

---

Subject: ich weiss nicht weiter!

Posted by [hasenfell](#) on Sat, 27 Oct 2007 22:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe lesenden,

ich weiss nicht mehr weiter. Seit oktober 2003 habe ich haarausfall. ich leide an colitis ulcerosa und hashimoto(schilddrüsenentzündung). dafür nehme ich medikamente. der haarausfall ist diffus und besonders schlimm wird es jetzt am haaransatz. ich trage nur noch zusammengebunden damit nicht überall haare liegen.es fallen mehr als 200-300 haare aus. ich war bei drei hautärzten.einmal wurde ein trichogramm gemacht und gesagt die wachsen wieder.ich bekam ellcranelldexa.hat nicht geholfen.der zweite sagte ja sie haben haarausfall verschrieb cimi-tonikum. hat nicht geholfen. eisenwerte sind niedrig aber nicht unter dem normwert.meine gynäkologin verschrieb mir valette, hat mir ausser bluthochdruck nichts gebracht. was kann ich tun? welche blutwerte muss ich haben um etwas zu erfahren woher der ha kommt? mir scheinen die ärzte sehr ahnungs-und lustlos wenn es um das thema ha geht. vielen dank wenn dies jemand liest und vielleicht einen rat hat für mich? ich kann nicht mehr, es belastet mich so sehr.

liebe grüße hasenfell

---

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!

Posted by [NIVEA8](#) on Sat, 27 Oct 2007 23:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey du.

was sind denn deine aktuellen ferritin und sd werte>?

---

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!

Posted by [hasenfell](#) on Sat, 27 Oct 2007 23:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey Du,

das ist ja schön das du dich meldest,

also ich muss montag zur blutabgabe. meine letzten werte waren :

eisen 61,0 37,0-145,0

transferrin 332 200-400

transferrinsättigung 13 16-45

t3 1,03 0,80-2,00

t4 8,13 5,10-14,10

tsh 1,7 0,27-4,20

ferritin werte habe ich keine. muß ich das meiner ärztin sagen?ist ferritin wichtig,oder reichen meine werte aus zur beurteilung?

liebe grüße hasenfell

---

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!  
Posted by [hasenfell](#) on Sat, 27 Oct 2007 23:39:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finde mich leider nicht so zurecht hier ich hoffe nivea du hast meine antwort gelesen  
liebe grüße hasenfell

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!  
Posted by [lara](#) on Sun, 28 Oct 2007 08:34:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde auf jeden fall noch den ferritin-wert bestimmen lassen!

für weitere werte schau mal im einsteigerthread nach.

hatten deine krankheiten einfluss auf den haarausfall? also ist es seit der therapie besser geworden oder so?

nimmst du die pille?

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!  
Posted by [lala](#) on Sun, 28 Oct 2007 11:24:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo!

versuche mal zu rekonstruieren, wie lang du welches medikament genommen hast (von haarwassern angefangen bis zur pille)!

wie alt bist du?

hast du diäten gemacht, bzw. bist du dünn/dick?

hast du mal genauer nachgeforscht, in wieweit CU haarausfall auslösen kann. soweit ich weiß bezieht sich CU immer auf die unteren dickdarm-abschnitte, so dass die resorption der nahrungsbestandteile schon im dünndarm usw. geschehen ist. also eher nicht HA-relevant?

welche medikamente nimmst du für die schilddrüse

@derPunkt: diese werte zeigen eine SD-dysfunktion

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!  
Posted by [NIVEA8](#) on Sun, 28 Oct 2007 16:22:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo hasenfell,

also wie schon gesagt wurde, bestimme unbedingt den ferritin wert. der haengt bei mir ganz stark mit dem haarausfall zusammen. obwohl ich noch im normbereich bin, ist mein HA staerker geworden, seitdem der wert wieder stark gesunken ist.

als naechstes sind mir deine sd werte aufgefallen.

ich hab sie mal in % umgerechnet:

FT3: 19.17%

FT4: 33.67%

die sind viel zu niedrig!!!! die sollten so um die 50-70% idealerweise liegen.

ich an deiner stelle wuerde 100mcg selen nehmen (das bringt dein FT3 in die hoehe, weil es die umwandlung von T4 zu T3 beguinstigt) und um 12.5mcg Thyroxin erhoehen.

wie viel nimmst du den im moment??

fuehlst du dich schlapp und muede?

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!  
Posted by [hasenfell](#) on Mon, 29 Oct 2007 00:38:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo lara,  
danke für dein interesse, also der haarausfall hat sich nicht gebessert trotz der medikamentierung der krankheiten. die werte im einsteigert kann ich nicht finden  
liebe grüße hasenfell

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!  
Posted by [hasenfell](#) on Mon, 29 Oct 2007 00:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo lala,  
also sämtliche medis die mir helfen sollten habe ich mind ein halbes jahr genommen. den ha habe ich schon seit 2003.  
liebe grüße hasenfell

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!  
Posted by [hasenfell](#) on Mon, 29 Oct 2007 00:51:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo nivea,  
hast du auch hashimoto? also wie rechnest du denn die werte in % um, das habe ich nicht verstanden. ich nehme selen. und ich nehme 75mcg thyroxin. ich habe auch eine erhöhte körpertemperatur, meine grundtemperatur ist höher. morgen geh ich zur be und lasse ferritinwert auch bestimmen. warum hat es meine ärztin wohl nicht getan? mmh die ärzte

jaja...hast du auch prob mit deinen haaren?macht es dich auch so fertig? ich verstehe nicht das ich es nicht gelassener sehen kann,warum macht haarausfall so zu schaffen? wenn es aufhören würde dann könnte ich es wohl ertragen, mit dünnen haaren, aber dieses ewige ausfallen raubt mir richtig meine kraft uns ich fühle mich so krank dadurch.  
liebe grüße hasenfell

---

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!  
Posted by [hasenfell](#) on Mon, 29 Oct 2007 00:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo nivea

weisst du etwas über die sd werte? ich dachte der tsh muss niedrig sein, ich wusste nicht das dann ft3 und 4 auch einfluß eventuell auf ha haben können?  
liebe grüße hasenfell

---

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!  
Posted by [lala](#) on Mon, 29 Oct 2007 08:07:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NIVEA8 schrieb am Son, 28 Oktober 2007 17:22hallo hasenfell,  
also wie schon gesagt wurde, bestimme unbedingt den ferritin wert. der haengt bei mir ganz stark mit dem haarausfall zusammen. obwohl ich noch im normbereich bin, ist mein HA staerker geworden, seitdem der wert wieder stark gesunken ist.

als naechstes sind mir deine sd werte aufgefallen.  
ich hab sie mal in % umgerechnet:  
FT3: 19.17%  
FT4: 33.67%

die sind viel zu niedrig!!!! die sollten so um die 50-70% idealerweise liegen.

ich an deiner stelle wuerde 100mcg selen nehmen (das bringt dein FT3 in die hoehe, weil es die umwandlung von T4 zu T3 beguenstigt) und um 12.5mcg Thyroxin erhoehen.

wie viel nimmst du den im moment??  
fuehlst du dich schlapp und muede?

wie kommst du darauf, dass die SD-werte "viel zu niedrig!!!!" sind? wenn die werte um 50-70% liegen sollten, wozu gibt es dann überhaupt referenzbereiche und v.a. wer hat denn dann hier normale (ideale) werte?  
muss man ft3 u 4 nicht auch im zusammenhang mit TSH sehen? ich muss zugeben, dass ich mich mit dieser SD-thematik wirklich nicht auskenne, aber für mich sehen die werte völlig

normal aus.

kann man anhand dieser werte hashimoto erkennen? (der bei hasenfell ja diagnostiziert wurde)

---

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!

Posted by [NIVEA8](#) on Mon, 29 Oct 2007 10:53:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

es ist einfach so, dass gesunde menschen meist einen TSH von 0,3-2,5 haben und die freien werte um die 50% liegen. dein tsh is also gut. ich wuerde einfach versuchen meine werte zu optimieren.

der referenzwert fuer tsh ist bei manchen sogar bei 4,5 und trotzdem hat man da schon ne unterfunktion, weil verglichen zu den werten der gesunden, der tsh zu hoch ist.

---

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!

Posted by [hasenfell](#) on Mon, 29 Oct 2007 14:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo lala,

hashimoto erkennt man sicher an den antikörper-werten, wenn die zu hoch sind wird ein ultraschall gemacht. da kann man erkennen ob hashimoto vorliegt.mit den werten hast du recht, sehe ich auch so.

liebe grüße hasenfell

---

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!

Posted by [lara](#) on Mon, 29 Oct 2007 14:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 09:07

wie kommst du darauf, dass die SD-werte "viel zu niedrig!!!!" sind? wenn die werte um 50-70% liegen sollten, wozu gibt es dann überhaupt referenzbereiche und v.a. wer hat denn dann hier normale (ideale) werte?

muss man fT3 u 4 nicht auch im zusammenhang mit TSH sehen? ich muss zugeben, dass ich mich mit dieser SD-thematik wirklich nicht auskenne, aber für mich sehen die werte völlig normal aus.

kann man anhand dieser werte hashimoto erkennen? (der bei hasenfell ja diagnostiziert wurde)

bei hashi ist das aber nochmal so ne sache mit den werten. es wird ja auch empfohlen, den

tsh-wert so um die 1,0 einzustellen und die freien werte sollten eben eher im oberen bereich liegen. eben um die schilddrüse zu entlasten, damit sie weniger arbeiten muss und fürs immunsystem nicht mehr so auffällig ist. (wenn ich hier was falsch verstanden habe, dann verbessert mich bitte, bin ja auch noch recht neu auf dem gebiet...)  
die optimalen werte können natürlich individuell variieren!

---

---

Subject: Re: ich weiss nicht weiter!  
Posted by [lara](#) on Mon, 29 Oct 2007 15:01:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hasenfell schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 01:38hallo lara,  
danke für dein interesse, also der haarausfall hat sich nicht gebessert trotz der medikamentierung der krankheiten.die werte im einsteigert kann ich nicht finden  
liebe grüße hasenfell

hier ist der link:

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/13742/1360/0 ///#msg\\_13742](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/13742/1360/0 ///#msg_13742)

LG, Lara

---