

---

Subject: Wie verträgt ihr Eisen?

Posted by [liberianfrog](#) on Wed, 24 Oct 2007 05:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe jetzt seit 2 Tagen Eisen genommen und ich muss sagen, dass ich das alles andere als toll finde. Die Nacht musste ich aufstehen, weil mir ganz komisch war, schlecht... Verstopfung... ganz komisch.

Ich habe gelesen, dass das typische Nebenwirkungen sind. Frage: Gehen die irgendwann weg oder muss man das so hinnehmen?

Kann man die Nebenwirkungen reduzieren, wenn man das Eisen zur Mahlzeit einnimmt oder macht das keinen Unterschied?

Danke!

---

---

Subject: Re: Wie verträgt ihr Eisen?

Posted by [Tina76](#) on Wed, 24 Oct 2007 18:58:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich glaub das Eisen wird vom Körper besser nüchtern aufgenommen, bzw. wird nicht gut verwertet mit der Nahrung zusammen.

Es gibt aber z.B. Hemferrin, das sind sehr verträgliche Eisentabletten, die auch zur Mahlzeit eingenommen werden können. Ich bevorzuge dieses Medikament, es ist aber leider sehr teuer.

LG

---

---

Subject: Re: Wie verträgt ihr Eisen?

Posted by [Elisabeth](#) on Thu, 25 Oct 2007 08:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welches Eisenpräparat nimmst Du denn ein?

Ich hatte vor Jahren mal Sprudeltabletten und die hab ich auch gar nicht vertragen. Da hab ich immer Bauchschmerzen davon bekommen.

FerroSanol duo..? vertrage ich dagegen sehr gut.

Gruß Elisabeth

---

---

Subject: Re: Wie verträgt ihr Eisen?

Posted by [Nali](#) on Thu, 25 Oct 2007 08:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Mhm, also FerroSanol vertrag ich hingegen wieder nicht.  
Kommt glaub ich auf die Person drauf an.  
Bauchschmerzen und Verstopfung kenn ich davon nur zu gut!  
VII einfach ein Preperat nehmen, das nicht allzu hoch dosiert ist?!

---

---

Subject: Re: Wie vertragt ihr Eisen?

Posted by [liberianfrog](#) on Fri, 26 Oct 2007 10:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Elisabeth schrieb am Don, 25 Oktober 2007 10:40 Welches Eisenpräparat nimmst Du denn ein?  
Ich hatte vor Jahren mal Sprudletabletten und die hab ich auch gar nicht vertragen. Da hab ich immer Bauchschmerzen davon bekommen.  
FerroSanol duo..? vertrage ich dagegen sehr gut.

Gruß Elisabeth

Ich habe jetzt so Eisendragees von Ratiopharm, 50 Stück 6 EUR, recht billig wie ich finde.  
Immerhin hole ich noch Zink und Priorin, das GEHT INS GELD...

Mal sehen... die letzten Tage ging es mir besser als die ersten beiden. Hoffe das bleibt so. Es sind 50 mg, die ich nehme.

Liebe Grüße,  
Julia

---