht zum verhüten machen.

Damit, ich gleich nen Termin zum Blutabnehmen machen kann... bei dem neuen Arzt... falls das geht. Haha später kennen die sich noch untereinander und mich behandelt am Ende gar keiner mehr... bei meinem Glück.

im aktuellen zyklus für den neuen zyklus vorrechnen, funktioniert nicht. außer man hat immer exakt die selbe zykluslänge, aber auch da kann es mal zu ausrutschen kommen. nach dem eisprung sind es i.d.R. 12 - 16 tage bis zur periode. also eindeutig sagen, kann man es tatsächlich erst am 1. zyklustag.

---

---

Subject: Re: Meine Werte und so...

Posted by [maggie08](#) on Wed, 14 Nov 2007 15:22:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... ich verstehe das mit dem Zyklusbestimmen auch nicht so wirklich...

also, wenn ich keine Pille nehme, ist dann der 1. Tag nach der Persiode auch der 1. Zyklustag ? Oder der 1. Tag der Periode = 1. Zyklustag ? Da komme ich jetzt drauf, da man doch, wenn man mit der Pille beginnen will, am 1. Tag der Blutung anfängt ...

Habe ich bei Pilleneinnahme überhaupt einen Zyklus und wie ist das, wenn ich unerder Pille gar keine Periode mehr bekomme ? daher auch mein Interesse an der biogenen Hautpille, ist in dem Link ja auch beschrieben...

Fragen über Fragen ???  
LG

---

Subject: Re: Meine Werte und so...  
Posted by [kitty](#) on Wed, 14 Nov 2007 15:45:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, irgendwie... bin ich da jetzt auch etwas verplant. Also kann ich das sowieso vergessen mit Termin machen zum Blutabnehmen oder wie? Und wieso hat die Ärztin das nicht gewusst? Wieso kann ich nicht mal einen Arzt finden der Ahnung hat?

---

Subject: Re: Meine Werte und so...  
Posted by [derPunkt](#) on Thu, 15 Nov 2007 12:49:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der 1. ZT ist der 1. tag der periode.

unter pilleneinnahme hat man keinen zyklus mehr. letztlich handelt es sich ja nur noch um eine künstliche abbruchblutung. wie bedeutend der wegfall einer solchen dann ist, hmm?

---

Subject: Re: Meine Werte und so...  
Posted by [derPunkt](#) on Thu, 15 Nov 2007 12:54:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wissen sollte sie es eigentlich... das steht schon auf jeder x-beliebigen laborseite.

zumal bei deinen androgenen ja auffälligkeiten bestehen. da hätte sie direkt eine erneute überprüfung am richtigen ZT einleiten sollen.

wenn du einen relativ regelmäßigen zyklus hast, dann kannst du das dementsprechend ja ausrechnen mit dem termin zur blutabnahme. wenn das nicht der fall ist, wird es aber schwierig. dann müsste man spontan beim arzt vorbeischauen.

---

Subject: Re: Meine Werte und so...  
Posted by [kitty](#) on Thu, 15 Nov 2007 14:22:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch also eigentlich ist das serh regelmäßig, ich kann fast die Uhr danach Stellen, wann ich meine Regel bekomme.  
Hm... und mit den Androgenen... sie hat mir gesagt das wäre alles in Ordnung... na wunderbar.

---

---

Subject: Re: Meine Werte und so...  
Posted by [derPunkt](#) on Thu, 15 Nov 2007 14:35:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na, wenn das so regelmäßig ist, dann wirklich einfach ausrechnen, dass du dann im richtigen zeitpunkt einen termin beim arzt bekommst.

du hast androstendion und 17-OHP mit einem + gekennzeichnet, also zu hoch, sprich auffällig. das muss aber nichts heißen, weil eben viel zu spät im zyklus gemacht.

---

---

Subject: Re: Meine Werte und so...  
Posted by [kitty](#) on Thu, 15 Nov 2007 21:14:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, vielen Dank für die Hilfe!  
Ich versteh nicht wieso die Ärzte nicht an sowas denken... die haben das doch studiert!

---