

---

Subject: Ein Trichogramm mit 2 x 10 Haaren???

Posted by [Padme](#) on Sat, 18 Feb 2006 08:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für wie verlässlich haltet Ihr eigentlich ein Trichogramm, bei dem hinten und vorn je 10 Haare gezogen werden? Ist ein prozentualer Wert, der aus 10 Haaren gezogen hat, überhaupt aussagekräftig?

Ich bin zwar froh, wenn man mir nicht mehr vom lichten Haupt herunterholt, aber ich bezweifle, dass das eine sichere Methode ist, um den Status der Haare herauszubekommen. Habe auch schon von 50 Haaren gehört, oder zumindest je 20, was doch viel besseren Aufschluss geben dürfte.

Wie war das bei Euch?

Schönes Wochenende!

Padme

---

---

Subject: Re: Ein Trichogramm mit 2 x 10 Haaren???

Posted by [Iras](#) on Sat, 18 Feb 2006 11:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Padme, ich musste in 2002 zu Beginn des Haarausfalls um ein Trichogramm regelrecht kämpfen. Mein damaliger Dermatologe hielt von dieser Prozedur nämlich rein gar nichts. Damals wurden mir insgesamt 80 Haare ausgerissen, also 40 Haare am Vorderkopf, 40 Haare am Hinterkopf. Die Telogenrate war mit 10% und 15% unauffällig. Später wurde mir gesagt, das Ganze sei für die Katz gewesen, da ich einen Tag vorher die Haare gewaschen hätte. Letztes Jahr wurde erneut ein Trichogramm gemacht, allerdings mit insgesamt 20 Haaren. Wieder lagen alle Werte im Normbereich. Diesesmal hatte ich fünf Tage mit der Haarwäsche gewartet, eben wie vorgeschrieben. Inzwischen habe ich aber gut 2/3 meiner ursprünglichen Haarmenge verloren.

Der Professor der Uniklinik, in der ich zuletzt vorsprach, erklärte mir, es sei lächerlich - mit 20 Haaren bei einem stark ausgedünnten Skalp - ein Trichogramm durchführen zu wollen...

Liebe Grüße von Iras

---

---

Subject: Re: Ein Trichogramm mit 2 x 10 Haaren???

Posted by [Claudi](#) on Sun, 19 Feb 2006 20:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir wurden hinten 109 Haare rausgezupft und vorne nur 38, weil mehr an der Stelle nicht vorhanden waren.

Kann mir auch nicht vorstellen, dass 10 Härchen aussagekräftig sein sollen.

---

---

Subject: Trichogramm!, wozu?

Posted by [Lisa76](#) on Mon, 20 Feb 2006 15:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Ich hab mir insgesamt zweimal eins machen lassen. Einmal war das Ergebnis negativ, da ich mir die Haare gewaschen hatte. Das zweite Mal war es positiv, da ich mit fettigen Haaren dorthin bin. Das Ergebnis war dann: Sie haben Haarausfall! Toll! Wäre ich von alleine nie drauf gekommen. Und für einen Hautarzt ist der HA dann auch immer androgenetisch bedingt, weil etwas anderes kennt er nicht. Er rupft Dir dann oben etwas herum und das war`s dann.

Na, vielen Dank auch. Jedes Mal aber, haben die mir über hundert Haare ausgerissen.

Ich denke, ein Trichogramm wäre interessant, wenn man eine Besserung feststellt, das aber noch einmal überprüfen lassen will. Ist es Haarausfall oder nicht? Das ist hier die Frage. Mehr kann man über ein Trichogramm nicht machen.

LG, Lisa

---

---

Subject: Re: Trichogramm!, wozu?

Posted by [Claudi](#) on Mon, 20 Feb 2006 15:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt, so ein Trichogramm ist nur eine Momentaufnahme und bringt nicht wirklich weiter:

>>Das Trichogramm macht Aussagen über das zahlenmäßige Verhältnis von wachsenden Haaren (Anagenhaare), Haaren in der Ruhephase (Telogenhaare) und Haaren, die sich in der Übergangsphase (Katagenhaare) befinden. Damit kann festgestellt werden, wie aktiv der Haarausfall zum Zeitpunkt der Untersuchung ist. Darüber hinaus können im Trichogramm toxisch geschädigte Haare (dystrophische Haare) identifiziert werden. Solche Haare entstehen durch eine Beeinträchtigung der Wachstumsphase zum Beispiel als Folge von Infekten, Organerkrankungen oder durch verschiedene Medikamente.<<

Ob letzteres (toxische Schädigung) wirklich bei jeder Trichogrammauswertung untersucht wird.....????

---

---

Subject: Re: Trichogramm!, wozu?

Posted by [Elena](#) on Tue, 27 Jun 2006 15:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte da eine Frage.

Ich habe vor einem Jahr eine TrichoScan - Untersuchung gemacht und da stand nichts von Katagenhaaren.

Die Ergebnisse sind:  
Fläche in cm<sup>2</sup> 0.651  
vorne:  
Anzahl der Haare 182(154.5)  
Anagenhaare 72%  
Telogenhaare 26%  
hinten:  
Anzahl der Haare 188(161.5)  
Anagenhaare 74%  
Telogenhaare 26%

Wo sind denn die Katagenhaare geblieben?  
Sind diese Ergebnisse schlimm?  
LG  
Elena

---

---

Subject: Re: Trichogramm!, wozu?  
Posted by [Claudi](#) on Tue, 27 Jun 2006 17:36:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Elena schrieb am Die, 27 Juni 2006 17:44Ich hätte da eine Frage.  
Ich habe vor einem Jahr eine TrichoScan - Untersuchung gemacht und da stand nichts von Katagenhaaren.

Die Ergebnisse sind:  
Fläche in cm<sup>2</sup> 0.651  
vorne:  
Anzahl der Haare 182(154.5)  
Anagenhaare 72%  
Telogenhaare 26%  
hinten:  
Anzahl der Haare 188(161.5)  
Anagenhaare 74%  
Telogenhaare 26%

Wo sind denn die Katagenhaare geblieben?  
Sind diese Ergebnisse schlimm?  
LG  
Elena

Katagenhaare wurde bei mir auch nicht vermerkt.

Habe unter Haarerkrankungen.de gelesen, dass Anagen größer 80 % okay sein soll und Telogen kleiner 20 %.

---

---

Subject: Re: Trichogramm!, wozu?  
Posted by [Padme](#) on Tue, 27 Jun 2006 18:05:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ei mit Anal hat des nix zu tun, Claudi

Ich vermute, dass diese Übergangsphase nicht so leicht abzugrenzen ist, die beträgt ja auch nur eine relativ geringe Zeitspanne, deshalb wird man wohl tendenziell zur Wachstums- und zur Ausfallphase abgrenzen. Jedenfalls sehe ich beim Trichogramm auch nur selten die Katagenphase vermerkt....

---

---

Subject: Re: Trichogramm!, wozu?  
Posted by [Claudi](#) on Tue, 27 Jun 2006 18:08:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Padme schrieb am Die, 27 Juni 2006 20:05Ei mit Anal hat des nix zu tun, Claudi

\*gg\* Habe ich mich mal wieder selbst übertroffen.

---