
Subject: SD nach Pilleabsetzen

Posted by [Jadaa](#) on Thu, 01 Nov 2007 15:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu,

ich lasse jetzt in 3 Monaten einen Hormonstatus machen (sexualhormone). Aber soll ich auch erst dann einen SD-Status machen lassen? Nach Absetzen ändert sich der Zhyroxinbedarf ja, und ich würde gerne wissen, ab wann es ratsam wäre. Möchte ungern von ner UF in ne ÜF rutschen...

Lieben Dank

Jadaa

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen

Posted by [kaaos_k](#) on Thu, 01 Nov 2007 20:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da man dem körper ja üblicherweise zwei monate zeit gibt, sich an eine neue lt-dosis zu gewöhnen, würde ich auch an deiner stelle bereits nach zwei monaten die sd-werte überprüfen lassen!

lg

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen

Posted by [Jadaa](#) on Thu, 01 Nov 2007 23:51:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach ich dann Danke. Hat sich bei Dir da was verändert?

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen

Posted by [kaaos_k](#) on Sat, 03 Nov 2007 20:36:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jipp, musste um 25 reduzieren. neue werte stehen noch aus, bin gespannt, ob sie ok sind.

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen

Posted by [Jadaa](#) on Mon, 05 Nov 2007 10:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Drück Dir die Daumen! Berichte mal, wenn Du die Werte hast. Wie lange hast du die Pille schon abgesetzt? Laufen Deine Zyklen gut?

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen

Posted by [kaaos_k](#) on Mon, 05 Nov 2007 22:06:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach ich!

zyklen... geht so... habe eisprünge (bei 4 von 5 zyklen), aber sie sind schon länger. habe aber auch zeitweise rotkee genommen, was den zyklus bei mir auch verändert hat (anscheinend). und ich überlege halt wg. der brennesselsamen, aber da hat hier ja auch keine erfahrungen mit...

alternative: metformin (habe ich schon hier liegen, traue mich aber nicht richtig...)

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen

Posted by [Jadaa](#) on Wed, 07 Nov 2007 15:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, aber wenn du im 5. Zyklus postpill bist (hab ich jetzt so verstanden), dann ist es doch normal, daß es nicht eingependelt ist...immerhin hast du ES und ich würde da nicht direkt Metformin nehmen. Wie lang sind denn Deine Zyklen so? Also der muß nicht immer 28 Tage lang sein....ist individuell. Kann auch bis zu 32/35 Tage lang sein.

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen

Posted by [kaaos_k](#) on Wed, 07 Nov 2007 18:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das weiß ich. aber seit absetzen der pille ist mein hirsutismus schlimmer geworden, der HA ist nicht, wie sonst zum winter hin, verschwunden, meine haut ist schlechter...

hab erhöhte männl. hormone (hyperandrogenämie) und habe echt das gefühl, dass ich da mal langsam was machen sollte!

meine zyklen waren mind. 35, höchstens 45 tage. ich weiß, dass andere mit längeren zyklen zu kämpfen haben, aber ich erhoffe mir, dass das mit die männl. hormone senkt. und ich schleiche ja gaaanz langsam ein und werde auch parallel brennesselsamen ausprobieren. die müssten eigentlich morgen hier sein!

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen

Posted by [greeneyesbln](#) on Wed, 07 Nov 2007 20:31:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also zum Met kann ich sagen, dass es definitiv die Androgene senkt, allerdings ist meine HA viel stärker als vor der Einnahme von Met. Ich werde wohl die Packung aufbrauchen und es dann nicht mehr weiter nehmen

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen
Posted by [kaaos_k](#) on Wed, 07 Nov 2007 20:37:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, echt? schlimmerer HA? wie erklären sich das deine ärzte?
mir ist übel davon, also jetzt, nachdem ich eine große portion gnocci zu abend gegessen habe... und ich hab es ja wirklich niedrig dosiert...

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen
Posted by [greeneyesbln](#) on Wed, 07 Nov 2007 20:53:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Übelkeit geht nach dem einschleichen weg. Ich hab mich am Anfang auch ziemlich unwohl damit gefühlt. Ich hab auch 3 kg zugenommen, obwohl ich nicht anderes esse als vorher. Ich hab echt keine Ahnung, warum ausgerechnet bei mir immer alles von der Norm abweicht. Meine beiden Ärzte können sich das auch nicht erklären und mein Endo, der auch auf Diabetologie spezialisiert ist, meinte, er hätte in 25 Jahren noch nie jemanden erlebt, bei dem sich von Met der HA verschlimmert. Irgendwie bin ich es gerade auch leid, mich noch weiter über sowas aufzuregen... Na ja

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen
Posted by [Karina](#) on Fri, 09 Nov 2007 10:13:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaaos_k schrieb am Mit, 07 November 2007 19:08
meine zyklen waren mind. 35, höchstens 45 tage. ich weiß, dass andere mit längeren zyklen zu kämpfen haben...

Hey, da liege ich mit meinen 37 - 38 Tagen in meinen ersten beiden Zyklen pp ja gar nicht mal so schlecht ! Ich dachte, DAS wäre schon lang! Aber wenigstens regelmäßig !

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen
Posted by [kaaos_k](#) on Fri, 09 Nov 2007 16:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@karina: mein letzter zyklus hatte sogar 55 tage! (war aber auch unter rotkee, glaube, das hat sich bei mir ziemlich ausgewirkt)
@greeneyesbin: bei dir ists anscheinend echt umgekehrt als bei den meisten, was? zu- anstatt abnehmen, HA anstatt stillstand/besserung... bist du sicher, dass bei dir die ursache nicht woanders liegt?
lg

Subject: Re: SD nach Pilleabsetzen

Posted by [greeneyesbln](#) on Sat, 10 Nov 2007 21:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab echt keine Ahnung, was da bei mir vorgeht. Mir bleibt ja im Endeffekt auch nichts anderes als bei den meisten hier im Forum übrig, als mich durchzuprobieren. Ich hab Hyperandrogenämie trotz antiandrogener Pille. Der HA tauchte auf, als ich meine Diplomarbeit schrieb - d.h. als ich irre viel Stress hatte. Nachdem ich jetzt meinen Eisenmangel behoben und meine Androgene gesenkt habe, hab ich also immer noch HA. Montag kriege ich das Ergebnis meines Gentests wegen AGS und ne leichte SD-UF hab ich auch. Zumindest sind ja noch nicht alle Möglichkeiten ausgeschöpft...
