

---

Subject: kaschieren der kahlen stellen

Posted by [calina](#) on Tue, 09 Oct 2007 12:22:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen!

leider habe ich seit mehreren jahren schleichenden diffusen haarausfall. seit 2 jahren ist es extrem geworden. mein arzt hat bei mir einen biotinmangel festgestellt und seitdem (juni/juli 2007) nehme ich täglich 10 mg biotin. zuvor habe ich alles ausprobiert. ich habe auch probleme mit meiner schilddrüse, da nehme ich auch täglich 150 Levothyroxin. und zusätzlich die hautpille neo eunomin. ich weiß nicht mehr weiter und ich bin wirklich fertig mit der welt! um mein lichtiges haar zu kaschieren benutze ich schwarzen lidschatten um meine kahlen stellen zu verdecken, sieht auch wirklich gut aus, habe aber nur angst, dass ich mit dem lidschatten poren verstopfe und somit kein haar mehr nachwachsen kann. stimmt das?

schon jetzt herzlichen dank für eure antworten

lg

calina

---

---

Subject: Re: kaschieren der kahlen stellen

Posted by [Biggi](#) on Mon, 15 Oct 2007 21:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wenn dein Haarausfall noch nicht allzu schlimm ist, könnte dir vielleicht Toppik (oder ein ähnliches Mittel anderer Hersteller) weiterhelfen.

So ne Dose kostet um die 30 - 35 Euro und du kannst es auf die lichten Stellen streuen. Es gibt sie in verschiedenen Haarfarben. Das Ganze wird dann mit Haarspray fixiert und hält soweit ganz gut.

Ich hab es 1 Jahr lang genommen, bis es schließlich nichts mehr brachte, da die Stellen von licht auf kahl umgeschlagen sind.

Aber wenn es noch nicht so schlimm ist, ist es eine ganz gute Notlösung.

---