

---

Subject: auch ne Neue ; )

Posted by [annika22](#) on Thu, 01 Nov 2007 14:01:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,

ich bin zwar schon eine Weile hier im Forum angemeldet, habe aber bisher noch nichts geschrieben. Ich habe bisher immer viel in diesem Forum gelesen und wollt mich erst mal dafür bedanken, dass ihr euch alle so toll engagiert um auch noch Anderen neben euren eigenen Problemen zu helfen. Für meine Frage die ich nun stelle habe ich aber bisher noch keinen passenden Beitrag im Forum gefunden. Also ich habe so ca. seit einem 1 - 1/2 Jahren Haarausfall und er ist bei mir nicht allzu stark. Er kam etwas nachdem ich ca. 10 Kilo abgenommen habe. Ich wiege nun 52kg bei 1,70cm, denke aber, dass ich mich relativ gesund ernähre. Ich habe auch keinen Biotin, Eisen oder Zinkmangel. Im Moment ist der Haarausfall relativ schwach, mir fällt nur auf, dass vor allem die kleinen Härchen die im Schläfchenbereich nachwachsen, relativ kurz und dünn ausfallen. Insgesamt variiert die Stärke meiner einzelnen Haare auch. Ich habe zum Teil sehr kräftige, im Vergleich dazu jedoch auch sehr dünne Haare die ausfallen. Die einzigen Stellen wo ich den Haarausfall persönlich bemerke ist im Schläfenbereich. Hinweise auf veranlagten Haarausfall gibt es eigentlich nicht. Ich nehme die Pille, habe keine Haare an Stellen die unüblich sind wie zum Beispiel hoch zum Bauchnabel und auch meine Familie hat insgesamt sehr schöne volle Haare. Bei der Blutuntersuchung war auffällig, dass ich einen erhöhten Eisenspiegel, der nicht durch mich künstlich bewirkt wurde, habe. Wenn jemanden von euch etwas dazu einfällt und ihr eine kleine Einschätzung geben könntet wäre ich sehr dankbar.

Viele liebe Grüße Annika

---

---

Subject: Re: auch ne Neue ; )

Posted by [lara](#) on Thu, 01 Nov 2007 14:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei Eisenwerten ist bei Auffälligkeiten immer ratsam, alle Eisenwerte bestimmen zu lassen. daran kann dann gesehen werden, ob wirklich ein Eisenmangel oder -überschuß besteht oder ob der Grund in etwas anderem liegt!

---