

---

Subject: Ferritinmangel??

Posted by [Holunderweg3](#) on Sun, 28 Oct 2007 15:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, vielleicht kann mir einer der Experten zu Eisen und ferritinwerten was sagen. Also mein ferritin liegt bei 12 (9-150

µg/L)eisen 9 (8-26µmol/L) habe immer ne relativ starke und lange Menses, gyn.unauffällig,friere leicht,eher so ein innerliches,und was zur zeit auffällig ist,wen ich paar treppen hochsteige oder schnell was mache, bi ich ausser Puste, und schlafen könnte ich immer. Dazu der HA, und nach einem Tag hängt alles platt. danke fürs antworten

---

---

Subject: Re: Ferritinmangel??

Posted by [Lisa76](#) on Sun, 28 Oct 2007 20:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Um einen Eisenmangel diagnostizieren zu können brauchst Du ein Blutbild, Ferritin und Transferrin, das Gesamteisen schwankt im Laufe eines Tages erheblich und hat relativ wenig Aussagekraft. Das Ferritin ist gleichzeitig auch ein Entzündungsmarker und allein ebenso wenig Aussagkräftig.

Dein Ferritin- isoliert betrachtet ist aber sehr, sehr niedrig. Es reicht nicht unbedingt, einen Wert innerhalb des Normbereichs zu haben, vor allem nicht bei Haarausfall da Eisenmangel eine sehr verbreitete Ursache für teilweise sehr heftigen Haarausfall ist weil der Körper unter allem Umständen die lebenswichtigen Funktionen erhalten will, da spielt die Kopfbehaarung eine untergeordnete Rolle.

Gruss, Lisa

---

---

Subject: Re: Ferritinmangel??

Posted by [lara](#) on Mon, 29 Oct 2007 15:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also mein ferritin lag bei 43ng/ml (13 - 145, also fast gleiche referenzwerte) und mein arzt meinte, ich solle schauen, dass ich auf mind 70ng/ml komme, denn ein wert darunter könne schon für mangelsymptome sorgen.

---

---

Subject: Re: Ferritinmangel??

Posted by [Lula74](#) on Mon, 29 Oct 2007 16:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hab ich auch mal gelesen das es gut ist wenn er bei 70 liegt obwohl man ja sagt ab 40 ist es kein latenter Mangel mehr. Mein Endo hat bei einem Wert von 56 gesagt das ich keine Eisentabletten mehr nehmen soll. Kann aber auch sein das sie gesagt hat das ich damit stoppen

---

soll da mein Eisen gleichzeitig dann auch auf 180 war (was ein bißchen über dem oberen Grenzwert ist).

---