
Subject: HILFE - Haarausfall nach Absetzen Pille
Posted by [Kathi](#) on Thu, 18 Oct 2007 18:02:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin total verzweifelt. Ich habe im März die Pille abgesetzt - war auch eigentlich die letzten Monate wirklich zufrieden - jetzt habe ich einen schrecklichen Haarausfall bekommen. Ich habe SOFORT wieder mit der Pille (Lamuna 20) angefangen (vor ca. 2 Monaten) und ich habe das Gefühl es wird trotzdem nicht besser... ich habe mittlerweile im Scheitelbereich so viele Haare verloren, dass meine Kopfhaut sichtbar ist. Ist das normal nach dem Absetzen der Pille und vor allem in dieser Form? Ich habe im Internet gelesen, dass es wohl normal ist, dass nach ein paar Monaten ein diffuser Haarausfall auftritt. Aber ich habe sowieso schrecklich dünnes Haar und habe panische Angst, dass ich mir bald eine Perücke zulegen muss... Wann hört das denn auf? Ich könnte nur noch heulen weil ich mir einbilde die ganze Welt guckt mir auf meinen Haaransatz und hat Mitleid mit mir... Ich hab mir gestern Priorin und Pantagaviar geholt... Hilft das denn auch? Und müsste der Haarausfall denn nicht endlich mal aufhören? Ich nehme die Pille doch schon wieder... Oder sind die Haare sowieso schon tot wegen dem Östrogenmangel der letzten Monate und fallen deshalb alle raus?

Habt ihr ähnliche Erfahrungen gemacht? Wie lange hat der Haarausfall gedauert und sind die Haare denn wieder gekommen? Bitte um ganz viele Antworten.. ich bin echt total fertig...

Subject: Re: HILFE - Haarausfall nach Absetzen Pille
Posted by [lala](#) on Thu, 18 Oct 2007 19:48:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hattest du denn nach dem absetzen der pille regelmäßig deine periode? welche pille war das, die du abgesetzt hast? in der pillenfreien zeit mal nen hormonstatus machen lassen?

einsteiger-thread lesen!

Ig und kopf hoch

Subject: Re: HILFE - Haarausfall nach Absetzen Pille
Posted by [Kathi](#) on Fri, 19 Oct 2007 06:06:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe Lamuna genommen und war auch immer super zufrieden... hab ich toll vertragen. Nach dem Absetzen hab ich meine Tage nicht bekommen. Habe nach ca. 4-5 Monaten eine Art Zwischenblutung gehabt - mehr nicht. Dann hab ich ja auch wieder mit der Pille angefangen (wg. Verhütung)... war wohl alles total durcheinander in dieser Zeit. Bzw. ist es wohl immer noch so. Hab meinen Frauenarzt angerufen und er sagte, dass ich die Pille ruhig wieder nehmen soll... Das tue ich jetzt ja auch wieder... aber wann hört der Haarausfall denn endlich auf?

HILFE... Ich könnte nur noch HEULEN...

Subject: Re: HILFE - Haarausfall nach Absetzen Pille

Posted by [lala](#) on Fri, 19 Oct 2007 13:04:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kathi schrieb am Fre, 19 Oktober 2007 08:06Ich habe Lamuna genommen und war auch immer super zufrieden... hab ich toll vertragen. Nach dem Absetzen hab ich meine Tage nicht bekommen. Habe nach ca. 4-5 Monaten eine Art Zwischenblutung gehabt - mehr nicht. Dann hab ich ja auch wieder mit der Pille angefangen (wg. Verhütung)... war wohl alles total durcheinander in dieser Zeit. Bzw. ist es wohl immer noch so. Hab meinen Frauenarzt angerufen und er sagte, dass ich die Pille ruhig wieder nehmen soll... Das tue ich jetzt ja auch wieder... aber wann hört der Haarausfall denn endlich auf?

HILFE... Ich könnte nur noch HEULEN...

hm, erstmal wichtig: wie alt bist du?

seit wieviel jahren nimmst du speziell diese pille bzw. überhaupt die pille?

hattest du, bevor du mit der pille begonnen hast, akne oder haarausfall?

wurden bei dir jemals irgendwelche blutwerte (hormone!) bestimmt?

dass du einige monate nach dem absetzen der pille solch einen HA (v.a. mit breiter-werden des scheidels) bekommst, sprich m.E. dafür, dass bei dir ein hormonelles problem vorliegt.

blöd, dass du während deiner pillenfreien zeit keinen hormonstatus machen hast lassen.

aber: man kann auch unter pilleneinfluss einige wichtige werte bestimmen (dazu wissen andere mehr, z.B. derPunkt).

hast du mittlerweile den einsteiger-thread gelesen, das wäre wichtig.

ich kann dir nur nochmal raten: lass alle relevanten werte bestimmen und stell sie hier rein.

ansonsten musst du jetzt einfach abwarten: durch das pille absetzen u wieder nehmen ist offenbar einiges aus dem gleichgewicht geraten.

besorg dir, wenn es für dich psychisch zu schlimm wird, haarbänder/günstige haarteile, das nimmt den druck raus. und dann auf wirkung der pille warten (kann noch 2-3 monate dauern)

lg

ach ja: in der lamuna ist Ethinylestradiol und Desogestrel drin.. ist die überhaupt antiandrogen? weiß das hier jmd?

Subject: Re: HILFE - Haarausfall nach Absetzen Pille

Posted by [Kathi](#) on Fri, 19 Oct 2007 13:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 28 und habe die Pille Lamuna seit 13 Jahren (!!!)genommen. Habe nie unter Haarausfall gelitten. Als es mit Pickeln anfangen habe ich angefangen die Pille zu nehmen. Hat immer alles super geklappt... hatte nie ein Problem mit irgendwelchen Nebenwirkungen etc.

Ich habe auch überhaupt nicht in Erwägung gezogen einen Bluttest in der "pillenfreien Zeit" zu machen, da ich wirklich der Meinung war, dass ich keinerlei Probleme hatte - ich habe mir auch keinen Kopf gemacht, dass ich meine Periode nicht bekommen habe... dachte eigentlich, dass sich das alles schon irgendwie wieder einspielen wird... Mein Frauenarzt hatte auch gemeint, dass das alles seine Zeit braucht.

Ich denke mittlerweile auch, dass der Haarausfall nur vom Absetzen der Pille kommt... wegen den Hormonen... ich hoffe ganz doll, dass durch die erneute Einnahme der Pille das endlich bald ein Ende hat...

Ich hab nur so eine wahnsinnige Angst, dass der Haarausfall nicht mehr aufhört und meine Haare nicht mehr nachwachsen werden. Wieso hab ich die Pille nur abgesetzt? Ich bereue diese Entscheidung ohne Ende... wirklich...

Ich hab wirklich so ein Pech...

Subject: Re: HILFE - Haarausfall nach Absetzen Pille
Posted by [Constanze](#) on Fri, 19 Oct 2007 14:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kathi,

also bei mir hat der HA vor 2 1/2 Jahren auch nach Absetzen der Pille angefangen und er war sehr massiv. Ich hätte nicht gedacht, dass ich heute überhaupt noch Haare habe! Allerdings habe ich eine andere Pille genommen, bin 15 Jahre älter als du und habe nie Probleme mit dem Zyklus gehabt - auch danach nicht.

Ich denke, du hast durch die Pillenpause eine Menge durcheinander gebracht. Willst du sie jetzt ewig nehmen um die Haare zu erhalten? Wenn das überhaupt funktionieren sollte, dann finde ich, das ist der falsche Weg. Es sind nun mal keine Smarties!

Es wäre besser, du würdest einige Dinge (aus dem Einsteigerthread) erstmal abklären lassen und versuchen, die Ursache deines HA herauszufinden. Das ist meist ein langer, anstrengender Weg, aber du darfst nicht vergessen, dass in deinem Körper definitiv etwas nicht in Ordnung ist...

Sollte dein HA in den nächsten Wochen stoppen, dann hat es wohl 'nur' an der Pille gelegen. Aber das Absetzen kann auch ein Auslöser für andere Dinge gewesen sein, Haarausfall ist mitunter eine komplizierte Sache.

Aber ich wollte dich auf keinen Fall entmutigen.

So schnell wie du glaubst bekommt man keine Glatze. Das subjektive Empfinden spielt einem da oft einen Streich!

Was sagen denn deine Freunde oder deine Familie?

Versuche am besten, für dich eine akzeptable Übergangslösung zu finden (Zopf, Haarbänder, Tücher o.ä.) und lass dann die entsprechenden Untersuchungen machen.

Viel Glück und lass den Kopf nicht hängen

Conny

Subject: Re: HILFE - Haarausfall nach Absetzen Pille

Posted by [lala](#) on Fri, 19 Oct 2007 16:47:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kathi schrieb am Fre, 19 Oktober 2007 15:24

Ich hab wirklich so ein Pech...

weißt du kathi, ... das ist relativ. im Vgl zu mir hast du glück.

1. hab ich schon seit meinem 24. lebensjahr mit HA zu kämpfen

und

2. hast du eine gewisse sicherheit was die ursache deines HAs angeht und damit einen ansatzpunkt

mein HA setzte WÄHREND der pille (noch dazu einer antiandrogenen) ein und ich habe - trotz mehrfacher blutuntersuchungen - nicht den schimmer einer ahnung, wo dieser mist herkommt.

ich werde mich auch NIEmals damit abfinden können, nicht in diesem leben.

ich wünsche dir viel kraft, die nächsten wochen (oder monate) zu überstehen. hier im forum kannst du viel über HA erfahren - nutze dieses wissen.

und: melde dich, wenn es wieder bergauf geht!

Subject: Re: HILFE - Haarausfall nach Absetzen Pille

Posted by [Kathi](#) on Fri, 19 Oct 2007 17:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen DANK für eure Antworten...

Meine Familie und Freunde sagen mir es würde nicht so doll auffallen bzw. hat mich bis jetzt noch niemand so richtig darauf angesprochen... tragen meine Haare aber mittlerweile auch nur noch zusammen, damit das nicht so auffällt.. Ich erwische mich nur ständig beim Blick in den Spiegel, dass ich nur noch auf meinen Haaransatz gucke und mir denke: OH MEIN GOTT... Wenn ich im Licht stehe ist es natürlich besonders schlimm.. klar achten andere nicht so darauf wie ich... aber ich bin sowieso so unsicher was mein aussehen angeht.... und dann fallen mir jetzt auch noch die Haare aus.. ich bin wirklich total fertig und könnte nur noch heulen... Die Angst, dass es immer schlimmer wird macht mich wirklich fertig und ich habe solche Angst, dass meine Haare nicht mehr nachwachsen...

Ich weiß... es gibt viel schlimmeres als das... aber es setzt mir im Moment furchtbar zu... wirklich... ich traue mich überhaupt nicht mehr meine Haare zu kämmen oder gar zu waschen... so schlimm ist es mittlerweile...

Hoffentlich wachsen sie wieder nach... das hoffe ich so sehr.. und der Haarausfall kann nur vom Absetzen kommen... ich habe keine Diät gemacht.. ich nehme seit Monaten regelmäßig Vitamine etc. zu mir... auch Eisenpräparate.... es ist unglaublich, was Hormone anrichten können...

ich bin soooo traurig...

Subject: Re: HILFE - Haarausfall nach Absetzen Pille
Posted by [Kathi](#) on Sat, 20 Oct 2007 10:08:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank...

ja... ich weiß... es gibt sicherlich viele Frauen, denen es noch viel schlechter geht als mir... vor allem liest man hier wirklich richtig schreckliche Sachen z. B. von Krankheiten etc. dann komme ich mir richtig schlecht vor...

Versuche mich ja damit abzufinden... es sind nur manche Momente, da möchte ich einfach nur weinen...

Klar, ich habe Glück, weil der HA höchstwahrscheinlich auf das Absetzen von der Pille zurückzuführen ist... sicherlich hört das auch irgendwann wieder auf...

Weißt du denn jetzt mittlerweile woran der HA bei dir genau gelegen hat bzw. liegt? Das ist wirklich schlimm...

Subject: Re: HILFE - Haarausfall nach Absetzen Pille
Posted by [lala](#) on Sat, 20 Oct 2007 16:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kathi schrieb am Sam, 20 Oktober 2007 12:08Vielen Dank...

ja... ich weiß... es gibt sicherlich viele Frauen, denen es noch viel schlechter geht als mir... vor allem liest man hier wirklich richtig schreckliche Sachen z. B. von Krankheiten etc. dann komme ich mir richtig schlecht vor...

Versuche mich ja damit abzufinden... es sind nur manche Momente, da möchte ich einfach nur weinen...

Klar, ich habe Glück, weil der HA höchstwahrscheinlich auf das Absetzen von der Pille zurückzuführen ist... sicherlich hört das auch irgendwann wieder auf...

Weißt du denn jetzt mittlerweile woran der HA bei dir genau gelegen hat bzw. liegt? Das ist wirklich schlimm...

ich kann dich völlig verstehen, wenn du wegen des HA verzweifelt bist. auch der gedanke "vielen geht es schlechter als mir" macht einen in der situation nicht fröhlicher

ich weiß noch immer nicht, was die ursache meines HAs ist. aber ich suche weiter. am freitag habe ich - wie in den letzten 2 jahren auch - einen termin beim endokrinologen. seit einiger zeit bin ich privat versichert, vielleicht geben sich die ärzte dann mehr "mühe", wer weiß.

ich persönlich tippe auf eine störung im stoffwechsel (was die suche nicht unbedingt großartig einschränkt) und/oder eine störung im hormonellen system. die androgene sinds bei mir wohl aber eher nicht