

---

Subject: Bittermandelöl?

Posted by [Jadaa](#) on Fri, 21 Sep 2007 13:53:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand gehört, inwiefern das hilft oder eben nicht?

Meine Cousine und meine Tante hatten Haarausfall und meine andere Tante hat denen dann Bittermandelöl zum einmassieren in die Kopfhaut gegeben und der HA ist weggegangen (kann bei denen aber auch stressbedingter HA sein, der sich dann von alleine wieder gelegt hat).

Weiß jemand was dazu?

---

---

Subject: Re: Bittermandelöl?

Posted by [Anita](#) on Fri, 21 Sep 2007 16:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Also ich weiß von meiner Frisörin und von einer Ärztin, dass das Einmassieren von Öl die Durchblutung und den Lymphfluss fördert und glaub ich auch hilft, die Kopfhaut zu regulieren und von Ablagerungen zu befreien. Ich weiß aber nicht, ob Bittermandelöl da irgendwie speziell ist- ich nehm Sesamöl. Olivenöl eignet sich nicht, weil man das nicht mehr aus den Haaren bekommt.

---

---

Subject: Re: Bittermandelöl?

Posted by [Jadaa](#) on Fri, 21 Sep 2007 17:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und hilft Dir das etwas? Oder beobachtest Du keine Veränderung?

---

---

Subject: Re: Bittermandelöl?

Posted by [Anita](#) on Fri, 21 Sep 2007 18:31:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habs erst 2-3 Mal angewendet. Das Öl wird meinen Haarausfall wahrscheinlich nicht allein stoppen- seh das mehr als Kopfhautpflege und da ich mittelfristig eh auf Naturkosmetik umsteigen will und auch meine Kopfhaut nicht mehr mit Erdölprodukten zukleistern will passt das ganz gut

---

---

Subject: Re: Bittermandelöl?

Posted by [Jadaa](#) on Sat, 22 Sep 2007 09:02:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das stimmt allerdings. Ich bin auch mehr oder weniger auf NK umgestiegen. Fürs Gesicht

---

nehme ich Weleda Mandelcreme, mit der ich gute Erfahrungen gemacht habe. Für die Haare nehme ich abwechselnd Schauma (wenigstens kein Silikon) und meistens Neobio Apfelschampoo.

Was hast du denn da schon ausprobiert?

Ich habe immer ein bißchen Schiss vor der Kopfhautmassage, weil mir da noch mehr Haare ausfallen. Wahrscheinlich wegen der Reibung...

---

---

Subject: Re: Bittermandelöl?

Posted by [\\_lina\\_](#) on Sat, 22 Sep 2007 10:07:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bentze das hier [http://www.phyto.de/DE/dieprodukte/haar-undkopfhautpflege/haarausfall/haarausfall/phytopolleine\\_universalexier.html](http://www.phyto.de/DE/dieprodukte/haar-undkopfhautpflege/haarausfall/haarausfall/phytopolleine_universalexier.html)  
Hilft nicht gegen HA, die Kopfhaut bleibt aber sauber und ich habe keine Schuppen.

---

---

Subject: Re: Bittermandelöl?

Posted by [Anita](#) on Sat, 22 Sep 2007 21:15:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Naturkosmetik:

Von Global 2000 gibt es einen Naturkosmetikratgeber, den man sich zuschicken lassen kann. Er ist sehr informativ und enthält nicht nur problematische Stoffe sondern auch eine Liste empfohlener Firmen, welche Produkte sie herstellen und wo man die Produkte erhält.

Eine dieser Firmen ist Ambient. Auf der Homepage [www.ambient.at](http://www.ambient.at) findet man außerdem auch Informationen bzgl. konventioneller Produkte- die machen sehr nachdenklich.

@Weleda:

Ich würde auch gerne Weledaprodukte nehmen, aber leider gibts da nix für fettige Haut. Werd da bei anderen Firmen entwas herumsuchen müssen.

@Kopfhaut:

Ich hab jetzt angefangen jeden Abend meine Haare lange und intensiv zu bürsten. Ich denk mir, ausgehen tun mir die Haare sowieso. Ob ichs jetzt konzentriert in der Bürste drin hab oder sich tagsüber überall festsetzen ist auch schon egal. Die Durchblutungsfördernde Wirkung empfinde ich als sehr angenehm und es ist irgendwie auch logisch, dass eine gute Durchblutung gut für die Haare ist. Ich mein, alle diese Sachen, die gut für die Kopfhaut sind (Massage, Öl, Wascherde) stoppen für sich wahrscheinlich nicht den Haarausfall, aber wenn man eine Haut hat, die sehr sensibel reagiert, dann kann man ihr schon was gönnen. Ich bin überzeugt, dass mein Haarausfall zumindest zum Teil stressbedingt ist und mein Körper vor allem durch die Haut darauf reagiert- deswegen ist es sicher nicht verkehrt alles zu tun, was in diese Richtung angenehm ist.

---