
Subject: an die experten-pille
Posted by [ambria](#) on Sat, 10 Nov 2007 13:11:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr lieben,

bitte entschuldigt, dass ich die gleiche Frage nochmal ins Forum stelle, aber leider habe ich noch keine Antwort auf meine Fragen bekommen:

Und zwar wollte ich wissen, ob die Yasmin besser bei Haarausfall ist als die Neo eunomin? ich hatte seit einem Jahr die Neo, sollte aber jetzt auf die Yasmin wechseln. Allerdings bin ich da ganz unsicher und traue mich nicht, ich will es nicht schlimmer machen...

Ich weiß nur, dass die Yasmin ein anderes Gestagen hat, welches antiandrogen wirkt und wirksamer ist als das der Neo. Allerdings ist der Östrogenanteil niedriger. Habe aber gelesen, dass das Östrogen gar nicht das antiandrogenwirksame ist. Stimmt das? Wer kann mir helfen??? Außerdem steht auf der Packungsbeilage der Neo, dass sie speziell gegen Haarausfall ist, bei der Yasmin steht es aber nicht drauf...

Nächste Woche Mittwoch muss ich mich entschieden haben, da ich dann wieder mit der Pille anfangen...

Ich würde mich wirklich freuen, wenn mir jemand dazu was sagen kann

Ig, ambria

Subject: Re: an die experten-pille
Posted by [lala](#) on Sat, 10 Nov 2007 15:23:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ambria schrieb am Sam, 10 November 2007 14:11: Hallo Ihr lieben,

bitte entschuldigt, dass ich die gleiche Frage nochmal ins Forum stelle, aber leider habe ich noch keine Antwort auf meine Fragen bekommen:

Und zwar wollte ich wissen, ob die Yasmin besser bei Haarausfall ist als die Neo eunomin? Ich hatte seit einem Jahr die Neo, sollte aber jetzt auf die Yasmin wechseln. Allerdings bin ich da ganz unsicher und traue mich nicht, ich will es nicht schlimmer machen...

Ich weiß nur, dass die Yasmin ein anderes Gestagen hat, welches antiandrogen wirkt und wirksamer ist als das der Neo. Allerdings ist der Östrogenanteil niedriger. Habe aber gelesen, dass das Östrogen gar nicht das antiandrogenwirksame ist. Stimmt das? Wer kann mir helfen??? Außerdem steht auf der Packungsbeilage der Neo, dass sie speziell gegen Haarausfall ist, bei der Yasmin steht es aber nicht drauf...

Nächste Woche Mittwoch muss ich mich entschieden haben, da ich dann wieder mit der Pille anfangen...

ich würde mich wirklich freuen, wenn mir jemand dazu was sagen kann

Ig, ambria

man kann nicht sagen, dass eine Pille "besser" ist als eine andere. das kommt auf dich und deine blutwerte an. und deine einstellung: warum willst du die Pille (wieder) nehmen? wurde bereits ein hormonstatus gemacht (ohne Pille)? bei erhöhten androgenen ist die Neo-Eunomin wahrscheinlich die bessere Wahl

Subject: Re: an die Experten-Pille
Posted by [ambria](#) on Sat, 10 Nov 2007 16:06:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich nehme zur Zeit die Neo-Eunomin, habe aber wieder Haarausfall (obwohl er erst aufgehört hatte). meine Ärztin hat mir daraufhin die Yasmin verschrieben. hab keinen hormonstatus gemacht, weil ich ja noch die Neo nehme (bis vor 3 Tagen), jetzt kommt die Pillenpause und dann muss ich mich entscheiden, ob weiter die Neo oder die Yasmin.
ich glaube nicht, dass ich erhöhte Androgene hab..
also ich konkretisier noch einmal meine Frage: das Gestagen ist doch das eigentlich antiandrogene, oder? ist der Östrogenanteil in einer Pille ausschlaggebend für die Haare?

Subject: Re: an die Experten-Pille
Posted by [ambria](#) on Sat, 10 Nov 2007 16:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum ist die Neo die bessere Wahl bei erhöhten androgenen, wenn das Gestagen in der Yasmin wirksamer ist?!

Subject: Re: an die Experten-Pille
Posted by [derPunkt](#) on Sat, 10 Nov 2007 17:06:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde es leicht schwachsinnig, wenn unter Pilleneinnahme Haarausfall besteht, dann einfach auf eine andere Pille zu wechseln. aber das ist wieder mal typisch Gyns: zig Pillen durchprobieren bis man vielleicht mal die Gefundene hat, bei der der Körper am wenigsten zicken macht. grandiose vorgehensweise.

die Pille hat keine positiven Aspekte im Sinne von "entsprechen der natürlichen Körperfunktion"

oder "kann regulieren". im grunde sind es immer negative eingriffe in den körper (und diese decken sich, egal ob nun neo eunomin oder yasmin), die immer auch zu HA führen können oder zumindest z.t. daran beteiligt sein können.

außerdem hatte ich schon geschrieben, dass man bei HA unter pilleneinnahme immer die funktion der nebennieren überprüfen sollte.

es war jetzt nicht wirklich eine antwort auf deine fragen, aber gyns und ihr pillenmist, es regt mich einfach immer wieder auf

achja, vergessen:

der antiandrogene aspekt der pille spielt sowieso nur dann eine rolle, wenn deine haare auf die androgene reagieren. wie ist dein haarausfallmuster?

die eierstocksandrogene werden sowieso auf ein minimum runtergefahren, das antiandrogene gestagen "kümmert" sich dann noch um den kleinen rest (und sollte dieser größer sein, hat man sowieso ein problem --> nebennieren).

Subject: Re: an die experten-pille
Posted by [lala](#) on Sat, 10 Nov 2007 21:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du nicht erst im juli auf die neo eunomin gewechselt? und jetzt willst du erneut wechseln? nimmst du (noch) regaine? wie lange genau, shedding? neuwuchs?

Subject: Re: an die experten-pille
Posted by [Padme](#) on Sun, 11 Nov 2007 09:06:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht zu vergessen, dass da die Schilddrüse auch erheblichen Anteil haben dürfte, ich vermute, das ist noch immer eine Baustelle bei Dir.

Subject: Re: an die experten-pille
Posted by [ambria](#) on Sun, 11 Nov 2007 11:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Ihr,

also Regaine nehme ich schon lang nicht mehr, das habe ich noch in der Sheddingphase abgesetzt ud ich würde es auch nie wieder nehmen. das ist mir zu gefährlich und zu umständlich. Außerdem sehen die haare dadurch nicht besonders gesund aus.

Mit der Schilddrüse, das kann gut sein, dass da noch eine Baustelle ist. ich bin ja jetzt erst wahrscheinlich gut eingestellt.

Ich nehme meine alte Pille nun erstmal länger und wechsele nicht.

Was mir aber aufgefallen ist: die letzten Monate war es immer so, dass ich es Phase hatte, wo der Haarausfall aufgehört hatte, aber leider nur für 2,3 Wochen, dann war es wieder so wie vorher. Nun habe ich im Moment wieder so eine Phase, habe aber die Befürchtung, dass es wieder ein Fehlalarm ist, das war bis jetzt immer so.

Eigentlich will ich die Pille auch nicht wechseln, da sich das mit den Schilddrüsenhormonen wieder verändern kann und viele andere Dinge auch. Auf die Neo-Eunomin hatte ich vor einem Jahr gewechselt und kam auch gut mit ihr zurecht bzw. der HA hatte ja auch aufgehört. Zu der Schilddrüsensache muss ich auch sagen, dass als ich in der UF war, ich deutlich mehr Ausfall hatte als jetzt, vielleicht hängt es ja doch mit der Schilddrüse (ausschließlich) zusammen...

Auf jeden Fall danke für eure Stellungnahme.

Meine Haare fallen (meiner Meinung nach) diffus aus. Nur sieht man es vorn am meisten, da ich da sowieso von Natur aus nie dicke Haare hatte..