
Subject: da bin ich wieder :(
Posted by [ambria](#) on Mon, 17 Sep 2007 12:29:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr,

kurze zusammenfassung:

nachdem ich schon letztes jahr hier im forum war und ich viele tolle tips bekommen habe, ging mein HA im Mai wieder los. Ich hatte ein schilddrüsenunterfunktion, eisenmangel und die falsche Pille.

Nachdem ich eisen und thyroxin eine weile genommen hatte, ging der HA weg, ein dreiviertel jahr. Dann war ich in der Überfunktion durch zu schnelles steigern und anschließend wieder in der Unterfunktion. Seit 3,4 Wochen scheine ich wieder gut eingestellt zu sein, aber mein haarausfall nicht . Ich glaube es ist schon ein wenig besser geworden, aber so richtig noch nicht. was meint ihr, gibt es noch Hoffnung? ich hasse dieses warten.

mein ferritinwert ist zwar gestiegen, aber nach einem jahr eisen nicht so doll von 12 auf 50 (15-150)....

Subject: Re: da bin ich wieder :(
Posted by [derPunkt](#) on Mon, 17 Sep 2007 13:00:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwie liegt ja hier der schluss nahe, dass die schilddrüsen die erklärung für den HA ist, da die schwankungen dort das wieder zum vorschein gebracht haben.

woran genau wurde festgemacht, dass du in der überfunktion bist? hattest du typische beschwerden? waren ft3 und ft4 sehr hoch bzw. über der norm?

was heißt denn jetzt "gut eingestellt"? wie sehen denn deine werte aus?

3 - 4 wochen sind noch keine lange zeit. deine haare sind ja immer wieder schwankungen ausgesetzt, da musst du wohl einfach noch ein bißchen geduld haben...

Subject: Re: da bin ich wieder :(
Posted by [ambria](#) on Mon, 17 Sep 2007 13:06:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Punkt,

ja ich weiß, es liegt nahe und ich hoffe wirklich, dass es das auch ist.

In meiner Überfunktionszeit (thyroxin 100) waren beide freien Werte über der Norm (300% ft3

und 120% ft4) und ich hatte auch Symptome (schnelles Schwitzen, Hitzewallungen -ich bin erst 23, häufiger Stuhlgang...). das ist dann nach einer weile wieder zurückgegangen als ich meine Dosis reduziert habe (auf 75).

Dann war ich in einer Unterfunktion (beide freien Werte unter 20%) woraufhin ich wieder erhöht habe (auf 100).

jetzt liegt mein ft4 bei 60% und ft3 bei 50%.

ziemliches hin und her, ich weiß. ich glaube ich habe damals einfach zu schnell gesteigert.

Ist der Ferritinwert eigentlich noch zu niedrig?

Subject: Re: da bin ich wieder :(
Posted by [NIVEA8](#) on Mon, 17 Sep 2007 14:49:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde Eisen noch ein bisschen weiter nehmen, da Ferritin optimalerweise über 70 liegen sollte.

Subject: Re: da bin ich wieder :(
Posted by [Nali](#) on Thu, 20 Sep 2007 05:52:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Ambria.

Darf ich fragen, wie dein TSH Wert zu Anfang aussah, also wo die Unterfunktion festgestellt wurde und wie lange es nach der Einnahme von Thyroxin gedauert hat, bis der HA zurück gegangen ist? Sind die Haare auch wieder nachgewachsen??

Ig
Nali

Subject: Re: da bin ich wieder :(
Posted by [ambria](#) on Thu, 20 Sep 2007 08:19:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Nali,

mein TSH war bei 2,8. Und ich weiß nicht mehr wie lange es gedauert hat, auf jeden Fall 2 Monate schätz ich. und ja, die Haare sind wieder nachgewachsen. aber jetzt warte ich immernoch auf eine Besserung und bin schon ziemlich verzweifelt. Zwischendurch war es mal wieder 2 Wochen weg, aber war wohl Fehlalarm.

Soll ich mir doch eine andere Pille verschreiben lassen?
was meint ihr? oder doch noch warten??

Subject: Re: da bin ich wieder :(
Posted by [suffli](#) on Sun, 23 Sep 2007 06:39:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm bloß keine Pille wieder, lass den Körper erstmal zur Ruhe kommen.

Subject: Re: da bin ich wieder :(
Posted by [ambria](#) on Mon, 24 Sep 2007 08:44:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kann mir ja noch jemand weiterhelfen.
ich weiß echt nichtworan mein HA wieder liegt. Es war ja schon mal ein dreiviertel Jahr besser.
Ich nehme auch schon regelmäßig Eisen, Zink, Vit B6/12 und Biotin.
ich nehme seit einem Monat Thyroxin 100, aber es ist noch ncihts besser gewrden. woran kann das liegen?

verzweifelte Grüße, ambria
