
Subject: Minoxidil - ich werde zum Wolf!

Posted by [Kitten](#) on Wed, 17 Oct 2007 19:49:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich leide, vermutlich ausgelöst durch ein Antidepressivum seit circa 4 Monaten unter starkem Haarausfall.

Im Trichogramm konnte das zwar nicht ganz genau festgestellt werden, aber alle anderen Ursachen (Schilddrüse war okay eingestellt, FE Wert im Rahmen, alle anderen Blutwerte okay) wurden weitgehend ausgeschlossen.

Therapie:

- 2 x täglich Minoxidil 5%, da der HA wirklich massiv ist
- 1 x täglich Eil Cranell alpha
- Patovigar 3 x 1
- Priorin 3 x 1
- Biotin 2 x 5mg
- gutes Multivitpräparat
- 10mg Zink Histidin

zusätzlich überlege ich noch mit MSM anzufangen....

Ich glaube viel mehr kann man nicht machen, oder?

Das Antidepressivum habe ich natürlich abgesetzt, bzw gegen ein anderes getauscht.

Die Pille Juliette nehme ich sowieso schon seit Jahren und Schilddrüsenhormone auch (Hashimoto).

Mein Problem nun: Mir wachsen vom Minoxidil überall Haare im Gesicht und auf den Händen/Fingern!!!! Ich komme mit dem Zupfen gar nicht mehr nach.Meine Augenbrauen wuchern und selbst am Hals habe ich einen Flaum entwickelt. Glücklicherweise sind die Haare alle weißblond, aber trotzdem!!! Ich nehme dies zwar als Nebenwirkung in Kauf, wenn die Therapie denn greift....aber kann man da nichts machen?

Wie geht ihr damit um? Rasieren, zupfen, Enthaarungscreme?

Wenn ich auf 2% umstelle lässt die Wirkung auf der Kopfhaut doch auch nach, bzw wird abgeschwächt?

Viele Grüsse von Kitten

Subject: Re: Minoxidil - ich werde zum Wolf!

Posted by [dense75](#) on Thu, 18 Oct 2007 06:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kitten,

wenigstens wachsen bei dir die haare nach aber mal spass beiseite, lässt du dir das Minox ins Gesicht laufen bzw wäscht du dir nach der Anwendung nicht die Hände? Kann sein, dass Du es dadurch überall verteilst und dir deswegen der Flaum wächst...

VG
Denise

Subject: Re: Minoxidil - ich werde zum Wolf!
Posted by [Kitten](#) on Thu, 18 Oct 2007 10:24:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich massiere das Minoxidil schon mit den Fingerkuppen in die Kopfhaut ein, wasche mir aber direkt danach sehr gründlich die Hände. Und ins Gesicht läuft nichts.
Laut Beipackzettel können einem quasi überall vermehrt Haare wachsen, auch wenn sie gar nicht mit dem Mittel in Berührung kommen.
Und Du hast Recht, zumindest wachsen (irgendwo) Haare nach

LG Kitten

Subject: Re: Minoxidil - ich werde zum Wolf!
Posted by [Elisabeth](#) on Sun, 21 Oct 2007 17:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Haarwachstum an anderen Körperstellen ist ja scheinbar eine bekannte Nebenwirkung von Minoxidil.

Normalerweise nehmen Frauen nur die 2%tige Lösung. Dann sind auch die Nebenwirkungen nicht so krass.

Dass Du gleichzeitig Minoxidil und Eil Cranell nimmst, halte ich nicht für gut. Ich glaube, dass durch zu viele Mittel die Kopfhaut gereizt werden kann.

Wenn Dein Haarausfall durch ein Medikament ausgelöst wurde, bin ich mir gar nicht sicher, ob Minoxodil das richtige ist.

Gruß Elisabeth

Subject: Re: Minoxidil - ich werde zum Wolf!
Posted by [Kitten](#) on Sun, 21 Oct 2007 19:38:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Elisabeth!

Glücklicherweise macht meine Kopfhaut trotz dreimal täglicher Medikation ganz gut mit - keine Irritationen.

Ich dachte eher, daß Eil Cranell eigentlich nicht so geeignet ist, da es ja gegen hormonell bedingten HA ist.

Aber ich bin dankbar für jeden Tipp, was noch helfen könnte!!!
Haarausfall ist schon wirklich ein traumatisches Erlebnis, zudem ich sowieso von Natur aus mit sehr feinen Haaren "gesegnet" bin. Einen Zopf kann ich gar nicht mehr machen, der ist sooo dünn geworden

LG Kitten
