

---

Subject: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [Lula74](#) on Sun, 23 Sep 2007 16:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde mich sehr interessieren von Leuten zu hören die schon seit einiger Zeit..oder auch Monaten, entweder Finasterid oder Spiro nehmen. Habt Ihr eine Besserung oder Stop des HA bemerkt?

---

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [joh316at](#) on Thu, 04 Oct 2007 18:42:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo laila, ich nehme Spiro seit wenigen Tagen. Ich werde berichten.

---

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [lara](#) on Fri, 05 Oct 2007 05:52:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wurde es dir wegen ha oder vordergründig wegen was anderem verschrieben?

Ig, Lara

---

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [Lula74](#) on Fri, 05 Oct 2007 07:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke:!) Ja, halte uns bitte auf dem laufenden und wie es Dir mit Spiro so ergeht!! Hast Du es wegen erhöhten Androgenen verschrieben bekommen, dem Haarausfall, oder wegen ganz was anderem?

LG

---

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [joh316at](#) on Sun, 07 Oct 2007 08:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Tja, verordnet wurde es mir gar nicht. Ist sozusagen eine Selbstmedikation.

Ich hatte meinen (sogenannten androgenen) Haarausfall über 2 Jahre mit Minox total im Griff.

---

Doch seit Anfang 2007 habe ich permanent HA.  
Ich hoffe, damit nicht nur meinen HA sondern auch die Akne zu verbessern.

Ergebnisse der Hormonuntersuchung und auch Eisenwerte erhalte ich erst in einer Woche. (Mit Spiro habe ich nach der Untersuchung angefangen)  
Denke aber dass ich mit einem DHT-Blocker auch bei normalen Hormonwerten auf der richtigen Seite liege.  
(Diane 35 wurde mir dafür vor Jahren verschrieben, will ich aber nicht mehr nehmen)

Am liebsten hätte ich die biogene Hautpille. Mir ist nur noch nicht klar, wie ich da drankomme.

Ich scheine hier jetzt wohl das Versuchskaninchen zu sein hat sich ja sonst keiner gemeldet.

Ich werde berichten.  
LG

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [joh316at](#) on Fri, 12 Oct 2007 07:08:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwischenbericht nach etwa 2 Wochen Spirolactone:

Nebenwirkungen sind oK., eventl. mal ein bisschen müder als sonst und eher mal kalte Füße  
Akne: Die Mitesserbildung (bei mir extrem) hat etwas nachgelassen, und der Schub kurz vor der Periode ist ausgeblieben  
Haarausfall: Der Haarausfall hat etwas nachgelassen. Allerdings habe ich schon vor etwa vier Wochen Regaine erhöht und nehme auch seit 2 Wochen Eisen.  
Ich bin also nicht die optimale Testerin.  
Aber aus meiner Sicht ist DHT eben nur ein Faktor.

Ich bin bis jetzt zufrieden.

LG

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [lala](#) on Fri, 12 Oct 2007 11:51:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joh316at schrieb am Fre, 12 Oktober 2007 09:08  
Zwischenbericht nach etwa 2 Wochen Spirolactone:

Nebenwirkungen sind oK., eventl. mal ein bisschen müder als sonst und eher mal kalte Füße  
Akne: Die Mitesserbildung (bei mir extrem) hat etwas nachgelassen, und der Schub kurz vor der Periode ist ausgeblieben

Haarausfall: Der Haarausfall hat etwas nachgelassen. Allerdings habe ich schon vor etwa vier Wochen Regaine erhöht und nehme auch seit 2 Wochen Eisen.  
Ich bin also nicht die optimale Testerin.  
Aber aus meiner Sicht ist DHT eben nur ein Faktor.

Ich bin bis jetzt zufrieden.

LG

hi,

ich bin mir nicht sicher, ob man sagen kann, dass spiro DHT hemmt. ich dachte, es regelt quasi allgemein die androgene runter.  
hab relativ gute erfahrungen mit spiro topsich..  
mit fin oral habe ich keine soo guten erfahrung gemcht (7-monatige einnahme). die studien sind auch wenig überzeugend

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [Lula74](#) on Fri, 12 Oct 2007 12:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..hallo Lala. Du nimmst topisches Spiro? Gibts das als Schaum oder ist das auch wie Haarwasser? Hat es Deinem HA geholfen?

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [lala](#) on Fri, 12 Oct 2007 17:08:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

laila74 schrieb am Fre, 12 Oktober 2007 14:15..hallo Lala. Du nimmst topisches Spiro? Gibts das als Schaum oder ist das auch wie Haarwasser? Hat es Deinem HA geholfen?

ich hab es genommen, jetzt nicht mehr. es hat schon geholfen, konnte aber meine "schlimmen phasen" nicht ganz verhindern. es ist wie haarwasser

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [kaaos\\_k](#) on Sun, 14 Oct 2007 18:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wer hatte dir das denn verschrieben?  
finde ich auch interessant!

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?

Posted by [Tini](#) on Tue, 23 Oct 2007 10:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme Fin seit ca. 1 Jahr - ca. 3 mg pro Tag (ich teile 2 Tabletten à 5 mg so auf, daß ich sie über 3 Tage nehmen kann)

HA ist gestoppt, Haarbild deutlich gebessert. Der alte Zustand wird nicht wieder zu erreichen sein, da HA über viele Jahre. Aber die Besserung ist soweit, daß ich mich ohne Haarauffüllung nach draußen trauen kann. Trage trotzdem eine - mittlerweile aus Gewohnheit und weil's einfach besser aussieht.

Gruß

Tini

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?

Posted by [Lula74](#) on Tue, 23 Oct 2007 10:14:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super, finde ich gut über eine Erfolgsbericht mit Fin zu hören:). Ich nehme an das du das Medikament gut verträgst? Hat es Dir dein Endo verschrieben? Musstest Du vorher andere Medis ausprobieren bevor sich Dein Arzt entschlossen hat Fin zu verschreiben? Nimmst Du auch die Pille noch dazu?

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?

Posted by [Angie65](#) on Tue, 23 Oct 2007 11:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank ,Tini, für den positiven Bericht.

Aber nochmal zum besseren Verständnis - und ich denke, es könnte einige hier interessieren, wie Fin überhaupt wirkt.

Ich habe mir mal einige ältere Beiträge angeschaut. Da schreibt tino in einem Thread über Fin, dass Frauen mindestens 2,5 mg nehmen müssen, da erst ab dieser Dosierung gesichert ist, dass es die Amomatase ankurbelt, die Testo in Östrogen verwandelt. Das ist vor allem bei postmenopausalen, normandrogenen, Frauen der Grund dafür, dass es überhaupt wirkt. DHT oder dessen Hemmung eher nicht.

Das heißt also, bei Männern wirkt es, indem es DHT hemmt, bei Frauen, indem es das Testosteron in Östrogen umwandelt.

Habe ich das so richtig verstanden ?

Aber wie sieht es dann mit der Brustkrebsgefahr aus ? Würde man so nicht das Risiko gravierend erhöhen ? Brustkrebspatienten werden doch Aromatasehemmer verschrieben, damit

gerade diese Umwandlung so nicht stattfindet.

Oder schmeiß ich da jetzt was völlig durcheinander ?

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [danisole](#) on Tue, 23 Oct 2007 12:52:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tini bitte wie alt bist du?

Hast du diffusem Haarausfall oder AGA?

Und wie heisst deine Finasterid

Ich bin von Italien.

Ich habe probiert 2 wochen mit Finasterid aber seit 1 Woche habe ioch Kopfwee und ich habe Angst

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [Tini](#) on Sun, 11 Nov 2007 09:06:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Laila,

ich nehme keine Pille, da ich 47 Jahre alt und in der Menopause bin. Das Medikament besorge ich selbst. Auch Du wirst vermutlich keinen Arzt in Deutschland finden, der es Dir verschreibt. Wenn Du aber einen guten Hausarzt oder Hautarzt hast, der Dein Problem versteht dann kannst Du das mit ihm besprechen und es dann Deinem Mann/Freund verschreiben lassen. Das Medi ist in Deutschland halt nur für Männer zugelassen. Ich hatte es erst so besorgt und dann mit meiner Hausärztin darüber gesprochen. Die sagte dann sofort, sie wüßte über die positive Wirkung bei HA von Frauen.

Gruß

Tini

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?  
Posted by [bine99](#) on Tue, 25 Dec 2007 12:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tini, hätte eine Frage zu deiner Erfahrung mit Finasterid. Nimmst du Propecia oder Proscar? Waren deine DHT Werte erhöht, bzw. hast du die Werte während der Zeit der Einnahme testen lassen? Hattest du irgendwelche Nebenwirkungen? Ich bin ähnlich alt wie du , 46 J. habe seit einem Jahr HA und habe erhöhte DHT Werte. Mein Endo hat mir als Therapieversuch Finasterid in Form von Proscar empfohlen, ich weiss im Moment aber noch nicht, wie ich Nebenwirkungen einschätzen soll, da Proscar ja nur für Männer offiziell

zugelassen ist.

---

---

Subject: Re: Wer im Forum hat Erfahrung mit Spironolactone oder Finasterid?

Posted by [bine99](#) on Tue, 25 Dec 2007 12:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Angie, die Frage zur Wirkung von Finasterid bei Frauen interessiert mich auch sehr, da ich erhöhte DHT Werte habe und ev. Proscar nehmen möchte. Freies Testosteron wird in DHT umgewandelt, Finasterid hemmt die Umwandlung, soweit klar, aber was passiert bei Frauen unter Fin dann mit dem freien Testosteron? Hast du dazu inzwischen aktuelle, genaue Infos?

---