
Subject: Shedding

Posted by [dense75](#) on Mon, 10 Sep 2007 07:21:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hatte ja letzte Woche schon bzgl telogenem Haarausfall geschrieben. Hab mich nach längerem Überlegen dazu durchgerungen, das minoxidil weiter zu nehmen, auch wenn es mir gerade schwerfällt, denn der haarausfall wird gerade arg schlimm. hab heute beim waschen bestimmt bis zu 300 haare verloren. kann mir jemand sagen, ob das normal ist und wie lange das dauern kann (da ich ja sowieso schon dünne und wenig haare habe....)? hab am freitag nochmal einen arzttermin, da mir das doch schon sehr sorgen macht - bis dahin werde ich das minox erstmal weiternehmen

Viele Grüsse
denise

Subject: Re: Shedding

Posted by [Lakisha](#) on Mon, 10 Sep 2007 07:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab auch minoxidil verschrieben bekommen. ich wusste eh schon vorher von den ganzen "nebenwirkungen" und das "ein leben lang nehmen" und so. hab mich daher auch ein halbes jahr geweigert....

bis der arzt jetzt gesagt hat, ich soll es jetzt "gefälligst" nehmen. - nur schon ab dem 1. behandlungstag damit gehen mir die haare mehr aus. - ich weiß nicht, ob das ein gutes zeichen ist... - gleich am 1. tag - sieht dann doch eher aus als würds mir nicht gut tun, oder? außerdem hab ich mir nicht regaine besorgen "dürfen", sondern Rogaine. - wo jetzt der unterschied ist weiß ich nicht. was mich auch stutzig macht ist, dass der mir gleich das 5% ige gegeben hat (ich les ja dauernd dass frauen nur 2%iges nehmen....) ein ratschlag wär nicht schlecht, bzw. eine antwort, ob nicht dass 2% ige stärker wäre. bzw. kennt wer den unterschied zwischen regaine und rogainе??? gibts da überhaupt einen? - wenn mir schon ab dem 1. Behandlungstag mehr haare ausgehen, wie wird dann bitte die sheddingphase???

die 300 haare die du verlierst, verlier ich schon ohne minoxidil jeden tag.... da will ichs erst gar nicht zählen, sollte das shedding einsetzen.....

sollt ich eher schau, dass ich das 2%ige bekomme? - die pille muss ich jetzt auch absetzen... mind. für ein jahr....

fängt das shedding eigentlich nicht erst nach ein paar wochen an? oder kommt das gleich am anfang?

Subject: Re: Shedding

Posted by [Karina](#) on Mon, 10 Sep 2007 08:29:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Denise,

ich nehme seit ca. 7 Monaten Regaine und verliere noch immer sehr sehr viele Haare. Das ist jetzt bei mir quasi "normal" geworden. Aber solange sich mein Haarzustand nicht sichtbar verschlechtert, kann ich damit leben.

LG Karina

@Lakisha

Bei mir ging das Shedding so nach 1 1/2 Wochen los. Mir wurde übrigens auch gleich das 5%-ige Minox nahegelegt, aber ich habe mich trotzdem erstmal für das 2%-ige entschieden, denn was soll ich machen, wenn das 5%-ige nicht mehr hilft? Dann war' s das wohl. Wenn ich aber mit dem 2%-igen beginne, kann ich dann immer noch auf das 5%-ige umsteigen bzw. erst eine Mischvariante austesten. Genauso würde ich dir das auch ans Herz legen.

Der Unterschied zwischen Regaine und Rogaine ist glaube ich nur der Hersteller. Regaine kommt von Pfizer und Rogaine k. A. von wem. Rogaine wird übrigens in Amerika vertrieben.

Subject: Re: Shedding

Posted by [dense75](#) on Mon, 10 Sep 2007 08:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karina,

wieviele Haare verlierst du denn?

Sind bei dir mehr haare nachgewachsen? ich habe einfach Angst, dass mir jetzt alle ausfallen, aber nichts wiederkommt....

Ig

Denise

Subject: Re: Shedding

Posted by [Karina](#) on Mon, 10 Sep 2007 08:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Denise

Also diese Angst hat sich zugegebenerweise bei mir nicht bewahrheitet. Es kommt immer mal was nach, aber ich verliere bestimmt um die 200 Haare pro Tag, vorwiegend kurze und dünne Kümmerlinge beim Waschen. Ebenso wie du habe ich sehr wenig und dazu noch sehr feine und dünne Haare, die mit den Jahren immer schlechter geworden sind. Daher interpretiere ich das bei mir so: Ich gehöre lt. meinem Dermatologen zu den "Extremfällen" mit schon zu Beginn der Behandlung weit fortgeschrittener Miniaturisierung. Deswegen wird der Synchronisierungseffekt bei mir länger dauern als bei der breiten Masse, da meine Follikel ja nicht auf einmal aus einem

sehr kümmerlichen ein akzeptables Haar generieren können. Also erstmal aufbauen, abstoßen usw. Das sieht dann natürlich nach viel mengenmäßigem Verlust aus. Anders kann ich mir nicht erklären, wieso sich der Gesamtzustand meiner Haare nicht langsam deutlich verschlechtert.

Subject: Re: Shedding
Posted by [Lakisha](#) on Mon, 10 Sep 2007 09:22:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, danke Karina, - nur, ich nehm das 5%ige jetzt schon ne woche (1-2 wochen)lang... - is das jetzt ein problem, wenn ich jetzt noch schnell aufs 2%ige wechsle? - ich mein, ne woche ist ja jetzt nicht so ne laaange zeit....

Subject: Re: Shedding
Posted by [dense75](#) on Mon, 10 Sep 2007 12:15:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karina,

waren es bei dir denn schon von Anfang an die Kurzen Haare, die ausgefallen sind? Bei mir sind es im Moment halt die normal langen, die ausfallen. wenn ich wüsste, dass die definitiv nachwachsen, wäre ich ja etwas beruhigt... aber so kann ich mich in drei Wochen an nen Pschiater wenden Bereue schon, dass ich überhaupt damit angefangen hab... da war es ja vorher besser...

Ig
denise

Subject: Re: Shedding
Posted by [Gaby](#) on Mon, 10 Sep 2007 12:35:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lakisha schrieb am Mon, 10 September 2007 11:22is das jetzt ein problem, wenn ich jetzt noch schnell aufs 2%ige wechsle? - ich mein, ne woche ist ja jetzt nicht so ne laaange zeit....

Hallo Lakisha,

ich würde an deiner Stelle jedenfalls sofort noch wechseln und dann 2 x täglich (Abends und Morgens) die 2% Lösung nehmen. Die 5% Lösung war vor ein paar Jahren noch eine Notlösung für Frauen, als es das 2% Minox in Deutschland noch nicht gab. Unverständlich, warum einige Ärzte Frauen immer noch die 5% Lösung anraten. Unter der 5% Lösung kommt es viel häufiger zu unerwünschten Nebenwirkungen - und alleine das wäre für mich Grund genug, die 2% Lösung zu nehmen. Wenn es dir nicht den erwünschten Erfolg bringt, kannst du ja später immer noch zur 5% Lösung greifen. Bei vielen hat sich jedoch gezeigt, dass die

2% Lösung vollkommen ausreichend ist. Sogar bei einigen bei nur einmaliger Anwendung/Tag. Wenn du die 5% Lösung erst seit einer Woche anwendest, hast du bei einem Wechsel auf die 2% Lösung nichts zu befürchten.

Viel Glück!

LG Gaby

Subject: Re: Shedding
Posted by [Lakisha](#) on Mon, 10 Sep 2007 13:15:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke! dann werd ich gleich mal in die apothe gehen und das 2%ige bestellen, - das ROGAINE gibts hier nirgendsw lagernd..

Subject: Re: Shedding
Posted by [Gaby](#) on Mon, 10 Sep 2007 13:46:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lakisha schrieb am Mon, 10 September 2007 15:15danke! dann werd ich gleich mal in die apothe gehen und das 2%ige bestellen, - das ROGAINE gibts hier nirgendsw lagernd..

Österreicherin?

Subject: Re: Shedding
Posted by [dense75](#) on Mon, 10 Sep 2007 13:51:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gaby,
meinst du, es bringt bei mir auch noch etwas, auf die 2% Lösung umzusteigen? ganz aufhören will ich ja nun nicht, da ich mit dem sch... schon angefangen habe und ich die haare nicht umsonst verlieren will...

Ig
denise

Subject: Re: Shedding
Posted by [Gaby](#) on Mon, 10 Sep 2007 14:08:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach einer Woche ist für dich noch alles offen und ohne Risiko. Aufhören, weitermachen wie

bisher oder umsteigen. Du mußt allerdings selbst entscheiden was du willst und das nun kurzfristig. Das kann dir leider keiner abnehmen. Ich wende das Zeugs jetzt seit über 2 Jahren an und bin froh, nicht die 5% Lösung genommen zu haben, da die 2% Lösung schon Probleme genug macht (Schuppen, Gesichtsbehaarung, Kopfhautprobleme...)Mag mir gar nicht vorstellen, wie es über dieses Zeitraum mit der 5% Lösung ausgesehen hätte. Das Shedding fällt meistens auch stärker aus bei der 5% Lösung.

Gaby

Subject: Re: Shedding
Posted by [dense75](#) on Mon, 10 Sep 2007 14:52:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal,

bei mir sind es bisher schon drei wochen... (heute 300 haare nach dem haarewaschen) ich nehm die 4% ige Lösung allerdings nur abends und nicht zweimal täglich. Meinst du, das shedding wird weniger, wenn ich doch noch wechsel?

Ig
denise

Subject: Re: Shedding
Posted by [Gaby](#) on Mon, 10 Sep 2007 15:35:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dense75 schrieb am Mon, 10 September 2007 16:52Meinst du, das shedding wird weniger, wenn ich doch noch wechsel?

Das weiß ich nicht. Glaube aber, dass 2 x 2% pro Tag in etwa aufs gleiche rauskommt wie einmal 4%. Möglicherweise also ein Nullsummenspiel. Ich habe aber eben schon öfter gelesen, dass es für die Haarfollikel besser wäre, sie 2 x am Tag mit einer geringeren Minoxidillösung zu versorgen, als nur einmal am Tag mit einer höheren. Es gibt diesbezüglich auch Dosisfindungsstudien, die dies besagen.

Subject: Re: Shedding
Posted by [Lakisha](#) on Mon, 10 Sep 2007 15:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yiep...

Subject: Re: Shedding

Posted by [Karina](#) on Wed, 12 Sep 2007 08:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir sind Haare in jeder erdenklichen Länge ausgefallen, aber hauptsächlich kurze.

Allerdings habe ich schon unter 2 % Minox ein Dauershedding (die kurze Zeit HA-Stopp, die ich insgesamt hatte, kann man getrost vernachlässigen), so dass sogar ich schon überlege, ob ich es lieber ganz absetze bzw. langsam ausschleichen lasse.
