
Subject: wieder mal beim Arzt

Posted by [liberianfrog](#) on Thu, 27 Sep 2007 10:29:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal.

Ihr wisst ja, dass ich seit geraumer Zeit vermehrt Haare verliere. Darauf hin riet mir mein Frauenarzt, dass ich Androcur (was ich wegen Akne nahm) absetzen soll. Er sagte ich solle Zinktabletten einnehmen.

Das habe ich auch vor 3 Wochen getan (also Androcur abgesetzt und angefangen Priorin und Zink zu nehmen).

Heute habe ich beim Waschen und kämmen wieder viele Haare verloren und da ich OHNEHIN schon sehr dünne Haare habe, belastet mich das TOTAL!!!

Ich bin kuzer Hand wieder zum Arzt um ihn zu fragen WORAN das liegt. Aber anstatt, dass er mal Blut untersucht meinte er nur das läge wohl an Androcur und ich müsse noch 3 Monate warten und wenn es dann nicht besser ist soll ich mal zum Hautarzt gehen!!!

Dann schrieb er mir Eil Cranell Alpha auf!!! Soll ich das nun nehmen?!

Also ich weiß gar nichts mehr - ich weiß nur, dass ich den halben Tag an "Haare" denke und einfach total Angst habe...

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [derPunkt](#) on Thu, 27 Sep 2007 10:55:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so wird das auch nichts bzgl. blut und so... man muss bei vielen ärzten schon ein bißchen tricksen

neuer arzt muss her, der deine vorgeschichte (androcur) nicht kennt. und dann musst du dir eben ein nettes beschwerdebild zulegen, was für hormonstörungen spricht und den haarausfall nur im hintergrund erwähnen. etwas warten wirst du damit aber wohl noch, da du gerade erst androcur abgesetzt hast. schilddrüse kannst du gleich testen lassen.

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [liberianfrog](#) on Thu, 27 Sep 2007 11:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du also ich soll zu einem anderen Frauenarzt gehen?

Und was spricht für Hormonstörungen??? Ich habe Akne - reicht das?

Ich bin sooo frustriert!!!

Ist denn Androcur so "schädlich" für die Haare???

Ich habe die letzte Zeit so viel durchgelesen über Hormone, aber es ist so komplex, dass ich total verwirrt bin.

Soll ich das Eil Cranell Alpha nun nehmen?!

Was ich noch fragen wollte. Ich bin recht dünn (immer schon gewesen) - kann das mit der Schilddrüse zusammen hängen?

Subject: Re: wieder mal beim Arzt
Posted by [Iras](#) on Thu, 27 Sep 2007 11:49:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe Androcur seinerzeit zusammen mit der Diane gegen Haarausfall bekommen. Androcur hat als Wirkstoff Cyproteronacetat, also genau wie die Diane. Bei mir hat es keinerlei positive Wirkung gegen den Haarausfall gezeigt, daher habe ich es inzwischen wieder abgesetzt. Allerdings kann ich mir nicht vorstellen, dass es Haarausfall auslösen kann... Eil-Granell habe ich und wohl auch schon etliche andere Frauen hier aus dem Form benutzt... Das hat Dir Dein Arzt wohl eher aus Verlegenheitsgründen verschrieben...Er scheint mir sowieso eher etwas desorientiert zu sein.

Liebe Grüße von Iras

Subject: Re: wieder mal beim Arzt
Posted by [liberianfrog](#) on Thu, 27 Sep 2007 13:01:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Iras schrieb am Don, 27 September 2007 13:49Also ich habe Androcur seinerzeit zusammen mit der Diane gegen Haarausfall bekommen. Androcur hat als Wirkstoff Cyproteronacetat, also genau wie die Diane. Bei mir hat es keinerlei positive Wirkung gegen den Haarausfall gezeigt, daher habe ich es inzwischen wieder abgesetzt. Allerdings kann ich mir nicht vorstellen, dass es Haarausfall auslösen kann... Eil-Granell habe ich und wohl auch schon etliche andere Frauen hier aus dem Form benutzt... Das hat Dir Dein Arzt wohl eher aus Verlegenheitsgründen verschrieben...Er scheint mir sowieso eher etwas desorientiert zu sein.

Liebe Grüße von Iras

Ich glaube auch, dass der Arzt mir nur Eil Cranell verschrieben hat, um einfach mal was verschrieben zu haben! So nach dem Motto "damit die Alte da mal Ruhe gibt"

Die Diana bzw. Juliette nehme ich jetzt noch weiter wegen der Akne.

Kann man von Ell Cranell Alpha auch so ein Shedding kriegen wie von Minoxidil???

Subject: Re: wieder mal beim Arzt
Posted by [_lina_](#) on Thu, 27 Sep 2007 18:59:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liberianfrog schrieb am Don, 27 September 2007 13:03Ist denn Androcur so "schädlich" für die Haare???

Nein, Androcur ist nich schädlich für die Haare. Androcur wird GEGEN Haarausfall verschrieben. Falls Du viele männliche Hormone hast (da Du ja Akne hastm deshalb meine ich) wird jetzt nach Androcur absetzen nur noch schlimmer werden..denn Androcur hat dir ja die männliche Hormone unterdrückt und jetzt sind die frei...

Kein FA wird nur wegen Haarausfall Blutuntersuchungen machen (MEINE Erfahrung, kann sein dass es doch welche gibt, habe ich aber keine gefunden). Die gezeitliche KK zahlt solche untersuchungen nicht (wegen Haarausfall) !! (wie doof ist das ??) Mein FA hat mir erst Blutuntersuchungen gemacht als ich gesagt habe dass ich Kinderwunsch habe. das war allerdings auch wahr und ich war natürlich auch bereit die Pille abzusetzen. So kann man aber immer tricksen (als Tipp), Für Kinderwunsch zahlen die KK alles (Untersuchungen, Therapie usw.)

Subject: Re: wieder mal beim Arzt
Posted by [liberianfrog](#) on Thu, 27 Sep 2007 19:19:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lina schrieb am Don, 27 September 2007 20:59liberianfrog schrieb am Don, 27 September 2007 13:03Ist denn Androcur so "schädlich" für die Haare???

Nein, Androcur ist nich schädlich für die Haare. Androcur wird GEGEN Haarausfall verschrieben. Falls Du viele männliche Hormone hast (da Du ja Akne hastm deshalb meine ich) wird jetzt nach Androcur absetzen nur noch schlimmer werden..denn Androcur hat dir ja die männliche Hormone unterdrückt und jetzt sind die frei...

Kein FA wird nur wegen Haarausfall Blutuntersuchungen machen (MEINE Erfahrung, kann sein dass es doch welche gibt, habe ich aber keine gefunden). Die gezeitliche KK zahlt solche untersuchungen nicht (wegen Haarausfall) !! (wie doof ist das ??) Mein FA hat mir erst Blutuntersuchungen gemacht als ich gesagt habe dass ich Kinderwunsch habe. das war allerdings auch wahr und ich war natürlich auch bereit die Pille abzusetzen. So kann man aber immer tricksen (als Tipp), Für Kinderwunsch zahlen die KK alles (Untersuchungen, Therapie usw.)

Also... ja ich weiß, dass Androcur gegen AGA hilft. Deshalb wundert mich das alles ein

bisschen. Wie gesagt, mir gehen vermehrt die Haare aus seit paar Monaten (ob man von HA sprechen kann weiß ich nicht) und sie sind doch dünner geworden. Der Frauenarzt meint das hänge mit Androcur zusammen und es würde nach dem Absetzen besser werden!

Meine Angst ist natürlich, dass es nicht besser wird, sondern schlimmer... also dass die Akne zurück kommt (auch wenn ich die Juliette noch nehme) und ich erst recht viele Haare verliere!

Ich weiß momentan einfach GAR NICHTS mehr und mich kotzen (entschuldigung) diese Ärzte einfach an!!! Er meinte noch zu mir: "Also kahle Stellen oder eine Glatze werden sie auf keinen Fall bekommen." Und dann sagte er noch: "Ansonsten müssen Sie mal zum Hautarzt gehen, denn es gibt ja auch noch Haarerkrankungen."

Na toll...

Warum wird man so beschissen? Warum muss man sich erst in Foren rumtreiben um zu wissen worunter man leidet? Niemand ist im Stande einem mal richtige Auskunft zu gehen!!!

Was erwartet mich denn jetzt die nächste Zeit wenn ich Androcur nicht mehr nehme?

Subject: Re: wieder mal beim Arzt
Posted by [liberianfrog](#) on Thu, 27 Sep 2007 19:32:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich noch fragen wollte (ich weiß ich nerve): Da ich ja schon seit 12 Jahren Akne habe, muss ich ja automatisch zu viele männliche Hormone haben, oder? Aber das bedeutet ja nicht immer, dass man HA bekommt, oder? Also zumindest hatte ich das früher NIE. Ich frage mich woher das einmal kommt, dass ich vermehrt Haare verliere?!?!?!?

Ich möchte auf jeden Fall mal allen DANKE sagen, die mir immer so lieb antworten - das bedeutet mir wirklich viel!!! Ich denke wirklich fast den ganzen Tag nur an "Haare" und es ist einfach BELASTEND

Subject: Re: wieder mal beim Arzt
Posted by [_lina_](#) on Thu, 27 Sep 2007 20:37:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liberianfrog schrieb am Don, 27 September 2007 21:32 Was ich noch fragen wollte (ich weiß ich nerve): Da ich ja schon seit 12 Jahren Akne habe, muss ich ja automatisch zu viele männliche Hormone haben, oder? Aber das bedeutet ja nicht immer, dass man HA bekommt, oder? Also zumindest hatte ich das früher NIE. Ich frage mich woher das einmal kommt, dass ich vermehrt Haare verliere?!?!?!?

Und du meinst wir alle hier haben schon IMMER haarausfall gehabt ?? Also ich verstehe so was nicht "Also zumindest hatte ich das früher NIE." Ja, und ? Ich habe auch NIE Haarausfall

gehabt, bis an den Tag als es angefangen hat. Als ich 27 Jahre war. Und ich habe z.B. NIE Akne gehabt, auch nicht während der Pubertät. Das heisst aber nicht ,dass ich nie Akne bekommen habe. Ich weiss es ist alles sehr frustriert. Es ist aber nur so, wenn man zu viele männliche Hormone hat, hat man eben nicht immer HA. Aber wenn man HA UND erhöhte männliche Hormone ist die warscheinlichkeit SEHR gross dass beide was mit einander zu tun haben. Ich glaube du muss erstmal finden ob du überhaupt zu viele männliche Hormone hast. An deiner Stelle wurde ich die Pille absetzen und dann eine Blutuntersuchung machen um überhaupt Klarheit zu bekommen. Sonst wirst du ja nicht wissen was Sache ist.

Subject: Re: wieder mal beim Arzt
Posted by [liberianfrog](#) on Thu, 27 Sep 2007 21:02:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lina schrieb am Don, 27 September 2007 22:37nst wir alle hier haben schon IMMER haarausfall gehabt ?? Also ich verstehe so was nicht "Also zumindest hatte ich das früher NIE." Ja, und ?

Ja ich weiß, sorry. Das war vielleicht bisschen dumm ausgedrückt

Subject: Re: wieder mal beim Arzt
Posted by [kitty](#) on Mon, 01 Oct 2007 08:56:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lina schrieb am Don, 27 September 2007 20:59(als Tipp), Für Kinderwunsch zahlen die KK alles (Untersuchungen, Therapie usw.)

Hallo! Hm... gibt's noch andere Tricks? Ich glaub nicht, daß ich das mit dem Kinderwunsch glaubhaft rüber bringen könnte. Ich muß morgen zum Hausarzt und wollte mir ne Überweisung zum Endokrinologen gben lassen. Brauch ich da auch nen Grund für? Eigentlich kann es doch echt nicht sein, daß man wegen Haarausfall nicht behandelt wird... das is doch echt gestört von den Ärzten.

Oh und apropos Ärzte... mir hat mal eine Frauenärztin geraten, ich solle mir meine Haare doch kürzer schneiden, damit sie nicht mehr ausfallen. lol

Subject: Re: wieder mal beim Arzt
Posted by [Tina76](#) on Mon, 01 Oct 2007 09:07:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kitty,

nein, ich würde schlicht und ergreifend die Wahrheit sagen warum und wieso. Wenn ein Arzt das nicht einsieht ist er sowieso nicht der Richtige für mich.
Mein FA hat mir das volle Programm untersuchen lassen obwohl man mir mein Problem nicht

sofort ansieht.

Vielleicht hab ich es verzweifelt genug rübergebracht...es ist aber auch wirklich schlimm als Betroffene.

LG

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [Gabi74](#) on Mon, 01 Oct 2007 13:21:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kitty schrieb am Mon, 01 Oktober 2007 10:56

Oh und apropos Ärzte... mir hat mal eine Frauenärztin geraten, ich solle mir meine Haare doch kürzer schneiden, damit sie nicht mehr ausfallen. lol

jaja, die Ärzte.....eine Hautärztin gab mir mal eine Werbung von Bio-H-tin in die Hand (reines Vitamin H) und meinte, wenn das nicht hilft kann ich auch nichts für sie tun (sagte sie mit langem, blondem, wallendem Haar)

Dankeschön

Eine andere meinte mal, diese HA Untersuchungen zahlt die Kasse nicht, weil es "nur" um Schönheit geht. HA ist keine Krankheit.

Nun denn. Irgendwann brauch ich dann einen Psychiater, weil ich mich nicht mehr unter die Leute traue. Ob das günstiger ist?

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [derPunkt](#) on Mon, 01 Oct 2007 19:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Nein, Androcur ist nicht schädlich für die Haare.

ob man das so stehen lassen sollte?

http://www.gyn-endo-handbuch.de/foha_lv/lvpatb108.htm

siehe wirkung. das ganze zieht weite kreise im hormonhaushalt. ob das körper und haare immer so grandios finden?

spannend der hinweis bzgl. der ACTH-senkung - das würde ein ganz neues bild ergeben bzw. gibt, falls es so stimmt.

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [derPunkt](#) on Mon, 01 Oct 2007 19:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, neuer arzt... es ist besser, wenn der arzt die alte geschichte nicht kennt und man so gezielter auswählen kann, welche infos er erhalten sollte und welche nicht.

akne als hinweis für hormonstörungen? das wird ungefähr identische erfolgchancen mit haarausfall haben.

bzgl. der sexualhormone am besten immer irgendwelche zyklusprobleme... kinderwunsch ist auch eine prima idee... das kann man dann kombinieren mit akne und haarausfall... dazu noch ein paar allgemeinbefindliche beschwerden (müdigkeit, konzentrationsstörungen, ständig frieren, gereiztheit etc.), damit man auch gleich die verbindung zur schilddrüse hat.

gut sind auch familienmitglieder mit autoimmunerkrankungen der schilddrüse und schwester hat PCOS oder AGS.

dünnsein kann von der schilddrüse kommen (überfunktion), kann aber auch einfach so sein. ich habe schon immer untergewicht, sogar trotz schilddrüsenunterfunktion.

Subject: Re: wieder mal beim Arzt
Posted by [_lina_](#) on Mon, 01 Oct 2007 20:28:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

derPunkt schrieb am Mon, 01 Oktober 2007 21:07Zitat:Nein, Androcur ist nich schädlich für die Haare.

ob man das so stehen lassen sollte?

http://www.gyn-endo-handbuch.de/foha_lv/lvpatb108.htm

siehe wirkung. das ganze zieht weite kreise im hormonhaushalt. ob das körper und haare immer so grandios finden?

spannend der hinweis bzgl. der ACTH-senkung - das würde ein ganz neues bild ergeben bzw. gibt, falls es so stimmt.

Ja also dort steht Androcur ist schädlich für die Haare
Antiandrogen Reduzierung der androgenisierenden Symptomatik mit folgendem nachlassenden Wirkprofil:

Prästernale Akne (3 Monate)
fasziale Akne (3 - 6 Monate)
Hirsutismus (3 - 6 Monate)
Alopezie (6 - 9 Monate)

Ich bin ganz sicher kein Androcut Fan. Aber wenn man erhöhte Androgenen hat muss man etwas tun (und das nicht nur wegen der Haare - die erhöhte Androgenen sind auf für das Körper sehr schädlich). Leider haben alle Hormonen die die androgenen senken NW ... Und eigentlich alle Medikamenten generell...Am libsten wurde ich gar nix nehmen. Nicht mal NEMS.

Ich glaube nicht dass du hier eine Liste von z.B. Kortison Nebenwirkungen sehen möchtest. Ich habe Diane genommen und ich werde es wieder nehmen. Ich habe auch lange Zeit Kortison genommen. Ich weiss also wovon ich rede.

Über die ACTH Senkung von Androcur habe ich nicht gewusst...vielleicht deshalb sinken meine NNR Androgenen (eigentlich nur Androstendion) so gut nur mir Diane...? k.A.

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [derPunkt](#) on Tue, 02 Oct 2007 14:56:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, dort steht nicht, dass CPA schädlich für die Haare ist. aber jeder Eingriff in den Hormonhaushalt kann zu HA führen. dieser Hinweis wird aber seitens der Ärzte gerne vergessen und genug Frauen wundern sich auch, warum antiandrogene Pillen HA verursachen können, obwohl sie doch gegen HA angepriesen werden.

natürlich müssen erhöhte Androgene gesenkt werden. die Frage ist eben nur, ob der dafür gewählte Weg immer so der richtige ist. ich finde es eine Unverschämtheit, dass ein Arzt wegen Akne mal so Androcur verschreibt.

ich kenne doch die theoretischen NWs von Cortison, nehme das Zeug doch jeden Tag so ca. an der offiziellen Cushinggrenze

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [liberianfrog](#) on Tue, 02 Oct 2007 15:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

derPunkt schrieb am Die, 02 Oktober 2007 16:56 ich finde es eine Unverschämtheit, dass ein Arzt wegen Akne mal so Androcur verschreibt.

Aber weshalb soll man Androcur sonst nehmen?! Ich habe gehört dass bei AGA Regaine auf jeden Fall besser sein soll als Androcur.

Ich hatte (habe immer noch) 12 Jahre lang Akne und es hilft einfach nichts! Die Diane hatte schon viel getan, aber erst seit Androcur sind die Pickel so ziemlich ganz weggegangen und die Haut ist viel reiner. Nur das hilft ja alles nichts, wenn nach dem Absetzen "der Mist" wieder von vorne los geht

Ich finde es auch unverschämt von den Ärzten so zu tun, dass man von Pillen keinen Haarausfall bekommt.

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [liberianfrog](#) on Tue, 02 Oct 2007 15:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kompetitive Bindung der 5a -DHT Rezeptorbindungsstelle: Hauptwirkung

Was heißt das?!

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [liberianfrog](#) on Tue, 02 Oct 2007 15:27:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mal gelesen, dass ca. 250 pro cm² normal seien. Jetzt im Internet las ich folgendes:

Die Haardichte am Kopf beträgt 300 bis 900 Haare pro cm².

Das ist doch ein Scherz, oder? Also 1 cm² ist doch sooo KLEIN. Ich zähle zwar meine Haare nicht, aber ich hab das Gefühl, dass ich nichtmal 50 Haare auf 1 cm² habe! Kann mir das jemand erklären?!

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [Padme](#) on Tue, 02 Oct 2007 15:30:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liberianfrog schrieb am Die, 02 Oktober 2007 17:27Ich hatte mal gelesen, dass ca. 250 pro cm² normal seien. Jetzt im Internet las ich folgendes:

Die Haardichte am Kopf beträgt 300 bis 900 Haare pro cm².

Das ist doch ein Scherz, oder? Also 1 cm² ist doch sooo KLEIN. Ich zähle zwar meine Haare nicht, aber ich hab das Gefühl, dass ich nichtmal 50 Haare auf 1 cm² habe! Kann mir das jemand erklären?!

Je mehr Überlegungen dieser Art man anstellt, desto weniger wird man mit dem Problem Haarausfall irgendwie psychisch fertigwerden.

Subject: Re: wieder mal beim Arzt

Posted by [derPunkt](#) on Tue, 02 Oct 2007 16:37:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Aber weshalb soll man Androcur sonst nehmen?! Ich habe gehört dass bei AGA Regaine auf jeden Fall besser sein soll als Androcur.

es geht darum, dass erst der komplette hormonhaushalt auf den kopf gestellt werden muss, bevor

man überhaupt irgendetwas verschreibt, was in den hormonhaushalt eingreift. das passiert aber in den wenigsten fällen. zumal die meisten frauen mit akne zunächst den dermatologen und dann vielleicht noch einen gyn aufsuchen. beide sind aber nicht der ansprechpartner, wenn es um hormonelle störungen geht.

Zitat:Ich finde es auch unverschämt von den Ärzten so zu tun, dass man von Pillen keinen Haarausfall bekommt.

wobei frau da allerdings im prinzip selbst schuld ist. ich muss meinem arzt nichts glauben, kann und sollte alles hinterfragen. und manche schaffen es ja nicht einmal, die packungsbeilage ordentlich zu lesen.
