

---

Subject: Eiweiss!

Posted by [tino](#) on Wed, 31 Oct 2007 21:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Habe vor 4 Stunden an einer live online Fortbildung teilgenommen. Es ging um "neue" Erkenntnisse bezüglich der Pathogenese der AGA bei Mann und Frau. Genauer gesagt, sollte diese Diskussion frischen Wind in die Praxis der Dermatologie bringen. Redefuehrerin war eine beruehmte berliner Charite Aerztin, bzw wissenschaftlich taetige Dermatologin. Im Gegensatz zu anderen Fortbildungen war diese recht interessant-es wurde wenig geworben, und mehr auf pathogenetische Faktoren nach den Sexualhormonen eingegangen.

Ich hatte die Absicht ueber TGF-beta hemmer in Form von Antioxidantien zu sprechen, und auch ueber IGF-1 anregende Ernaehrung. Nur leider hat der Moderator, der die schriftlichen Kommentare der Anwesenden, an die Frau Dr weiterleitete, die, dann muendlich antwortet, weder den Begriff TGF-beta, noch den Begriff IGF-1 aussprechen koennen. Er stotterte bei diesen Begriffen. Er hat dann leider eine voellig falsche Frage weitergeleitet, naemlich die, ob diverse Ernaehrung sich positiv auf die Entwicklung einer AGA auswirkt. Das kommentierte die Frau Doktor dann so, das man ja Eisensubstitution ganz gut findet, UND das sich nach neusten Untersuchungen auch Eiweiss insbesondere in der medikamentoesen Regenerationsphase des Haarfollikels, positiv auf nachwachsen auswirkt. Das sind fuer mich zwar keine neuen Erkenntnisse, da diese Theorie ja eigentlich meine eigene, von diversen nicht haarspezifischen Untersuchungen abgeleitete Theorie ist. Es hat mich ueberrascht das so etwas anscheinend schon irgendwo bestaetigt wurde, und nun sogar schon ueber solche Fortbildungen in die Praxis ruebergeweht ist.

Ich denke mir mal das es euch interessieren wird, das nicht nur hier in diesem Forum an Eiweiss und Haarerkrankungen gedacht wird.

tino

---

Subject: Re: Eiweiss!

Posted by [lala](#) on Wed, 31 Oct 2007 21:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke, tino

---

Subject: Re: Eiweiss!

Posted by [\\_lina\\_](#) on Wed, 31 Oct 2007 22:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, danke Tino !

Ich habe schon angefangen (vor 2 Tage) eiweiss shakes zu trinken (sind in die schwangerschaft sehr zu empfehlen). Ausserdem habe ich z.Z eine Anämie (ich meine Schwangerschaft bedingt-Ferritin ist 26 - nehme schon lange Ferro sanol 100 mg /täglich) und mein Eiweiss wert ist niedrig.

Hier das Rezept (aus meinem Schwangerschaftsbuch )

2 Tassen tiefgefrorene Beeren oder eine Mango

1 Tasse Milch oder Sojamilch

4 Mandeln oder Walnüsse

2 Teelöffel Eiweisspulver (aus dem Reform oder der Apotheke ) - habe ich bei DM gekauft

4 Eiswürfel

Mit etwas Vanille oder Honig süßen (brauche ich nicht, ich fand es ok)

Alles im Blender pürieren und genießen !

Ist wirklich sehr lecker

---

Subject: Re: Eiweiss!

Posted by [tino](#) on Wed, 31 Oct 2007 22:21:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier das Rezept (aus meinem Schwangerschaftsbuch )

klings lecker,...sollte ich velleicht auch mal probieren

Mit etwas Vanille oder Honig süßen (brauche ich nicht, ich fand es ok)

Also ich auch nicht,...ich liebe saures,ich esse Zitronen pur,und trinke sogar Essig Ist kein Witz.

Die Frau Dr hat auch Finasterid und Dutasterid bei Frauen erwahnt.Ich weiss...sie darf da mangels zulassung nicht direkt zu raten,aber sie hat z.b deutlich auf das auch dir bekannte Dutasterid und Frau Fallbeispiel hingewiesen.

Das hier

Zitat:There is a very interesting point in this study.In the line of this investigation,Cyproteroneacetate,an antiandrogen which directly inhibits androgen action,was alone not able to induce VEGF upregulation.The autors think that maybe the fact that cyproteroneacetate cant induce Aromatase metabolism,is the reason for this failure.They think that a testosterone metabolism in the hair follicle has to be keep,because no testosterone,no aromatase activity.5-alpha-reductase inhibition does not touch the intercellulaer testosterone,and enabled so aromatase activity which may leads to VEGF upregulation.In this experiment,finasteride induced aromatase and VEGF upregulation.Some years ago i read a study about finasteride and the use in postmenopausal women.One Women,was almost completely

bald. Every treatment failed, Androcur (cyproterone acetate) and Minoxidil too. Only finasteride was able to induce regrowth to her. My thoughts at that time, were identical with the thoughts of the authors from the Finasteride/Angiogenesis Study. I told the people on my board, that a direct testosterone inhibition is maybe wrong, because it could be so, that the hair follicle needs testosterone for regrowth, which interacts positive with growth factors like igf-1 and e2 when DHT is eliminated. I never seen big regrowth in women who use birth control pills, ... the only thing I saw was a slower progression of their hair loss.

look at the pictures beyond.

....also diese Kausale, war ihr als genereller pathogenetischer Vorgang bei AGA sehr wohl bekannt. Sie hat es skizziert, und erklärt. Antiandrogene (Pille) alleine können diese Wachstumsnotwendigkeit anscheinend nicht machen.

---

Subject: Re: Eiweiss!  
Posted by [\\_lina\\_](#) on Wed, 31 Oct 2007 23:02:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde die Ärztin super ! Wo arbeitet Sie?

Ich habe eine Praxis für Endokrinologie <http://endokrinologie-wuppertal.de> gefunden - die haben PCOS als Schwerpunkt. Unter: Wissenswertes -> Polyzystisches Ovarsyndrom werden bei Alopezie: Flutamide, Finasteride und Spironolactone erwähnt. Die scheinen kompetent zu sein. Was meinst Du? Soll ich dort ein Termin machen (natürlich nach der Entbindung)? Wuppertal ist nicht so weit...

---

Subject: Re: Eiweiss!  
Posted by [tino](#) on Thu, 01 Nov 2007 08:11:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen Lina

Sie arbeitet im Charite Berlin.

Zitat aus Wuppertal: so verstärkt der begleitende Hyperinsulinismus durch eine Steigerung der ovariellen und adrenalen Androgenproduktion den Teufelskreis des PCOS.

Grrrrrrrrrrrrr.....furchtbar.....

Aber egal, wenigstens sind sie spendabel was Medikamente betrifft. Klar kann man nur unzureichend behandeln, wenn man z.B. nichts gegen erhöhtes Aldosteron macht, oder nur eine Möglichkeit ansetzt. Sprich sie mal auf das Aldosteron an, oder auf seinen Rezeptor.

Am besten du telefonierst vorab mal mit einem der Doktoren dort, denn Werbung alleine sagt nicht immer alles.

Wusstest du eigentlich das in Barmen mal ein Elefant aus der Schwebbahn in die Wupper geplumst ist ? Ein kleiner Elefant, ... ein sehr junger. Ein grosser hätte da wohl nicht reingepasst.

gruss tino

---

Subject: Re: Eiweiss!  
Posted by [kaaos\\_k](#) on Thu, 01 Nov 2007 20:11:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey lina,  
das ist ja klasse, wie bist du denn auf die wuppertaler praxis gekommen? ich habe schon in diversen verzeichnissen gesucht, aber diese praxis nie gefunden.  
ich glaube, da mach ich auch mal einen termin! mein endo ist nicht wirklich fett in sachen hyperandrogenämie und pco...

---

Subject: Re: Eiweiss!  
Posted by [\\_lina\\_](#) on Thu, 01 Nov 2007 21:54:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaaos\_k schrieb am Don, 01 November 2007 21:11 hey lina,  
das ist ja klasse, wie bist du denn auf die wuppertaler praxis gekommen? ich habe schon in diversen verzeichnissen gesucht, aber diese praxis nie gefunden.  
ich glaube, da mach ich auch mal einen termin! mein endo ist nicht wirklich fett in sachen hyperandrogenämie und pco...

Hi kaaos\_k,

Ich bin über eine pcos-seite dort gelandet. Ich glaube die sind recht kompetent.  
Ich werde dort auch ein Termin machen. Falls Du früher hingehst berichte bitte mal kurz darüber.

Viele Grüße!!

---

Subject: Re: Eiweiss!

Posted by [kaaos\\_k](#) on Sat, 03 Nov 2007 20:38:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach ich. aber mit der üblichen Wartezeit wird es ja sicherlich bestenfalls Dez./Jan. bis ich nen Termin bekomme... Na ja, mal abwarten.

Auf jeden Fall DANKE für den Tipp!

---

Subject: Ich kann berichten: <http://endokrinologie-wuppertal.de/>

Posted by [kaaos\\_k](#) on Sun, 09 Mar 2008 14:33:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, ich hatte endlich meinen Termin in Wuppertal.

Mein Eindruck: Man wird mit seinen Symptomen und der Problematik ernst genommen, aber was Neues hab ich nicht erfahren.

Ich denke, ich werde erstmal da in Behandlung bleiben, da sich die Ärztin schon viiiiel besser mit PCO-S auskannte, als mein vorheriger Dok.

Es wurden SD und sonstige Hormonwerte genommen, demnächst soll auch mal ein OGTT gemacht werden. Ich nehme weiter Metformin und kann wenigstens in Sachen Haut erste Erfolge verbuchen.

Sie sagte aber auch, dass eigentlich eher die Pille als Met bei HA Erfolge bringen würde. Habe leider nicht gefragt, warum sie das glaubt.

Mehr Infos gerne per PN!

---