
Subject: Schilddrüsenwerte - welche Referenzwerte gelten?

Posted by [lala](#) on Fri, 12 Oct 2007 12:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe ja schon mehrfach die SD-werte untersuchen lassen und habe gerade nochmal meinen letzten befund in der hand:

TSH war (sept.2006) bei: 0,96 μ IU/ml
in der Kopie steht als Norm: 0,30-4,00

im einsteiger-thread ist aber eine homepage verlinkt (dr.med. kluthe), auf der folgender referenzbereich angegeben ist: 0,2-0,35 μ IE/ml

dann läge ich ja drüber

freies T3 hatte ich 5,08 pmol/l; referenzwert meines arztes: 3,90-6,70
referenzwerte auf der homepage: 8,5-17 pg/ml / 11-22 pmol/l

ein jahr vorher (sept 2005) war ich bei einem endokrinologen in münchen, da war TSH bei 0,40 uE/ml (NW: 0,4 -4,0)
fr. T3 wurde nicht untersucht.

lege ich die referenzwerte der jew. diagnostizierenden ärzte zugrunde, dann war TSH 2005 gerade noch auf der unteren grenze in der norm und 2006 in der norm, aber auch eher weit unten.

lege ich die referenzwerte dieser homepage vom einsteigerthread zugrunde, dann war ich beide male über der norm

ich kapiers grad nicht, kann mir da mal jmd helfen?

danke!

Subject: Re: Schilddrüsenwerte - welche Referenzwerte gelten?

Posted by [Angie65](#) on Fri, 12 Oct 2007 13:23:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo lala !

Jedes Labor hat ja andere Referenzwerte. Oder vielleicht nicht jedes Labor, aber sagen wir mal so: nicht alle Labore arbeiten mit gleichen Referenzwerten.

Zur Interpretation muss man eigentlich das prozentuale Verhältnis des Ergebnisses zum

jeweiligen Referenzwert sehen. Die Ergebnisse 1:1 miteinander zu vergleichen, ist Äpfel mit Birnen vergleichen. Die Frage ist also, wieviel % vom oberen Referenzwert hattest Du bei dem einen Labor und wieviel % bei dem anderen Labor. Dann hat man Werte, die man vergleichen kann und kann gegebenenfalls sehen, ob sich was verändert hat.

Ich hatte zb. bei zwei Untersuchungen freie SD-Werte im unteren Viertel, was wohl eher nicht so gut ist. TSH passte dazu nie, von daher wurde auch nie sicher eine Unterfunktion diagnostiziert. Bei Kontrolluntersuchungen ein halbes bis ein Jahr später waren die freien Werte bei 50-60 % (glaube ich jetzt so aus dem Kopf), was dann wohl als gut gilt. Weiß der Kuckuck warum das so war. Es konnte mir auch nie jemand eine plausible Erklärung dafür geben.

Ich verlinke Dir mal eine Seite, auf der man die Laborwerte berechnen kann. Kann man natürlich auch "zu Fuß", aber so ist es einfacher und man hat die Ergebnisse alle auf einen Blick.

Lg
Angie

<http://hpu-info.gmxhome.de/test/laborzettel.htm>

Subject: Re: Schilddrüsenwerte - welche Referenzwerte gelten?

Posted by [suffli](#) on Fri, 12 Oct 2007 13:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe so eben meine aktuellen Laborwerte bekommen. Bei mir steht folgendes als Referenz drauf:

TSH basal 3,99 (0,35-4,5)mU/l
FT4 12,9 (10,3-21,9)pmol/l
FT3 4,57 (3,08-6,47)pmol/l

Ich finde ja, dass mein TSH Wert viel zu hoch ist, die Ärztin wollte sich aber mit mir streiten und mir erklären, dass die Schilddrüse definitiv keine Ursache für Haarausfall sein kann.

Wie seht ihr das mit den aktuellen Referenzwerten? Ich werd noch wahnsinnig, Ärzte denken, sie seien mit ihrem Stand von vor 20 Jahren noch immer aktuell. Wieso kann man Tiere klonen aber einem Menschen bei Haarausfall nicht helfen?

LG Suffli

Subject: Re: Schilddrüsenwerte - welche Referenzwerte gelten?

Posted by [lala](#) on Fri, 12 Oct 2007 13:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ah, danke für den link

hab das mal eingegeben, die letzte untersuchung an erster stelle..(regensburg)

ich war 2005 mal bei 27%, dann bei 0% und 2006 bei knapp 18%

wieso schwankt das so stark?

File Attachments

1) [SD_Werte.jpg](#), downloaded 319 times

hauseite

Datum	Bemerkung	Name
15.09.03	Nur ein Beispiel	TSH
		fT3
		fT4
27.09.06	regensburg	TSH
27.09.05	münchen	Thy
08.09.05	straubing	TSH
		TSH
		Delt

Subject: Re: Schilddrüsenwerte - welche Referenzwerte gelten?

Posted by [Constanze](#) on Fri, 12 Oct 2007 14:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mal auf www.schilddruesenselbsthilfe.de gelesen:

Der Referenzbereich für TSH – er liegt derzeit zwischen 0,04 und 4,0 mIU/l – ist bereits seit längerem Gegenstand von Diskussionen. Da die Population, die für seine Festlegung herangezogen wird, auch Personen mit beginnenden autoimmunen Schilddrüsenerkrankungen umfasst, könnte die TSH-Obergrenze auf dieser Basis zu hoch abgeschätzt sein.

Die National Academy of Clinical Biochemistry empfiehlt daher derzeit, solche Personen anhand des Sonographiebefundes aus Referenzpopulationen auszuschließen und den oberen Grenzwert auf etwa 2,5 mIU/l abzusenken.

Subject: Re: Schilddrüsenwerte - welche Referenzwerte gelten?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 12 Oct 2007 16:06:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,2-0,35 kann nicht stimmen

Subject: Re: Schilddrüsenwerte - welche Referenzwerte gelten?

Posted by [Padme](#) on Fri, 12 Oct 2007 16:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

µlE/ml ist aber definitiv was anderes als mU/l.

Subject: Re: Schilddrüsenwerte - welche Referenzwerte gelten?

Posted by [derPunkt](#) on Fri, 12 Oct 2007 16:20:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei fT3 und fT4 immer die referenzbereiche des jeweiligen labores.

beim TSH gilt eine obergrenze von 2,5 (außer man lebt in der steinzeit), untergrenze ca. bei 0,3 (bei einem TSH von 0,4 würde ich also hellhörig werden).

die TSH-überlegung ist von daher aber nicht ganz so spannend, da sie niemals zur diagnostik reicht. im besten fall, wenn also sehr auffällig, erhält man zwar einen groben hinweis, in vielen fällen findet sich das aber nicht, da ist die aussagekraft im prinzip gleich null.

Subject: Re: Schilddrüsenwerte - welche Referenzwerte gelten?

Posted by [lala](#) on Fri, 12 Oct 2007 17:51:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Fre, 12 Oktober 2007 18:06, 2-0,35 kann nicht stimmen

ja, das kann wirklich nicht sein..
