
Subject: Nebennierenrinde, CRH, Fresslust aus der Zirbeldrüse etc.

Posted by [strike](#) on Tue, 21 Feb 2006 09:19:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Magnesium

Posted by [Claudi](#) on Tue, 21 Feb 2006 11:54:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

>>Bleibt noch zu erwähnen, daß man am besten Magnesiumcitrat nehmen sollte, und zwar mindestens 300 mg am Tag.<<

Ich nehme magnerot classic - also Magnesiumorotat. Taugt das nicht so viel wie citrat?

Subject: Re: Magnesium @ Claudit

Posted by [strike](#) on Tue, 21 Feb 2006 16:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ Klabaukus

Posted by [strike](#) on Tue, 21 Feb 2006 16:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ Klabaukus

Posted by [Suri](#) on Wed, 22 Feb 2006 05:44:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @ strike - Danke für die Infos!!!

Posted by [Claudi](#) on Wed, 22 Feb 2006 08:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Und warum nimmst Du nicht dieses Citrat?
Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 22 Feb 2006 17:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reiner gehts doch nicht:
http://www.omikron-online.de/cgi-bin/cosmoshop/lshop.cgi?action=showdetail&wkid=21189&ls=d&nc=1140629142-21464&rubnum=&artnum=100356-500&file=&gesamt_zeilen=12Tsuche--magnesium
und vor allem ist es günstig.
2.5gr entsprechen genau 200mg reinem Magnesium

Subject: Re: @ Fuselkopf
Posted by [strike](#) on Thu, 23 Feb 2006 07:56:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: @ strike
Posted by [Chris26XXXXXX](#) on Thu, 23 Feb 2006 11:00:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike,

ich war das, der die NEM tabelle auch noch sehr gerne haben würde.
Wäre echt nett, wenn du siemir auch schicke würdest. Ich habe mir übrigens auch den B-Komplex von Hervet geholt. Da ist ja kein B2 drin, oder? würdest du b2 auch noch zusätzlich nehmen?

Viele Grüße

Chris

Subject: Re: @ Strike
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 23 Feb 2006 19:44:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jap, ich wars strike...(freu mich drauf)

danke sancho, du lieber kerl

Subject: Re: Hallo John, perfekte Zeit , 06,44 Uhr - was???

Posted by [Suri](#) on Wed, 08 Mar 2006 09:09:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Monika, perfekte Zeit heute Morgen, 8:55 Uhr -was???
Immer noch die schwarze Jacke *fg* Grüße an die Feuerlöscher
