
Subject: Mal ne Frage zu Haarefärben bei HA
Posted by [Holunderweg3](#) on Tue, 23 Oct 2007 17:44:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, bekomme mit 36 schon garue Haare die ich eigentl. immer gefärbt habe, seit dem der HA mich plagt möchte ich natürlich meinen Kopf nicht weiter strapazieren. Bin dunkelbraun, gibts überhaupt ne Farbe die man verwenden kann????Bin jetzt sehr zurückhaltend mit Chemie, aber man möchte ja auch mit weniger Haar noch schön aussehen.Habt ihr Erfahrungen?????Und was kostet ungefähr BE Hormonstatus beim Gyn?????Ist ja ne sogenannte Igelleistung wie ich gehört hab.Danke

Subject: Re: Mal ne Frage zu Haarefärben bei HA
Posted by [derPunkt](#) on Tue, 23 Oct 2007 18:24:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

besser nicht zum gyn, sondern direkt zum endo... gyns sind keine hormonfachärzte.

und wegen IGEL: man muss sich nur gründe einfallen lassen, die das ganze rechtfertigen... vielleicht möchtest du mit 36 noch mama werden und es klappt aber leider nicht, obwohl du es schon so lange versuchst, dein zyklus ist viel zu lang und eisprünge hast du nicht regelmäßig (ermittelst du mit NFP)?

Subject: Re: Mal ne Frage zu Haarefärben bei HA
Posted by [Angie65](#) on Tue, 23 Oct 2007 18:48:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Holunderweg3 schrieb am Die, 23 Oktober 2007 19:44Hallo, bekomme mit 36 schon garue Haare die ich eigentl. immer gefärbt habe, seit dem der HA mich plagt möchte ich natürlich meinen Kopf nicht weiter strapazieren. Bin dunkelbraun, gibts überhaupt ne Farbe die man verwenden kann????Bin jetzt sehr zurückhaltend mit Chemie, aber man möchte ja auch mit weniger Haar noch schön aussehen.Habt ihr Erfahrungen?????Und was kostet ungefähr BE Hormonstatus beim Gyn?????Ist ja ne sogenannte Igelleistung wie ich gehört hab.Danke

Hallo,

Du könntest es mit Pflanzenhaarfärbungen versuchen. Wenn Du dunkelbraun bist, würde das vielleicht gehen. Die Gefahr dabei ist immer, dass es zu sehr ins rötliche abgleitet wegen des Anteils an Henna. Aber vielleicht magst Du ja sogar einen Rotstich ? Ich komme damit leider nicht klar, weil es bei mir einfach, auch bei einem reinen Brauntönen, zu rot wird.

Ich persönlich mache deshalb schon seit Jahren Strähnen - das hat den Vorteil, dass die Farbe nicht direkt mit der Kopfhaut in Berührung kommt. Außerdem wird immer nur ein Teil der Haare eingefärbt, das ist schonender als jedesmal alles zu färben. Damit komme ich gut klar. Ich habe mir zwischendurch auch schonmal mit einer Schaumtönung über die Runden geholfen. Allerdings richtig färben, also mit Intensivtönung direkt auf der Kopfhaut und das

wohlmöglich alle paar Wochen würde ich nicht machen. Da wäre ich mir auch sehr unsicher, ob meine restlichen Flusen und vor allem die Kopfhaut mir das verzeihen würden.

Ich habe übrigens noch nie für einen Hormonstatus etwas bezahlen müssen.
