
Subject: 90 haare
Posted by [NIVEA8](#) on Fri, 26 Oct 2007 12:42:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

halloechen,

findet ihr einen taeglichen hausfall von 90-100 haaren (50 beim waschen und ca. 40 beim kaemmen) schlimm, okey oder gut?

seit ich haarausfall habe, sehe ich naemlich jedes ausgefallene haar als problem an und hab keinen richtigen ueberlick mehr.

wuerd mal gern wissen was bei euch in den HA zeiten ausfaellt und was ausgeht, wenn ihr keinen HA habt.

dankeschooooeeen.

Subject: Re: 90 haare
Posted by [Jadaa](#) on Fri, 26 Oct 2007 13:39:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So eine Frage gibts hier immer wieder. Man kann die unmöglich pauschal beantworten. Denn es kommt hauptsaechlich auch darauf an, wieviele Haare dir von den 90 nachwachsen. Ne Freundin von mir hat seit sie 14 ist ueber 100 Haare am Tag verloren. Trotzdem werden sie nicht weniger, denn es waechst immer gut was nach.

Klar, wenn man nicht allzu viele verliert und die Haare nicht nachwachsen (oder eben minderwertig aussehen), dann dauerts laenger mit den lichten Stellen als wenn man jeden Tag nen Verlust von 500 Haaren hat.

Punkt ist: Belastet es Dich? Ist es objektiv nachweisbar, daB Deine Haare weniger/schlechter von der Struktur werden?

Subject: Re: 90 haare
Posted by [Elisabeth](#) on Fri, 26 Oct 2007 14:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist wirklich von Mensch zu Mensch unterschiedlich!
Mein Freund verliert vielleicht 10 Haare am Tag, wenns hochkommt!
Aber trotzdem werden seine Geheimratsecken langsam groeBer.
Andere verlieren 100 und alles ist in Ordnung.

GruB Elisabeth

Subject: Re: 90 haare

Posted by [Holunderweg3](#) on Fri, 26 Oct 2007 15:13:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, darüber bin ich mir auch immer selbst nicht im klaren, was ist zuviel. Ich wasche alle 2 Tage, habe schnell fettige Haare durch leichtes seb. Ekzem, nach dem Haarwaschen beim Kämmen habe ich bestimmt auch 50 Stück, den genauen Überblick möchte ich nicht haben!! Dann kommt etwas Haarspray drauf, und deshalb denke ich haben die schon lockeren Haare nicht so die Chance gleich nach unten zu fallen. Am Tag nach der Wäsche strubbele ich nur so bisschen durch, ein Ordnen hal, trag meine Haare strubbelig kurz halt, da kämme ich nicht, erst wieder nach Haarwäsche also angetrockneten Zustand. Und da sind halt viele wieder. Auch beim aufschäumen halte ich immer viele Haare in den Händen. Hoffe auch auf Besserung, da bei mir ein Eisenmangel, bin ziemlich leergepumpt der Speicher ist aufgebraucht. Wie ist's bei dir beim Haare schäumen?? und was mir aufgefallen ist jemand mit dunklem Haar, ich auch..., sieht seine Haare eher überall liegen. Gruß Rina

Subject: Re: 90 haare

Posted by [NIVEA8](#) on Fri, 26 Oct 2007 15:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach es ist schon schlimm und vor allem sehr deprimierend. Ich habe meinen HA schon seit 4 Jahren (bin 19) und meine Haare haben sich mindestens halbiert. Das einzelne Haar ist sehr schön und nicht dünn oder so, und mir gehen vor allem lange aus. Kann es sein dass ich den HA von meinem Ferritinwert habe (52) (norm: 20-307).?

ach im Moment gehts mir wieder superschlecht und ich schaue mir die ganze Zeit Bilder von früher an (((((

denkst du jadaa, dass ich gute Chancen habe, dass meine Haare sich wieder normalisieren?

Subject: Re: 90 haare

Posted by [Holunderweg3](#) on Fri, 26 Oct 2007 16:21:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich bin 36 und mein Ferritinwert lag letzte Woche bei 13, Eisen war auch tief, habe mal gelesen eine Frau sollte mind. 70 haben, versuche es halt jetzt den Speicher aufzufüllen, kann ja nicht schaden obwohls ein paar Monate dauern soll. Es muss besser werden, irgendwann hört auch das Blüthenfallen auf, hoffe immer noch das es nur die Mauser im Herbst ist, ich bin dadurch total deprimiert!!!

Subject: Re: 90 haare

Posted by [Jadaa](#) on Sun, 28 Oct 2007 17:29:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nivea, habe auch so ein Problem wie Du. Nämlich, daß mein einzelne Haar gesund aussieht und schön, trotzdem wirds weniger.

Ich habe jetzt deine aderen Threads nicht im Kopf. Was für Medikamente hast du denn genommen? Ich meine vielleicht auch um die Zeit rum, zu der der HA angefangen hat. Hast du diffusen HA? Hormonstatus machen lassen?

Ich kann Dir nicht sagen, obs wieder normal wird. Gut ist, daß du so ung bist und schon früh damit begonnen hast, Dir deine Werte zu holen...

Subject: Re: 90 haare
Posted by [NIVEA8](#) on Sun, 28 Oct 2007 19:34:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey jadaa,
ich nehme sd medikamente (62.5mcg) und eisenpraeparate. und nur einmal die woche ein hochdosiertes zinkpraeparat.
meine hormone sind alle okey. also kanns nur an der sd und am ferritin liegen.
ist es bei dir auch manchmal besser und dann wieder schlimmer?
wieviele haare verlierst du beim haarewaschen?
hast du die ursache deines HA's gefunden?

Subject: Re: 90 haare
Posted by [liberianfrog](#) on Sun, 28 Oct 2007 19:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NIVEA8 schrieb am Son, 28 Oktober 2007 20:34
wieviele haare verlierst du beim haarewaschen?

Mal eine allgemeine Frage. Warum gehen die Haare umso mehr aus, wenn sie NASS sind? Hat das irgendeinen Grund?

Wenn ich mir die nassen Haare kämme, dann gehen sie so leicht aus. Wenn ich sie trocken kämme nicht.

Subject: Re: 90 haare
Posted by [Jadaa](#) on Sun, 28 Oct 2007 21:22:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nivea

Ja, bei mir gibt es auch immer so Phasen. ich zähle meine Haare schon lange nicht mehr richtig, schätze es nur immer. Bei mir sinds selten mehr als 100, aber eben kein adäquater Nachwuchs. Wird jetzt auch wohl schlimmer werden...

@frog

Das liegt einfach daran, daß die Kopfhaut noch naß und "aufgeweicht" ist, da geht das Haar dann leichter raus, wenns eh schon locker sitzt.
