
Subject: ursache fuer ha

Posted by [NIVEA8](#) on Mon, 17 Sep 2007 10:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also eine weile war mein ha im normalbereich und ich wagte schon aufzuatmen. doch seit ein paar tagen/wochen ist es wieder richtig schlimm. ich glaube ich hatte schon alle moeglichen ursachen bei mir entdeckt: eisenmangel, zinkmangel, unterfunktion etc. bei der unterfunktion muss ich sagen, dass ich eine zeitlang eine pause mit der tabletteneinnahme gemacht habe, wo es mir am anfang (auch haartechnisch) richtig gut ging. dann fings aber wieder mit den anderen symptomen an :depression, muedigkeit usw. also nehme ich L-thyroxin schon wieder seit 2 monaten (im wechsel 62.5mcg und 75mcg --> meine werte waren: TSH 5,1 (0,4 -3, 8)

FT3 5,1 (3,4 x 6,

Ft4 17 (12-22)

hier meine fragen (wuerde mich wahnsinnig freuen wenn ihr mehr helfen koenntet:

1. Was sagt ihr zu den werten? denkt ihr die dosierung ist okey? (habe erst wieder in 3 wochen einen kontroll termin).

2. kennt ihr euch aus mit oestradiol? schon mal einen mangel gehabt? also die symptome wie weinerlich oder hitzeempfindlich habe ich ueberhaupt nicht, aber was mir auffaellt ist, dass ich beim sex seit 3 wochen einfach gar nicht mehr feucht werde und deswegen schmerzen ohne ende habe. waere da ein mangel moeglich, auch wenn ich erst 18 bin? ich nehme im moment die pille und ich will sie im moment eigentlich nicht absetzen, da ich sie aus verhuetzungstechnischen gruenden brauche und ich vor einem schlimmeren ha angst habe.

hoffe auf hilfe,

lg mia

Subject: Re: ursache fuer ha

Posted by [derPunkt](#) on Mon, 17 Sep 2007 12:56:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man sollte mit thyroxin nicht einfach mal wieder pausieren, das bringt den koerper ja voellig durcheinander.

ft3 und ft4 gehen so, TSH aber viel zu hoch. das waren aber werte ganz ohne thyroxin ja?

ich halte es fuer sinnvoller jeden tag die gleiche dosierung zu nehmen, sonst ist der koerper dauernd riesigen schwankungen ausgesetzt. du musst auch bedenken, dass du durch das ethinylestradiol (EE) in der pille bis zu 25µg mehr thyroxin benoetigst.

die eierstoেকে produzieren unter pilleneinnahme kaum noch natuerliches oestrogen (E2), ein bißchen wird noch in den nebennieren gebildet, wenn die denn richtig funktionieren. zum oestradol schau mal hier: <http://www.hautpille.de>. gibt auch leute, die halten das alles fuer

schwachsinn und setzen die wirkung des EE mit E2 gleich...

Subject: Re: ursache fuer ha
Posted by [Tina76](#) on Mon, 17 Sep 2007 13:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Punkt

Ich hab diese Seite hautpille.de auch kurz überflogen und ja vieles leuchtet ein
Aber ist bei jungen Frauen, die später auch mal Kinder wollen (grad bei
Schilddrüsenproblemen) die Pille nicht sogar produktiv. Immerhin greifen die
Schilddrüsenprobleme auch in die Sexualhormone ein. Ich spreche auch aus eigener Erfahrung
da ich selbst nach der Geburt meiner Tochter einen ähnlich hohen TSH-Wert hatte. Danach
wohl zu hohes Prolaktin was wohl auch nicht grad günstig für Haare ist. (Ist das glaub ich in
Verbindung zu bringen, oder)
Für den Körper wäre denn eine kontinuierliche Gabe von Hormonen durch die Pille ja auch
ein sogenannter Schutz.
Über die Pille gibt es ja die wildesten Spekulationen, auch ein Hin und Her über Brustkrebs.
Einmal soll die Pille davor schützen, dann wieder nicht...es ist sehr verwirrend.

LG

Subject: Re: ursache fuer ha
Posted by [derPunkt](#) on Mon, 17 Sep 2007 14:23:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als pillengegnerin wirst du da von mir wohl keine zustimmung bekommen

es stimmt natürlich, dass es zwischen sex.- und SD-hormonen wechselwirkungen gibt
(allerdings muss es mit einer SD-UF nicht zwingend auch zu einem chaos der sex.-hormone
kommen).

ich merke das z.b. sehr deutlich daran, dass in der 1. zyklushälfte die SD-hormone stärker
wirken, in der 2. wird das bei mir durch das progesteron ziemlich abgedämpft. mein zyklus geht
mir auf die nerven, aber das ist eben "frausein", ich käme nicht auf die idee, dass durch die pille
totzumachen.

zumal die pilleneinnahme auch keinen konstanten hormonpegel gewährleistet durch die
7-tägige pause - da müsste man sie schon im langzeitzyklus (damit höhere NW-gefahr usw.)
nehmen und selbst dann macht man irgendwann eine pause.

die pille führt zu einer schädigung der leber (und mit SD-UF hat man sowieso schon gerne mal
leberprobleme), außerdem zu einer schlechteren versorgung mit schilddrüsenhormonen (bei

SD-UF sehr sinnvoll) und zu einer beeinflussung der cortisolversorgung (auch da gibt es bei SD-UF gerne probleme). weiterhin kommt es zu einem progesteronmangel. den östrogenaspekt lasse ich hier mal im raum stehen...

wenn die SD der ursprung des ganzen ist, dann muss auch da angesetzt werden. evtl. kann man unterstützend mit körpereigener hormongabe (oder pflanzlich, wer das vorzieht) arbeiten. z.b. bei ausbleibendem eisprung.

die pille ist und bleibt eigentlich ein verhütungsmittel. dass mit ihr ein rundumschlag fast sämtlicher "frauen-probleme" einhergeht, finde ich äußerst bedenklich. der körper der frau als ganzes wird nicht wahrgenommen und die natürlichen abläufe einfach mal ausgeklammert.

Subject: Re: ursache fuer ha
Posted by [NIVEA8](#) on Mon, 17 Sep 2007 14:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mhm, das verstehe ich nicht ganz:
wenn bei allen frauen die die pille nehmen, die oestrogene runtergeschraubt werden muesste es doch bei allem zu einem mangel und somit mit den damit verbundenen symptomen kommen? ich selbst weiss nicht was ich machen soll. ich meine ich habe jetzt 2 symptome, die exakt auf oestrogenmangel zutreffen, aber die anderen, die frauen in den wechseljahren hauptsaechlich verspuehren, wie schwitzen gerzeitheit usw. habe ich eigentlich nicht. soll ich erst mal warten bis ich das mit der sd in den griff bekomme? aber dann habe ich immer noch keine ahnung warum ich gar nicht mehr feucht werde beim sex (was auch sehr belastend ist).

Subject: Re: ursache fuer ha
Posted by [Tina76](#) on Mon, 17 Sep 2007 16:05:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir Punkt.

@Nivea: Bist du dir sicher dass die schlechte Libido unbedingt auf die Pille zu führen ist? Manchmal sind auch einfach seelische Ursachen der Grund. Nicht dass ich die Pille schönreden will, aber oft liegen die Gründe für die gesunkene Libido auch woanders. Stress oder auch Beziehungsstress?

Subject: Re: ursache fuer ha
Posted by [NIVEA8](#) on Mon, 17 Sep 2007 21:38:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eigentlich eher nicht. ich meine im grunde habe ich schon lust, aber ich werde einfach nicht feucht, sprich der geiste ist willig der koerper nicht. ich seh einfach ziemlich extrem den unterschied zu frueher, wo ich sehr oft und einfach feucht wurde, und jetzt ist es "da unten" einfach IMMER trocken.

ich weiss einfach nicht warum...
