

---

Subject: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Galathea](#) on Fri, 17 Feb 2006 09:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum,

habe gestern das Forum entdeckt und fleißig Eure interessanten Beiträge gelesen.

Nun zu mir...Ich bin 23 Jahre alt und hatte mit Begin meines Studiums vor 3 Jahren sehr, sehr starken Haarausfall bekommen.

Mittlerweile ist von den damals dicken Haaren, feines & dünnes Haar übriggeblieben.

Ich vermute, dass es in meinem Fall erblich bedingt ist und nicht mit Stress oder der Schilddrüsen zusammenhängt.

Da die Untersuchung meiner Blutwerte zu Anfang des Problems keine Auffälligkeiten zeigten.

Über die Jahre habe ich folgendes ausprobiert:

- Diane --> nach 3/4 Jahr abgesetzt, da keine Wirkung erkennbar war und ich meinen Körper nicht mit so hoch dosierten Hormonen belasten wollt. Seit ca. 10 Monaten nehme ich gar keine Pille mehr.

- Regaine --> vom Arzt empfohlen, mit Anwendung zwar angefangen aber nicht bis zum Ende ausgehalten, da meine Kopfhaut juckte und die Haare völlig fettig waren.

- Pantonstin --> keine Wirkung

- Priorin --> keine Wirkung

Der Haarausfall hält sich mittlerweile etwas in Grenzen, 50 Haare pro Waschgang, und es wachsen auch viele kleine Haare nach. Mein Wunsch ist es das Wachstum weiter zu fördern, da man beim Oberkopf die Kopfhaut sieht. Und das macht mich fertig -meide sogar direkte Sonneneinstrahlung.

Momentan nehme ich vor und während meinen Tagen Eisenpräparaten und Vitamin B12. Nun habe ich folgende Fragen und bitte um Euren Rat:

1. Ist es schädlich für den Körper Eisen non-stop einzunehmen, sprich 1 Tablette am Tag (aus DM, verschreibungsfrei)

2. Was würdet ihr empfehlen Chronostim oder die ätherische-Öle Kur - habe übrigens beides hier aus dem Forum

3. andere Ideen oder Vorschläge?

Über eine Antwort wäre ich sehr, sehr dankbar.

LG Galathea

---

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Padme](#) on Fri, 17 Feb 2006 11:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich Deinen Beitrag so lese, Deine Anzahl an Haaren pro Waschgang (eine Traumzahl für viele hier), Dein Neuwachstum... dann ergibt sich bei mir die Frage, wodurch Du diese für mich eindeutige Besserung erreicht hast. Die von Dir angeführten Sachen haben doch nicht geholfen bzw. Du hast sie nicht vertragen?

LG

Padme

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Galathea](#) on Fri, 17 Feb 2006 12:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann Dir da leider keine Antwort drauf geben.

Wie gesagt, meine angewandten Methoden habe ich alle aufgelistet.

Es ist einfach so, dass ich nach Anwendung der jeweiligen Produkte keine direkte Verbesserung, nach Ablauf von Monaten, feststellen und eindeutig zuordnen konnte.

Mittlerweile hat der HA zwar etwas nachgelassen aber zufrieden bin ich leider nicht, da wie gesagt am Oberkopf Kopfhaut zu sehen ist.

Da ebenfalls meine Mutter etwas lichter aber im Gegensatz zu mir sehr lockiges Haar hat, hat sie zwar ein ähnliches Erscheinungsbild, welches aber nicht so sichtbar ist wie meins.

Sich gibt es Frauen, die noch härter davon betroffen sind, was mir wirklich im Herzen weh tut, jedoch ist meine Situation relativ gesehen ebenso schlimm

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Padme](#) on Fri, 17 Feb 2006 12:16:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Galathea schrieb am Fre, 17 Februar 2006 13:02

Sich gibt es Frauen, die noch härter davon betroffen sind, was mir wirklich im Herzen weh tut, jedoch ist meine Situation relativ gesehen ebenso schlimm

Das wollte ich damit auch nicht anzweifeln! Das geht uns denk ich allen so.

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Galathea](#) on Fri, 17 Feb 2006 12:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann ist ja gut.

Hast du schon Erfahrungen mit diesen zwei Haar-Tinkturen gemacht?

LG

---

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [a\\_vase](#) on Fri, 17 Feb 2006 14:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi Galathea und willkommen im Forum!

Ich muss sagen, dass ich sehr stark bezweifle, dass erblich bedingter Haarausfall bei Frauen im Alter von 23 beginnt.

Geh doch bitte nochmal zum Arzt und lass die Schilddrüsenwerte überprüfen (am besten gleich zum Nuklearmediziner), danach weiter zum Endokrinologen wo du die Hormonwerte überprüfen lässt, schließlich zum Dermatologen oder Hausarzt wo du Eisenwerte, Blutbild usw. gecheckt bekommen.

Danach alle Werte hier im Forum stellen.

Strike hat schon mehrere versteckte SD-Probleme erwischt, Tino kann dir mit NEM weiterhelfen und Claudio mit Hormonprobleme.

Liebe Grüße

Vase

---

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Katharina23](#) on Fri, 17 Feb 2006 14:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tja, ich bin genauso alt wie du und die Hautärztin hat bei mir auch erblichen Haarausfall diagnostiziert. Ich hab noch Untersuchungen laufen (Schilddrüse, Hormone), mal sehen, ob sich da was ergibt.

Ansonsten haben wir Dinge gemeinsam wie Studium, ähnlicher Haarausfall bei der Mutter, Haarlichtung am Oberkopf.

Ich mag mich nach wie vor nicht damit abfinden, dass bei mir erblicher Haarausfall schon mit 23 einsetzt, es muss da irgendeine andere Ursache geben (hoffe ich immer noch).

Ich kann dich so gut verstehen, weil man bei mir auch die Kopfhaut sieht und ich mich den ganzen Tag dabei erwische, wie ich anderen Frauen auf die Haare starre. Heute ist wieder so ein

Tag, wo ich ziemlich deprimiert deswegen bin. Vor 4 Jahren hatte ich so viele Haare auf dem Kopf, dass ich mich fast geärgert habe, weil ich sie nicht "bändigen" konnte. Und jetzt? Es ist einfach nicht zu fassen

Falls SD und Hormone nichts ergeben, suche ich natürlich auch nach irgendwelchen nicht-Regaine-Lösungen, die irgendwie helfen könnten. Ich bin für wirklich jeden Tipp dankbar, so kann es jedenfalls nicht weitergehen

---

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Galathea](#) on Fri, 17 Feb 2006 15:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

vielen Dank erstmal für die netten Antworten

Mit den Ärzten war folgender:

Ganz zu Beginn als es ganz schlimm war mit dem Haarausfall bin ich gleich zu meiner FA, die hat dann Blut und Schilddrüsen überprüft. Da nichts festzustellen war hat sie mir die Diane verschrieben.

Danach war ich bei zwei Hautärzten. Gleiches Prozedere, Blutabnahme & Anschauen des Haarfollikels unter dem Mikroskop mit der Diagnose " nicht krankheits- sondern erblich bedingt".

Werde aber demnächst ein großes Blutbild beim HA machen lassen und es zur Analyse reinstellen - bin echt mal gespannt.

--> Katharina, ich kann Dir sehr sehr gut nachempfinden wie du Dich fühlst. Ich hatte auch mal so viel Haar, dass ich es nur mit Verwendung von Spülung kämmen konnte. Es hat sich nicht nur die Fülle, sondern auch die Dicke verändert - der ganze Haartyp sozusagen. Vorallem bin ich dieses Semester bin dem Studium fertig und werde auf Jobsuche gehen. Obwohl ich recht selbstbewusst bin, verunsichert mich diese Sache bzw. ich fühle mich sehr unwohl. Die Phase mit "fremde Frauenhaare bewundern" habe ich mittlerweile hinter mir. Habe mich aber genauso beim hinstarren ertappt...

Tendiere dazu die Ölmischung auszuprobieren und sage auf jeden Fall bescheid wie es sich anfüllt und wie es wirkt...

LD Gala

---

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Galathea](#) on Fri, 17 Feb 2006 15:34:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Vase,

danke für deine Tipps. Sag mal, wie überprüft der Endokrinologen die Hormonwerte, mit einer Blutentnahme?

---

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [tino](#) on Fri, 17 Feb 2006 15:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

"Wie gesagt, meine angewandten Methoden habe ich alle aufgelistet. Es ist einfach so, dass ich nach Anwendung der jeweiligen Produkte keine direkte Verbesserung, nach Ablauf von Monaten, feststellen und eindeutig zuordnen konnte."

Es ist definitiv nicht(!) möglich eine Haarerkrankung mit nur einem Mittel zu bekämpfen!Selbst das beste Mittel wird dich niemals(!) in Einzelanwendung befriedigen.Wer auf nur ein Mittel setzt,kann sich zwar eine Zeit lang die Hoffnung halten,jedoch wird diese dann sehr sicher zuletzt sterben.Haarerkrankungen sind sehr komplex,..der Haarfollikel ist ein Equivalent des biochemischen Lebens im gesamten Organismus.

Vergisst es,..jeder Hersteller ist entweder dumm oder Ahnungslos..

Da unten auf meiner Seite steht wie es funktioniert,und was man machen kann.

Und Eil Cranell alpha ist genau so Wirkungslos wie die ganzen I Net Miottelchen,deren geldgeile Hersteller euch das blaue vom Himmel versprechen,damit sie 3 mal im Jahr auf eure Kosten in Thailand abrocken können!

Gruss Tino

---

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Galathea](#) on Fri, 17 Feb 2006 15:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du, ich wage Dir gar nicht zu widersprechen, da ich auch insgeheim dieser Meinung bin. Habe bis jetzt schon soooooo viel Geld an Priorin, Regaine u.ä. ausgegeben Das ist echt traurig.

Aus diesem Grund tendiere ich mittlerweile zu Nahrungsergänzungsmitteln wie B12 und Eisen und "natürlichen"

Verfahren.

Sag mal, wo steht wie man es angeblich richtig machen soll?

LG Gala

---

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Claudi](#) on Fri, 17 Feb 2006 15:49:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, die Hormone werden im Blut bestimmt. Dabei solltest du darauf achten, in welcher Zyklusphase du dich befindest, denn z. B. die Norm-Werte für Sexualhormone sind zyklusabhängig.

---

---

Subject: Re: Chronostim oder Ätherische Öle - Bitte euer Rat!

Posted by [Claudi](#) on Fri, 17 Feb 2006 15:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

>>Ich mag mich nach wie vor nicht damit abfinden, dass bei mir erblicher Haarausfall schon mit 23 einsetzt, es muss da irgendeine andere Ursache geben (hoffe ich immer noch).<<

Bei mir hat das Ganze auch in dem Alter angefangen. Es wurde auch sofort "erblich bedingter HA" diagnostiziert. Wie so häufig!

Vielleicht kann ich euch damit beruhigen, dass sich bei mir der HA wieder gelegt hat.

Er ist dann erst mit 36 wieder extrem zum Vorschein gekommen.

Frag mich aber nicht, was damals geholfen hat. Ich habe sooo vieles ausprobiert. Ich habe die Pille abgesetzt, Jodtabletten bekommen, Shampoo gewechselt (ich hatte eine Allergie), Pantovigar genommen, Eisentabletten verschrieben bekommen, Vitaminspritzen bekommen....

Irgendwann wurde es dann besser!! Das hatte sicherlich nicht nur eine Ursache!

Gruß,  
Claudit

---