
Subject: Bin neu hier

Posted by [Holunderweg3](#) on Sat, 13 Oct 2007 15:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hällöchen, will mich kurz vorstellen. Bin weibl. 36 , war vor 1 Woche beim Friseur, dort wurde ich auf meinen Haarausfall angesprochen. Seit dem fällt mir es richtig auf...obwohl im Nachhinein schon immer Haare nach Schlafen, Haarwäsche, durchstrubbeln rumlagen, naja jedenfalls hatte ich in letzter Zeit mehr Stress, ich hatte immermal ne total empfindliche Kopfhaut, wenn ich mit den Fingern drüber bin so ganz eigenartig. Zur zeit kribbelt mir oft, besonders wenn ich dran denke die Kofhaut, habe bissel schuppen und fettig sind meine Haare spät. nach 2 Tagen, besonders der Ansatz!So nun will ich wissen wieso fallen die Haare aus, habe mir gestern auf Arbeit erstmal Blut abnehmen lassen(arbeite b. Ki.-arzt) aud Schilddrüse und Ferritinwert. Aber Ihr seid ja sicher schon schlauer,oder. Nehme zusätzlich Kieselsäure.Brauche erstmal Zuspruch und überlege ob ich zur hautärztin soll.Freue mich über Tips,nehme übergens seit 10 jahren betablocker u. keine Pille. Danke fürs zuhören

Subject: Re: Bin neu hier

Posted by [Lula74](#) on Sat, 13 Oct 2007 16:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

IM Einsteigerthread ist eine Liste von Medikamenten die manchmal HA verursachen können.

Hautarzt?...also meiner Meinung nach kann man sich den sparen wenn man außer HA keine anderen Kopfhautsymptome hat (wie z.B. starkes Seborrhö, Ekzem, Neurodermitis, etc), oder v.A. Fungus). Trichogram bring auch nicht viel, ist nur eine Momentaufnahme deines HA...und das du HA hast merkst Du ja schon selber;). Viele Ärzte schicken einen dann mit Regaine nach Hause ohne irgendwelche Blutuntersuchungen zu machen....

Würde die SD Werte und das Ferritin mal abwarten....hast Du ansonsten irgendwelche anderen Symptome? Regelbeschwerden..etc?

Subject: Re: Bin neu hier

Posted by [Holunderweg3](#) on Sat, 13 Oct 2007 18:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte im Sommer mal Regelunregelmäßigkeit, warscheinl. auch stressbedingt lt. Gyn, habe leicht PMS, und die Medis gegen Bluthochdruck nehme ich ja auch schon ewig, aber meine Kopfhaut fühlt sich besonders an der stirn schorfig an, grosse Schuppen kleben an manchen haaren und dieses superschnelle nachfetten, kann mir gar nicht vorstellen wie man zum Trichogramm gehen soll, 5 tage nicht gewaschen, glaub ich würde in Boden versinken!!

Subject: Re: Bin neu hier

Posted by [Lula74](#) on Mon, 15 Oct 2007 12:37:39 GMT

Hört sich nach zuviel Sebum auf der Kopfhaut an. Also dann wäre der Hautarzt ja nicht schlecht um auszuschließen ob es dafür eine dermatologische Ursache gibt.

Aber auch bei zuviel Sebum auf der Kopfhaut wäre es nicht schlecht auch die weibl. und männl. Hormone zu bestimmen. Ich hatte auch Regelunregelmäßigkeiten-aber nicht so auffällig. Nur ein oder 2 Tage zu früh oder zu spät. Auch meine Haare haben sich superschnell nachgefettet, viele Schuppen und die Kopfhaut war auch wie schorfig. Ich habe adrenal hyperandrogänemie. Ich bin froh das ich damals zum Endo gegangen bin.....Natürlich kann HA manchmal auch multifaktorell sein. Bei mir war auch der Ferritinwert sehr erniedrigt.
